

磐梯青少年交流の家 5月メニュー 7大アレルギー表

	提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日 31日		7大アレルギー							2日 7日 12日 17日 22日 27日		7大アレルギー							3日 8日 13日 18日 23日 28日		7大アレルギー																			
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																			
朝食	おかず	笹かま(だしあんかけ)		●							ミートボール	●	●	●								ウインナー																			
	おかず	オムレツ	●	●	●						豆乳クリームパンネ	●											オムレツ	●	●	●															
	おかず	野菜とピーンズのトマト煮	●								切干大根煮												きんぴらごぼう																		
	味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁									インゲンと油揚げの味噌汁												白菜と玉ねぎの味噌汁																		
	納豆	納豆	●								納豆	●											納豆	●																	
	漬物	漬物	●								漬物	●											漬物	●																	
	主食	白飯									白飯												白飯																		
	主食	パン	●			●					パン	●			●								パン	●			●														
	その他	ふりかけ	●	●	●						ふりかけ	●	●	●									ふりかけ	●	●	●															
	その他	ジャム									ジャム												ジャム																		
その他	マーガリン			●						マーガリン			●									マーガリン			●																
昼食	麺類	五目あんかけラーメン	●	●							塩けんちんうどん	●										スパゲッティーミートソース	●		●																
	おかず	ピーマン肉詰めフライ	●	●							メンチカツ	●		●									白身魚フライ	●																	
	おかず	筍の煮物									花野菜の煮物												さつまいものレモン煮																		
	サラダ	千切キャベツ									千切キャベツ												千切キャベツ																		
	汁物																						ほうれん草とコーンのスープ																		
	デザート	黒糖ゼリー									杏仁フルーツ				●								リンゴと寒天																		
	漬物	漬物	●								漬物	●											漬物	●																	
	主食	白飯									白飯												白飯																		
その他	ふりかけ	●	●	●						ふりかけ	●	●	●									ふりかけ	●	●	●																
夕食	おかず	チャプチェ	●								ソース焼きそば	●										やきうどん	●																		
	おかず	ハヤシライス	●								野菜カレー	●											豆乳シチュー																		
	おかず	チキンカツ	●	●	●						フライドチキン	●	●	●									串カツ	●																	
	おかず	牛肉入り野菜の味噌炒め									蒸し焼売	●	●										ロールキャベツ	●																	
	サラダ	千切りキャベツ									千切りキャベツ												千切りキャベツ																		
	汁物	青菜と人参の味噌汁									玉ねぎとわかめの味噌汁												ごぼうと人参の味噌汁																		
	デザート	プリン			●						ヨーグルト				●								ゼリー (グレープまたはマスカット味)																		
	漬物	漬物	●								漬物	●											漬物	●																	
主食	白飯									白飯												白飯																			
ドリンク	ドリンク	オレンジジュース								オレンジジュース												オレンジジュース																			
	ドリンク	グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース													グレープフルーツジュース																		
	ドリンク	野菜ジュース								野菜ジュース													野菜ジュース																		
	ドリンク	ウーロン茶								ウーロン茶													ウーロン茶																		
	ドリンク	牛乳			●					牛乳				●									牛乳			●															
	ドリンク	コーヒー								コーヒー													コーヒー																		

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。