

磐梯青少年交流の家 9月メニュー 7大アレルギー表

	提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日				7大アレルギー				28日 7日 12日 17日 22日 27日				7大アレルギー				3日 8日 13日 18日 23日 28日				7大アレルギー										
		小麦	卵	乳	そば	花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	花生	えび	かに			
朝食	おかず	ミートボール	●	●	●			チキンナゲット	●	●	●			椎かま(だしあんかけ)																		
	おかず	鯉の塩焼き						ほうれん草入りスクランブル	●	●	●			オムレツ	●	●	●					●	●	●								
	おかず	野菜とパンプキンスパイ	●					ひじきと春雨の煮物						野菜とピーナツのトマト煮	●								●									
	味噌汁	青菜と油揚げの味噌汁						玉葱ときのこの味噌汁						キャベツとわかめの味噌汁																		
	納豆	納豆	●					納豆	●					納豆	●								●									
	漬物	漬物	●					漬物	●					漬物	●								●									
	主食	白飯						白飯						白飯									●									
	主食	パン			●			パン	●					パン	●								●									
	その他	ふりかけ			●			ふりかけ	●					ふりかけ	●								●									
	その他	ジャム			●			ジャム	●					ジャム	●								●									
その他	マーガリン				●		マーガリン	●					マーガリン	●									●									
種類	冷しわかめうどん			●			ハシルバスタ	●					冷し和風ラーメン	●								●										
おかず	れんこん肉詰めフライ	●					野菜コロッケ	●	●	●			ピーマン肉詰めフライ	●								●										
おかず	かぼちゃの煮物						豚肉と三色ピーマンの塩炒め						筒の煮物																			
サラダ	千切キャベツ						千切キャベツ						千切キャベツ																			
汁物							ポテトと人参のスープ																									
デザート	黒糖ゼリー						パイと寒天						黒糖ゼリー																			
漬物	漬物	●					漬物	●					漬物	●									●									
主食	白飯						白飯						白飯										●									
その他	ふりかけ			●			ふりかけ	●					ふりかけ	●									●									
おかず	ナポリタン風フォアの炒め	●		●			塩焼きそば	●					塩焼きそば	●								●										
おかず	野菜あんかけ	●					ぼんたいオリジナル スープカレー	●					ぼんたいオリジナル スープカレー	●								●										
おかず	ソーセージカツ	●		●			照焼きハンバーグ	●					照焼きハンバーグ	●								●										
おかず	チキンと野菜の煮込み						アジフライ	●					アジフライ	●																		
サラダ	千切キャベツ						千切キャベツ						千切キャベツ																			
汁物	豆腐とわかめの味噌汁						白菜とインゲンの味噌汁						白菜とインゲンの味噌汁																			
デザート	フチクレープ(イチゴ味またはチョコ味)	●	●	●			ゼリー	●					ゼリー	●																		
漬物	漬物	●					漬物	●					漬物	●									●									
主食	白飯						白飯						白飯																			

ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース						オレンジジュース																			
ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース						グレープフルーツジュース																			
ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース						野菜ジュース																			
ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶						ウーロン茶																			
ドリンク	牛乳			●				牛乳					牛乳																				
ドリンク	コーヒー							コーヒー						コーヒー																			

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。