

# 磐梯青少年交流の家 1月メニュー 7大アレルゲン表

	提供日	6日、11日、16日、 21日、26日、31日	7大アレルゲン							7日、12日、17日、 22日、27日	7大アレルゲン							8日、13日、18日、 23日、28日	7大アレルゲン						
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	ポイルウインナー							ミートボール	●	●	●					チキンナゲット	●	●	●					
	おかず	ほうれん草入りスクランブル		●	●				たまご焼き	●	●	●					オムレツ	●	●	●					
	おかず	きんぴらごぼう							野菜とビーンズの豆乳 クリーム煮	●							ひじきと春雨の煮物								
	味噌汁	野菜の味噌汁							野菜の味噌汁								野菜の味噌汁								
	納豆	納豆	●						納豆	●							納豆	●							
	漬物	漬物	●						漬物	●							漬物	●							
	主食	白飯							白飯								白飯								
	主食	パン	●	●	●				パン	●	●	●					パン	●	●	●					
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●					
その他	ジャム							ジャム								ジャム									
その他	マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●						
昼食	麺類	和風きのこパスタ	●						あんかけうどん	●						味噌コーンラーメン	●	●							
	おかず	野菜コロッケ	●	●	●				メンチカツ	●	●					ソーセージカツ	●	●	●						
	おかず	大根と高野豆腐の煮物	●						さつまいものレモン煮							じゃがいもときのこの しょう油和え	●								
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ									
	汁物	中華スープ																							
	デザート	黒糖ゼリー							杏仁フルーツ			●				リンゴと寒天									
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●								
	主食	白飯							白飯							白飯									
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						
夕食	おかず	チャブチェ	●						ソース焼きそば	●						やきうどん	●								
	おかず	ブラウンシチュー	●						野菜カレー	●						豆乳シチュー									
	おかず	ハンバーグ	●		●				カツの和風だしソース	●	●	●				ハムサラダフライ	●	●	●						
	おかず	フライドチキン	●	●	●				ロールキャベツのトマト 煮込み	●	●					水餃子	●	●							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ									
	汁物	味噌汁(ゴボウ・インゲン)							味噌汁(豆腐・わかめ)							味噌汁(人参・おくら)									
	デザート	ゼリー							プリン			●				ゼリー									
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●								
	主食	白飯							白飯							白飯									
ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース									
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース									
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース							野菜ジュース									
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶							ウーロン茶									
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●						
	ドリンク	コーヒー							コーヒー							コーヒー									

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。