

# 磐梯青少年交流の家 5月メニュー 7大アレルギー表

カテゴリ	4日 9日 14日 19日 24日 29日	7大アレルギー							5日 10日 15日 20日 25日 30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	ミートボール	●	●	●				チキンナゲット	●	●	●				
	おかず	鮭の塩焼き							ほうれん草入りスクランブル	●	●	●				
	おかず	野菜のスパイス炒め	●						ひじきと春雨の煮物							
	味噌汁	青菜と油揚げの味噌汁							玉葱ときのこの味噌汁							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他	マーガリン			●				マーガリン			●				
昼食	麺類	わかめうどん	●						菜の花入り和風パスタ	●						
	おかず	れんこん肉詰めフライ	●						野菜コロッケ	●	●	●				
	おかず	かぼちゃの煮物							豚肉と青菜の塩炒め							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物								ポテトと人参のスープ							
	デザート	黒糖ゼリー							パイと寒天							
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他	ナポリタン風フォーの炒め	●	●					塩焼きそば	●						
夕食	おかず	大豆ミートのマーボーあんかけ	●						ばんだいオリジナルスープカレー	●						
	おかず	ソーセージカツ	●	●	●				照焼きハンバーグ	●		●				
	おかず	チキンと野菜の煮込み							アジフライ	●						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	豆腐とわかめの味噌汁							白菜とインゲンの味噌汁							
	デザート	クレープ (イチゴまたはチョコ味)	●	●	●				ゼリー (グレープまたはマスカット味)							
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース						
		ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース						
ドリンク		野菜ジュース							野菜ジュース							
ドリンク		ウーロン茶							ウーロン茶							
ドリンク		牛乳			●				牛乳			●				
ドリンク		コーヒー							コーヒー							

カテゴリ	4日 9日 14日 19日 24日 29日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ドレッシング・ソース類	フレンチドレッシング		●					
	和風ドレッシング	●						
	ケチャップ							
	しょう油 (小袋)	●						
	ソース (小袋)							

※調味料に関しては原材料が表示されております。ご確認ください

## ～アレルギー対応に関して～ (ハラル食・ベジタリアン等 含む)

- ※当店では安全にお食事をしていただくために、お持込みを推奨しております。  
(代替食対応は行っておりません。)
- コンタミネーション (製造ラインや微量の混入) の対応は出来兼ねます。ご了承ください  
揚げ油や調理機材は共有で使用しております。
- 学校給食同様の対応は難しく誤配膳防止の為に自己判断・または食材のお持ち込みをお願いいたします。
- お持込み食材で冷蔵・冷凍保管が必要な場合は食堂でお預かりをいたします。  
電子レンジも備え付けております。

● は豚肉や豚由来の成分が含まれるメニューとなります。  
(ゼラチン・調理上のアルコール成分・漬物の酢等を含む)  
※食堂で調べられる範囲で表記しております。ご了承ください。

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。