



7・8・9月メニュー



| 階梯 | NO.1 | NO.2 | NO.3 | NO.4 | NO.5 | NO.6 |
|-----------|-------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| | 7月(6・12・18・24・30日) | 7月(1・7・13・19・25・31日) | 7月(2・8・14・20・26日) | 7月(3・9・15・21・27日) | 7月(4・10・16・22・28日) | 7月(5・11・17・23・29日) |
| | 8月(5・11・17・23・29日) | 8月(6・12・18・24・30日) | 8月(1・7・13・19・25・31日) | 8月(2・8・14・20・26日) | 8月(3・9・15・21・27日) | 8月(4・10・16・22・28日) |
| | 9月(4・10・16・22・28日) | 9月(5・11・17・23・29日) | 9月(6・12・18・24・30日) | 9月(1・7・13・19・25日) | 9月(2・8・14・20・26日) | 9月(3・9・15・21・27日) |
| 朝食 | | | | | | |
| おかず | ミートボール | ポイルウインナー | チキンナゲット | ミートボール | ポイルウインナー | チキンナゲット |
| おかず | オムレツ | スクランブル | オムレツ | スクランブル | オムレツ | スクランブル |
| おかず | ひじき煮 | きんぴらごぼう | 切干大根煮 | ひじき煮 | きんぴらごぼう | 切干大根煮 |
| 汁物 | 玉葱ときのこの味噌汁 | キャベツと玉葱の味噌汁 | 青菜と油揚げの味噌汁 | 玉葱ときのこの味噌汁 | キャベツと玉葱の味噌汁 | 青菜と油揚げの味噌汁 |
| 共通 | ごはん ・ パン ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ サラダ ・ 納豆 ・ ジャム ・ フリードリンク | | | | | |
| 昼食 | | | | | | |
| 麺類 | 冷やし塩ラーメン (柚子こしょう風味) | 混ぜうどん | 醤油ラーメン | 冷やしたぬきうどん | 冷やし中華 | あんかけうどん |
| おかず | メンチカツ | とんかつ | たっぷりコーンフライ | メンチカツ | とんかつ | ピーマン肉詰めフライ |
| おかず | キャベツとツナの和え物 | もやしとの香味和え | 茄子の冷やし煮 | キャベツとツナの和え物 | もやしの香味和え | 茄子の冷やし煮 |
| おかず | がんもの煮物 | ブロッコリーのトマト煮 | かぼちゃのそぼろあん | がんもの煮物 | ブロッコリーのトマト煮 | かぼちゃのそぼろあん |
| デザート | 黒糖ゼリー | パイン&みかん缶 | 杏仁フルーツ | 黒糖ゼリー | パイン&みかん缶 | 杏仁フルーツ |
| 共通 | ごはん ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ サラダ ・ フリードリンク | | | | | |
| 夕食 | | | | | | |
| 主食 | 豆乳シチューライス | マーボー豆腐あんかけご飯 | トマトハヤシライス | 豆乳シチューライス | マーボー豆腐あんかけご飯 | トマトハヤシライス |
| おかず | 青じそ風味パスタ | 塩焼きそば | ガーリックパスタ | ソース焼きそば | バジルソースパスタ | 醤油焼きそば |
| おかず | ハンバーグデミグラスソース | 肉団子の甘酢 | 冷やし水餃子 | 照焼きハンバーグ | 肉団子の甘酢 | 冷やし水餃子 |
| おかず | 白身フライ | フライドチキン | ハムカツ | 白身フライ | ささみしそ巻きフライ | フライドチキン |
| おかず | 春雨サラダ | ごぼうサラダ | 豆サラダ | 春雨サラダ | ごぼうサラダ | 豆サラダ |
| 汁物 | わかめスープ | コーン入りスープ | わかめスープ | コーン入りスープ | わかめスープ | コーン入りスープ |
| デザート | プチクレープ(イチゴ) | ミニたい焼き | りんごゼリー | プチクレープ(イチゴ) | ミニたい焼き | りんごゼリー |
| 共通 | ごはん ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ サラダ ・ フリードリンク | | | | | |

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*ご利用日の食堂の利用者数が規定数(40食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。

*個数制限のあるメニューがございます。