

③天鏡台ハイキング

(活動時間の目安：3時間)



概要	「天鏡台(昭和の森)」という自然公園と交流の家を往復するハイキングです。猪苗代湖と磐梯山の風景を楽しむことができる活動プログラムです。			
ねらい	集団で自然体験活動をすることで生きる力を育むとともに、心身の健康の充実を図ります。			
条件	対象	小学3年生～	人数	制限なし
	時期	5月～10月	実施判断	雷注意報時は中止
準備物	交流の家(貸出物品)		団体(準備物)	個人(準備物)
	□熊鈴 □地図		□救急セット □時計	□デイバック □帽子 □雨具 □水筒
引率者の役割	団体責任者	実施判断・中断の決定をします。		
	グループ責任者	出発前と活動中及び到着後の人数の把握と健康状態の確認をします。(学校では担任が一般的)		
	救急係	救急セットの携帯と応急手当をします。		
交流の家職員の役割	・物品の貸出や回収を行います。 ・引率者に活動の流れと安全面についての説明をします。			
活動の流れ	【活動実施前に引率者が行うこと】 ・事前にハイキングルート、所要時間、危険箇所等を確認します。 ・引率者間で役割分担をし、参加者へ事前指導(安全指導・準備確認など)をします。 【ハイキング当日】 ・グループ責任者は参加者の人数と体調の確認・把握をします。貸出物品を参加者に渡します。 ・グループ責任者は安全面について指導を行い、活動を開始します。 【実施後】 ・グループ責任者は参加者の人数と体調の確認・把握をし、貸出物品を回収します。回収した物品は事務室に返却します。			
安全管理留意事項	○参加者は車道を歩く際は車両の往来に気を付けてください。 ○参加者は森の中など虫が出る所が多くありますので、虫に刺されない対策(虫よけスプレー、長袖長ズボン)をしてください。 ○引率者は水分補給を徹底させ、熱中症対策を講じてください。 ○貸出物品の破損・紛失の場合は団体に弁償していただきます。 ○活動は10名以上の団体に限ります。			