

★食堂メニュー



増梯メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5
7月	1・6・11・16・21・26・31日	2・7・12・17・22・27日	3・8・13・18・23・28日	4・9・14・19・24・29日	5・10・15・20・25・30日

朝食

おかず	ミートボール	ウインナー	ミートボール	チキンナゲット	笹かま（だしあんかけ）
おかず	豆乳クリームパンネ	オムレツ	鮭の塩焼き	ほうれん草入りスクランブル	オムレツ
おかず	切干大根煮	きんぴらごぼう	野菜のスパイス炒め	ひじきと春雨の煮物	野菜とピーンズのトマト煮
共通	会津産米 ・ 味噌汁 ・ 納豆 ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ パン ・ ジャム ・ マーガリン ・ フリードリンク				

昼食

主食	会津の山塩けんちんうどん	冷製トマトパスタ	冷しわかめうどん	バジルパスタ	冷し和風ラーメン
おかず	メンチカツ	白身フライ	れんこん肉詰めフライ	野菜コロッケ	ピーマン肉詰めフライ
おかず	茄子と野菜の冷し煮	冷しさつまいものレモン煮	かぼちゃの煮物	豚肉と三色ピーマンの塩炒め	筍の煮物
デザート	杏仁フルーツ	りんごと寒天	黒糖ゼリー	パイと寒天	黒糖ゼリー
共通	会津産米 ・ スープ（麺類が汁麺の際はスープの提供はございません） ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク				

夕食

主食	野菜カレー	豆乳シチュー	野菜あんかけ	塩やきそば	ハヤシライス
おかず	ソース焼きそば	やきうどん	ナポリタン風フォーの炒め	ばんだいオリジナルスープカレー	チャプチェ
おかず	フライドチキン	串カツ	ソーセージカツ	照り焼きハンバーグ	チキンカツ
おかず	蒸し焼売	冷し水餃子	チキンと野菜の煮込み	アジフライ	牛肉入り野菜の味噌炒め
デザート	ヨーグルト	ゼリー （グレープまたはマスカット味）	プチクレープ （イチゴまたはチョコ味）	ゼリー （グレープまたはマスカット味）	プリン
共通	会津産米 ・ 味噌汁 ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク				

- *仕入れの状況により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
- *食堂の利用者数が規定数（40食前後）に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。
- *個数制限のあるメニューがございます。