

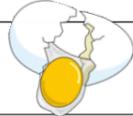
磐梯青少年交流の家 1月メニュー



朝食07:10~08:40
 昼食12:00~13:20
 夕食17:30~19:30

※提供方法について

食堂では給食メニューをセルフ方式でお皿に取っていただくスタイルで提供しております。各メニューには個数制限もございます。

分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	
提供日	6日 11日 16日 21日 26日 31日	7日 12日 17日 22日 27日	8日 13日 18日 23日 28日	4日 9日 14日 19日 24日 29日	5日 10日 15日 20日 25日 30日	
朝食	おかず	ポイルウインナー	ミートボール 	チキンナゲット	ミートボール	笹かまの生姜あん
	おかず	ほうれん草入りスクランブル	たまご焼き	オムレツ	たまご焼き 	オムレツ
	おかず	きんぴらごぼう	野菜とビーンズの豆乳クリーム煮	ひじきと春雨の煮物	野菜とペンネのスパイス炒め	切干大根の炒め煮
共通メニュー 白米・味噌汁・納豆・漬物・ふりかけ・パン・ジャム・マーガリン・フリードリンク・牛乳						
昼食	主食種類	和風きのこパスタ	あんかけうどん	味噌コーンラーメン 	ツナと野菜のガーリックパスタ	塩だしうどん
	おかず	野菜コロッケ	メンチカツ	ソーセージカツ	白身フライ	野菜の肉詰めフライ
	おかず	大根と高野豆腐の煮物	さつまいものレモン煮	じゃがいもときのこのしょう油和え	大根とがんもの煮物	栗かぼちゃの煮物
	デザート	黒糖ゼリー	杏仁フルーツ	リンゴと寒天	抹茶ゼリー	パイと寒天
共通メニュー 白米・千切りキャベツ・スープ(麺類が汁物の際はスープの提供はございません)・漬物・ふりかけ・フリードリンク・牛乳						
夕食	麺類	チャプチェ	ソース焼きそば	やきうどん	フォーの中華炒め	しょうゆ焼きそば
	ご飯類	ブラウンシチュー	野菜カレー	豆乳シチュー	ごはんにかけるマーボー	ばんだいオリジナルスープカレー
	おかず	ハンバーグ	カツの和風だしソース	ハムサラダフライ	チキンカツ	串カツ 
	おかず	フライドチキン 	ロールキャベツのトマト煮込み	水餃子	大豆ミートの味噌炒め	豚肉生姜焼き 
	デザート	ゼリー 	プリン	ゼリー	ヨーグルト	ミニたい焼き
共通メニュー 白米・味噌汁・千切りキャベツ・漬物・フリードリンク・牛乳						

※仕入れの状況によってはメニューが変更になる場合がございますので予めご了承ください。