

磐梯青少年交流の家 8月メニュー 7大アレルギー表

提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日 31日	7大アレルギー							2日 7日 12日 17日 22日 27日	7大アレルギー							3日 8日 13日 18日 23日 28日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	ウインナー							ミートボール	●	●	●					チキンナゲット	●	●	●				
	おかず	オムレツ	●	●	●				鮭の塩焼き								ほうれん草入りスクランブル	●	●	●				
	おかず	きんぴらごぼう							野菜とパンネのスパイス炒め	●							ひじきと春雨の煮物							
	味噌汁	白菜と玉ねぎの味噌汁							青菜と油揚げの味噌汁								玉葱ときのこの味噌汁							
	納豆	納豆	●						納豆	●							納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●							漬物	●						
	主食	白飯							白飯								白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●					パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●				
	その他	ジャム							ジャム								ジャム							
その他	マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●					
昼食	麺類	冷製トマトパスタ	●						冷しわかめうどん	●						バジルパスタ	●							
	おかず	白身魚フライ	●						れんこん肉詰めフライ	●						野菜コロッケ	●	●	●					
	おかず	冷しざつまいものレモン煮							かぼちゃの煮物							豚肉と三色ピーマンの塩炒め								
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ								
	汁物	ほうれん草とコーンのスープ														ポテトと人参のスープ								
	デザート	リンゴと寒天							黒糖ゼリー							パインと寒天								
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯							白飯								
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
	夕食	おかず	塩チャブチエ							ナポリタン風フォーの炒め	●	●					塩焼きそば	●						
おかず		豆乳シチュー							大豆ミートの野菜あんかけ	●						ばんだいオリジナルスープカレー	●							
おかず		串カツ	●						ソーセージカツ	●	●	●				照焼きハンバーグ	●		●					
おかず		冷し水餃子	●						チキンと野菜の煮込み							アジフライ	●							
サラダ		千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ								
汁物		ごぼうと人参の味噌汁							豆腐とわかめの味噌汁							白菜とインゲンの味噌汁								
デザート		ゼリー							プチクレープ(イチゴ味またはチョコ味)	●	●	●				ゼリー								
漬物		漬物	●						漬物	●						漬物	●							
主食		白飯							白飯							白飯								
ドリンク		ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース							
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース								
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース							野菜ジュース								
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶							ウーロン茶								
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●					
	ドリンク	コーヒー							コーヒー							コーヒー								

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。