

# 磐梯青少年交流の家 2月メニュー 7大アレルゲン表

	提供日	1日、6日、11日、16日、21日、26日							2日、7日、12日、17日、22日、27日							3日、8日、13日、18日、23日、28日						
		7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	ミートボール	●	●	●				チキンナゲット	●	●	●				ミートボール	●	●	●			
	おかず	たまご焼き	●	●	●				オムレツ	●	●	●				たまご焼き	●	●	●			
	おかず	野菜とビーンズの豆乳クリーム煮	●						ひじきと春雨の煮物							野菜とペパネのスパイス炒め	●					
	味噌汁	野菜の味噌汁							野菜の味噌汁							野菜の味噌汁						
	納豆	納豆	●						納豆	●						納豆	●					
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●					
	主食	白飯							白飯							白飯						
	主食	パン	●	●	●				パン	●	●	●				パン	●	●	●			
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●			
その他	ジャム							ジャム							ジャム							
その他	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●				
昼食	麺類	あんかけうどん	●						わかめとコーンの塩ラーメン(山塩入り)	●	●					ツナと野菜のガーリックパスタ	●					
	おかず	メンチカツ	●		●				ソーセージカツ	●	●	●				白身フライ	●					
	おかず	さつまいものレモン煮							じゃがいもときのこのしょう油和え	●						大根とがんもの煮物	●					
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ						
	汁物															パンブキンスープ						
	デザート	杏仁フルーツ				●			リンゴと寒天							抹茶ゼリー						
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●					
	主食	白飯							白飯							白飯						
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●			
夕食	おかず	ソース焼きそば	●						やきうどん	●						フォーの中華炒め	●	●				
	おかず	野菜カレー	●						豆乳シチュー							ごはんにかけるマーボー	●					
	おかず	カツの和風だしソース	●	●	●				ハムサラダフライ	●	●	●				チキンカツ	●	●	●			
	おかず	ロールキャベツのトマト煮込み	●	●					水餃子	●	●					大豆ミートの味噌炒め						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ						
	汁物	味噌汁(豆腐・わかめ)							味噌汁(人参・おくら)							味噌汁(なめこ・わかめ)						
	デザート	プリン				●			ゼリー							ヨーグルト			●			
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●					
	主食	白飯							白飯							白飯						
ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース							野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶							ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							コーヒー							コーヒー						

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。

# 磐梯青少年交流の家 2月メニュー 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日	7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	おかず	笹かまの生姜あん	●	●				●	●	ポイルウインナー							
	おかず	オムレツ	●	●	●					ほうれん草入りスクランブル		●	●				
	おかず	切干大根の炒め煮								きんぴらごぼう							
	味噌汁	野菜の味噌汁								野菜の味噌汁							
	納豆	納豆	●							納豆	●						
	漬物	漬物	●							漬物	●						
	主食	白飯								白飯							
	主食	パン		●	●					パン	●	●	●				
	その他	ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●				
	その他	ジャム								ジャム							
その他	マーガリン			●					マーガリン			●					
昼食	麺類	野菜スープうどん	●							和風きのこパスタ	●						
	おかず	野菜の肉詰めフライ	●	●						野菜コロッケ	●	●	●				
	おかず	栗かぼちゃの煮物								大根と高野豆腐の煮物	●						
	サラダ	千切キャベツ								千切キャベツ							
	汁物									中華スープ							
	デザート	パイと寒天								黒糖ゼリー							
	漬物	漬物	●							漬物	●						
	主食	白飯								白飯							
	その他	ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●				
	夕食	おかず	しょうゆ焼きそば	●							チャプチェ	●					
おかず		ばんだいオリジナルスープカレー	●							ブラウンシチュー	●						
おかず		串カツ	●							ハンバーグ	●		●				
おかず		豚肉生姜焼き	●							フライドチキン	●	●	●				
サラダ		千切キャベツ								千切キャベツ							
汁物		味噌汁(人参・インゲン)								味噌汁(ゴボウ・インゲン)							
デザート		ミニたい焼き	●							ゼリー							
漬物		漬物	●							漬物	●						
主食		白飯								白飯							
ドリンク		ドリンク	オレンジジュース								オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース							
	ドリンク	野菜ジュース								野菜ジュース							
	ドリンク	ウーロン茶								ウーロン茶							
	ドリンク	牛乳			●					牛乳			●				
	ドリンク	コーヒー								コーヒー							

ドリンク・ソース類		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	フレンチドレッシング		●					
	和風ドレッシング	●						
	ケチャップ							
	しょう油(小袋)	●						
	ソース(小袋)							

※調味料に関しては原材料が表示されております。ご確認ください

## ～アレルギー対応に関して～ (ハラル食・ベジタリアン等 含む)

※ コンタミネーション(製造ラインや微量の混入)の対応は出来兼ねます。ご了承ください。  
揚げ油や調理機材は共有で使用しております。

※ 学校給食同様の対応は難しく誤配膳防止の為に基本的には自己判断・または食材のお持ち込みをお願いしております。

(お持ち込みの食材は食堂の電子レンジで温められます)

● は豚肉や豚由来の成分が含まれるメニューとなります。(アルコール・ゼラチン含む)

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持ち込みのお願いしております。予めご了承ください。