

# 食堂メニュー



階梯メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5
5月	1・6・11・16・21・31日	2・7・12・17・22・27日	3・8・13・18・23・28日	4・9・14・24・29日	5・10・15・20・25・30日
<b>朝食</b>					
おかず	笹かま (だしあんかけ)	ミートボール	ウインナー	ミートボール	チキンナゲット
おかず	オムレツ	豆乳クリームパンネ	オムレツ	鮭の塩焼き	ほうれん草入りスクランブル
おかず	野菜とビーンズのトマト煮	切干大根煮	きんぴらごぼう	野菜とパンネのスパイス炒め	ひじきと春雨の煮物
共通	会津産米 ・ 味噌汁 ・ 納豆 ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ パン ・ ジャム ・ マーガリン ・ フリードリンク				
<b>昼食</b>					
主食	五目あんかけラーメン	塩けんちんうどん	スパゲティミートソース	わかめうどん	菜の花入り和風パスタ
おかず	ピーマン肉詰めフライ	メンチカツ	白身フライ	レンコン肉詰めフライ	野菜コロッケ
おかず	筍の煮物	花野菜の煮物	さつまいものレモン煮	かぼちゃの煮物	豚肉と青菜の塩炒め
デザート	黒糖ゼリー	杏仁フルーツ	りんご入り寒天	黒糖ゼリー	パイと寒天
共通	会津産米 ・ スープ (麺類が汁麺の際はスープの提供はございません) ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク				
<b>夕食</b>					
主食	ハヤシライス	野菜カレー	豆乳シチュー	大豆ミートのマーボーあんかけ	塩やきそば
おかず	チャプチェ	ソース焼きそば	やきうどん	ナポリタン風フォーの炒め	ばんだいオリジナルスープカレー
おかず	チキンカツ	フライドチキン	串カツ	ソーセージカツ	照り焼きハンバーグ
おかず	牛肉入り野菜の味噌炒め	蒸ししゅうまい	ロールキャベツ	チキンと野菜の煮込み	アジフライ
デザート	プリン	ヨーグルト	ゼリー (グレープ味またはマスカット味)	ココアワッフル	ゼリー (グレープ味またはマスカット味)
共通	会津産米 ・ 味噌汁 ・ ふりかけ ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク				

- \*仕入れの状況により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
- \*食堂の利用者数が規定数(40食前後)に満たない場合は、盛付提供に変更させて頂く場合がございます。
- \*個数制限のあるメニューがございます。