磐梯青少年交流の家　９月メニュー　７大アレルゲン表

	カテゴリ	4日 9日 14日 19日 24日 29日	7大アレルゲン							5日 10日 15日 20日 25日 30日	7大アレルゲン						
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	ミートボール	●	●	●					ウインナー							
	おかず	豆乳クリームペンネ	●							オムレツ	●	●	●				
	おかず	切干大根煮								きんぴらごぼう							
	味噌汁	インゲンと油揚げの味噌汁								白菜と玉ねぎの味噌汁							
	納豆	納豆	●							納豆	●						
	漬物	漬物	●							漬物	●						
	主食	白飯								白飯							
	主食	パン	●		●					パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●				
	その他	ジャム								ジャム							
	その他	マーガリン			●					マーガリン			●				
昼食	麺類	会津の名産　山塩の塩けんちんうどん(冷)	●							冷製トマトパスタ	●						
	おかず	メンチカツ	●		●					白身魚フライ	●						
	おかず	茄子と野菜の冷し煮								冷しさつまいものレモン煮							
	サラダ	千切キャベツ								千切キャベツ							
	汁物									ほうれん草とコーンのスープ							
	デザート	杏仁フルーツ			●					リンゴと寒天							
	漬物	漬物	●							漬物	●						
	主食	白飯								白飯							
	その他	ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●				
夕食	おかず	ソース焼きそば	●							塩チャプチェ							
	おかず	野菜カレー	●							豆乳シチュー							
	おかず	フライドチキン	●	●	●					串カツ	●						
	おかず	蒸し焼売	●	●						冷し水餃子	●						
	サラダ	千切りキャベツ								千切キャベツ							
	汁物	玉ねぎとわかめの味噌汁								ごぼうと人参の味噌汁							
	デザート	プチクレープ(イチゴ味またはチョコ味)	●	●	●					ゼリー							
	漬物	漬物	●							漬物	●						
	主食	白飯								白飯							
フリードリンク	ドリンク	オレンジジュース								オレンジジュース							
	ドリンク	グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース							
	ドリンク	野菜ジュース								野菜ジュース							
	ドリンク	ウーロン茶								ウーロン茶							
	ドリンク	牛乳			●					牛乳			●				
	ドリンク	コーヒー								コーヒー							

		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ドレッシング・ソース類	フレンチドレッシング		●					
	和風ドレッシング	●						
	ケチャップ							
	しょう油（小袋）	●						
	ソース（小袋）							

※調味料に関しては原材料が表示されております。ご確認ください

～アレルギー対応に関して～
（ハラル食・ベジタリアン等　含む）

● ※当店では安全にお食事をしていただくために
○ お持込みを推奨しております。
○ （代替食対応は行っておりません。）

● コンタミネーション（製造ラインや微量の混入）の対応は出来兼ねます。ご了承ください
揚げ油や調理機材は共有で使用しております。

● 学校給食同様の対応は難しく誤配膳防止の為
自己判断・または食材のお持ち込みを
お願いいたします。

● お持込み食材で冷蔵・冷凍保管が必要な場合は
食堂でお預かりをいたします。
電子レンジも備え付けております。

■ は豚肉や豚由来の成分が含まれるメニューとなります。
（ゼラチン・調理上のアルコール成分・漬物の酢等を含む）
※食堂で調べられる範囲で表記しております。ご了承ください。

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。