

磐梯青少年交流の家 3月メニュー 7大アレルギー表

	提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日 31日		7大アレルギー							2日 7日 12日 17日 22日 27日		7大アレルギー							3日 8日 13日 18日 23日 28日		7大アレルギー										
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに										
朝食	おかず	チキンナゲット	●	●	●					鮭の塩焼き												ミートボール	●	●	●							
	おかず	ほうれん草入りスクランブル		●	●					オムレツ	●	●	●										たまご焼き	●	●	●						
	おかず	ひじきと春雨の煮物								野菜とピーンズのトマト煮	●												切干大根煮									
	味噌汁	玉葱ときのこの味噌汁								キャベツとわかめの味噌汁														インゲンと油揚げの味噌汁								
	納豆	納豆	●							納豆	●													納豆	●							
	漬物	漬物	●							漬物	●													漬物	●							
	主食	白飯								白飯														白飯								
	主食	パン	●	●	●					パン	●	●	●											パン	●	●	●					
	その他	ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●											ふりかけ	●	●	●					
	その他	ジャム								ジャム														ジャム								
その他	マーガリン			●					マーガリン			●											マーガリン			●						
昼食	麺類	菜の花入り和風パスタ	●							五目あんかけラーメン	●	●											きつねうどん	●								
	おかず	野菜コロッケ	●	●	●					野菜の肉詰めフライ	●	●											メンチカツ	●		●						
	おかず	豚肉と青菜の塩炒め								筍の煮物													花野菜の煮物									
	サラダ	千切キャベツ								千切キャベツ														千切キャベツ								
	汁物	ポテトと人参のスープ																														
	デザート	パインと寒天								黒糖ゼリー														杏仁フルーツ				●				
	漬物	漬物	●							漬物	●													漬物	●							
	主食	白飯								白飯														白飯								
	その他	ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●											ふりかけ	●	●	●					
	夕食	おかず	塩焼きそば	●							チャブチェ	●												ソース焼きそば	●							
おかず		ぼんだいオリジナルスープカレー	●							ハヤシライス													野菜カレー	●								
おかず		照焼きハンバーグ	●		●					チキンカツ	●	●	●										鶏の唐揚げ	●	●							
おかず		アジフライ	●							牛肉入り野菜の味噌炒め														蒸し焼売	●		●					
サラダ		千切キャベツ								千切キャベツ														千切キャベツ								
汁物		白菜とインゲンの味噌汁								青菜と人参の味噌汁														玉ねぎとわかめの味噌汁								
デザート		ゼリー								プリン				●										ヨーグルト				●				
漬物		漬物	●							漬物	●													漬物	●							
主食		白飯								白飯														白飯								
ドリンク		ドリンク	オレンジジュース								オレンジジュース													オレンジジュース								
	ドリンク	グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース														グレープフルーツジュース								
	ドリンク	野菜ジュース								野菜ジュース														野菜ジュース								
	ドリンク	ウーロン茶								ウーロン茶														ウーロン茶								
	ドリンク	牛乳			●					牛乳			●											牛乳			●					
	ドリンク	コーヒー								コーヒー														コーヒー								

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。

磐梯青少年交流の家 3月メニュー 7大アレルギー表

カテゴリ	4日 9日 14日 19日 24日 29日	7大アレルギー							5日 10日 15日 20日 25日 30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	ウインナー							ミートボール	●	●	●				
	おかず	オムレツ	●	●	●				たまご焼き	●	●	●				
	おかず	きんぴらごぼう							野菜とパンネのスパイス炒め	●						
	味噌汁	白菜と玉ねぎの味噌汁							青菜と油揚げの味噌汁							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン	●	●	●				パン	●	●	●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他	ジャム							ジャム							
その他	マーガリン			●				マーガリン			●					
昼食	麺類	スパゲッティ・ミートソース	●		●				わかめうどん	●						
	おかず	白身魚フライ	●						れんこん肉詰めフライ	●						
	おかず	さつまいものレモン煮							かぼちゃの煮物							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	ほうれん草とコーンのスープ														
	デザート	リンゴと寒天							黒糖ゼリー							
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	夕食	おかず	やきうどん	●						ナポリタン風フォーの炒め	●	●				
おかず		豆乳シチュー							野菜あんかけ	●						
おかず		串カツ	●						ソーセージカツ	●	●	●				
おかず		ロールキャベツ	●						水餃子	●						
サラダ		千切キャベツ							千切キャベツ							
汁物		ごぼうと人参の味噌汁							豆腐とわかめの味噌汁							
デザート		ゼリー							ココアワッフル	●	●	●				
漬物		漬物	●						漬物	●						
主食		白飯							白飯							

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							ドリンク	オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							ドリンク	グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							ドリンク	野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ドリンク	ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				ドリンク	牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							ドリンク	コーヒー						

ドレッシング・ソース類			7大アレルギー						
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	フレンチドレッシング			●					
	和風ドレッシング		●						
	ケチャップ								
	しょう油(小袋)		●						
ソース(小袋)									

※調味料に関しては原材料が表示されております。ご確認ください

～アレルギー対応に関して～ (ハラル食・ベジタリアン等 含む)

※当店では安全にお食事をしていただくために
お持込みを推奨しております。

- コンタミネーション(製造ラインや微量の混入)の対応は出来兼ねます。ご了承ください。
揚げ油や調理機材は共有で使用しております。
- 学校給食同様の対応は難しく誤配膳防止の為基本的には自己判断・または食材のお持ち込みをお願いしております。

(お持込みの食材は食堂の電子レンジで温められます)

● は豚肉や豚由来の成分が含まれるメニューとなります。
(ゼラチン・調理上のアルコール成分・漬物の酢等を含む)
※食堂で調べられる範囲で表記しております。ご了承ください。

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。