

磐梯青少年交流の家 7月メニュー 7大アレルギー表

提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日 31日	7大アレルギー							2日 7日 12日 17日 22日 27日	7大アレルギー							3日 8日 13日 18日 23日 28日	7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	おかず	ミートボール	●	●	●				ウインナー									ミートボール	●	●	●				
	おかず	豆乳クリームパンネ	●						オムレツ	●	●	●						鮭の塩焼き							
	おかず	切干大根煮							きんぴらごぼう									野菜とパンネのスパイス炒め	●						
	味噌汁	インゲンと油揚げの味噌汁							白菜と玉ねぎの味噌汁									青菜と油揚げの味噌汁							
	納豆	納豆	●						納豆	●								納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●								漬物	●						
	主食	白飯							白飯									白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●						パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						ふりかけ	●	●	●				
	その他	マーガリン			●				マーガリン			●						マーガリン			●				
昼食	麺類	会津の山塩けんちんうどん(冷)	●						冷製トマトパスタ	●								冷しわかめうどん	●						
	おかず	メンチカツ	●		●				白身魚フライ	●								れんこん肉詰めフライ	●						
	おかず	茄子と野菜の冷し煮							冷しさつまいものレモン煮									かぼちゃの煮物							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ									千切キャベツ							
	汁物								ほうれん草とコーンのスープ																
	デザート	杏仁フルーツ			●				リンゴと寒天									黒糖ゼリー							
	漬物	漬物	●						漬物	●								漬物	●						
	主食	白飯							白飯									白飯							
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						ふりかけ	●	●	●				
	夕食	おかず	ソース焼きそば	●						やきうどん	●								ナポリタン風フォアの炒め	●	●				
おかず		野菜カレー	●						豆乳シチュー									野菜あんかけ	●						
おかず		フライドチキン	●	●	●				串カツ	●								ソーセージカツ	●	●	●				
おかず		蒸し焼売	●	●					冷し水餃子	●								チキンと野菜の煮込み							
サラダ		千切りキャベツ							千切キャベツ									千切キャベツ							
汁物		玉ねぎとわかめの味噌汁							ごぼうと人参の味噌汁									豆腐とわかめの味噌汁							
デザート		ヨーグルト			●				ゼリー									イチゴ味またはチョコ味	●	●	●				
漬物		漬物	●						漬物	●								漬物	●						
主食		白飯							白飯									白飯							
ドリンク		ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース									オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース							
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース									野菜ジュース							
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶									ウーロン茶							
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●						牛乳			●				
	ドリンク	コーヒー							コーヒー									コーヒー							

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。