

磐梯青少年交流の家 1月メニュー 7大アレルギー表

カテゴリー	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	ミートボール	●	●	●				笹かまの生姜あん	●	●				●	●
	おかず	たまご焼き	●	●	●				オムレツ	●	●	●				
	おかず	野菜とパンネのスパイス炒め	●						切干大根の炒め煮							
	味噌汁	野菜の味噌汁							野菜の味噌汁							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン		●	●				パン	●	●	●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他	ジャム							ジャム							
その他	マーガリン			●				マーガリン			●					
昼食	麺類	ツナと野菜のガーリック pasta	●						塩だしうどん	●						
	おかず	白身フライ	●						野菜の肉詰めフライ	●	●					
	おかず	大根とがんもの煮物	●						栗かぼちゃの煮物							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	パンプキンスープ														
	デザート	抹茶ゼリー							パイと寒天							
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	夕食	おかず	フォーの中華炒め	●	●					しょうゆ焼きそば	●					
おかず		ごはんにかけるマーボー	●						ぼんだいオリジナルスープカレー	●						
おかず		チキンカツ	●	●	●				串カツ	●						
おかず		大豆ミートの味噌炒め							豚肉生姜焼き	●						
サラダ		千切キャベツ							千切キャベツ							
汁物		味噌汁(なめこ・わかめ)							味噌汁(人参・インゲン)							
デザート		ヨーグルト			●				ミニたい焼き	●						
漬物		漬物	●						漬物	●						
主食		白飯							白飯							

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース							
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース							
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶							
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●				
	ドリンク	コーヒー							コーヒー							

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。

ドリンク・ソース類		7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
ドリンク・ソース類	フレンチドレッシング		●					●	●
	和風ドレッシング	●							
	ケチャップ								
	しょう油(小袋)	●							
	ソース(小袋)								

※調味料に関しては原材料が表示されております。ご確認ください

～アレルギー対応に関して～ (ハラル食・ベジタリアン等 含む)

※ コンタミネーション(微量の混入)までの対応は出来兼ねます。ご了承ください。
揚げ油や調理機材は共有で使用しております。

※ 学校給食同様の対応は難しく誤配膳防止の為基本的には自己判断・または食材のお持ち込みをお願いしております。

(お持込みの食材は食堂の電子レンジで温められます)

● は豚肉や豚由来の成分が含まれるメニューとなります。
(アルコール・ゼラチン含む)