

# 磐梯青少年交流の家 4月メニュー 7大アレルギー表

提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日	7大アレルギー							2日 7日 12日 17日 22日 27日	7大アレルギー							3日 8日 13日 18日 23日 28日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	鮭の塩焼き							ミートボール	●	●	●					ウインナー							
	おかず	オムレツ	●	●	●				たまご焼き	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	おかず	野菜とピーンズのトマト煮	●						切干大根煮								きんぴらごぼう							
	味噌汁	キャベツとわかめの味噌汁							インゲンと油揚げの味噌汁								白菜と玉ねぎの味噌汁							
	納豆	納豆	●						納豆	●						納豆	●							
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯							白飯								
	主食	パン	●	●	●				パン	●	●	●				パン	●	●	●					
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
	その他	ジャム							ジャム							ジャム								
その他	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●						
昼食	麺類	五目あんかけラーメン	●	●					きつねうどん	●						スパゲッティミートソース	●		●					
	おかず	ピーマン肉詰めフライ	●	●					メンチカツ	●		●				白身魚フライ	●							
	おかず	筍の煮物							花野菜の煮物							さつまいものレモン煮								
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ								
	汁物														ほうれん草とコーンのスープ									
	デザート	黒糖ゼリー							杏仁フルーツ			●				リンゴと寒天								
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯							白飯								
その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						
夕食	おかず	チャプチェ	●						ソース焼きそば	●						やきうどん	●							
	おかず	ハヤシライス	●						野菜カレー	●						豆乳シチュー								
	おかず	チキンカツ	●	●	●				鶏の唐揚げ	●	●	●				串カツ	●							
	おかず	牛肉入り野菜の味噌炒め							蒸し焼売	●		●				ロールキャベツ	●							
	サラダ	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ								
	汁物	青菜と人参の味噌汁							玉ねぎとわかめの味噌汁							ごぼうと人参の味噌汁								
	デザート	プリン			●				ヨーグルト			●				ゼリー								
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
主食	白飯							白飯							白飯									

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							ドリンク	オレンジジュース							ドリンク	オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							ドリンク	グレープフルーツジュース							ドリンク	グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							ドリンク	野菜ジュース							ドリンク	野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ドリンク	ウーロン茶							ドリンク	ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				ドリンク	牛乳			●				ドリンク	牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							ドリンク	コーヒー							ドリンク	コーヒー						

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。

# 磐梯青少年交流の家 4月メニュー 7大アレルギー表

カテゴリ	4日 9日 14日 19日 24日 29日	7大アレルギー							5日 10日 15日 20日 25日 30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	ミートボール	●	●	●				チキンナゲット	●	●	●				
	おかず	たまご焼き	●	●	●				ほうれん草入りスクランブル	●	●	●				
	おかず	野菜とパンネのスパイス炒め	●						ひじきと春雨の煮物							
	味噌汁	青菜と油揚げの味噌汁							玉葱ときのこの味噌汁							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン	●	●	●				パン	●	●	●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他	マーガリン			●				マーガリン			●				
昼食	麺類	わかめうどん	●						菜の花入り和風パスタ	●						
	おかず	れんこん肉詰めフライ	●						野菜コロッケ	●	●	●				
	おかず	かぼちゃの煮物							豚肉と青菜の塩炒め							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物								ポテトと人参のスープ							
	デザート	黒糖ゼリー							パイナップルと寒天							
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	夕食	おかず	チボリタン風フォーの炒め	●	●					塩焼きそば	●					
おかず		野菜あんかけ	●						ばんだいオリジナルスープカレー	●						
おかず		ソーセージカツ	●	●	●				照焼きハンバーグ	●		●				
おかず		水餃子	●						アジフライ	●						
サラダ		千切キャベツ							千切キャベツ							
汁物		豆腐とわかめの味噌汁							白菜とインゲンの味噌汁							
デザート		ココアワッフル	●	●	●				ゼリー							
漬物		漬物	●						漬物	●						
主食		白飯							白飯							

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							ドリンク	オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							ドリンク	グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							ドリンク	野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ドリンク	ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				ドリンク	牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							ドリンク	コーヒー						

ドリンク・ソース類		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ドリンク・ソース類	フレンチドレッシング		●					
	和風ドレッシング	●						
	ケチャップ							
	しょう油 (小袋)	●						
	ソース (小袋)							

※調味料に関しては原材料が表示されております。ご確認ください

## ～アレルギー対応に関して～ (ハラル食・ベジタリアン等 含む)

※当店では安全にお食事をしていただくために  
お持ち込みを推奨しております。

- コンタミネーション (製造ラインや微量の混入) の対応は出来兼ねます。ご了承ください。  
揚げ油や調理機材は共有で使用しております。

- 学校給食同様の対応は難しく誤配膳防止の為に基本的には自己判断・または食材のお持ち込みをお願いしております。

(お持ち込みの食材は食堂の電子レンジで温められます)

● は豚肉や豚由来の成分が含まれるメニューとなります。  
(ゼラチン・調理上のアルコール成分・漬物の酢等を含む)  
※食堂で調べられる範囲で表記しております。ご了承ください。

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持ち込みのお願いしております。予めご了承ください。