

磐梯青少年交流の家 1月メニュー 7大アレルゲン表

	提供日	7大アレルゲン							7日、12日、17日、22日、27日	7大アレルゲン							8日、13日、18日、23日、28日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	ポイルウインナー							ミートボール	●	●	●					チキンナゲット	●	●	●				
	おかず	ほうれん草入りスクランブル		●	●				たまご焼き	●	●	●					オムレツ	●	●	●				
	おかず	きんぴらごぼう							野菜とビーンズの豆乳クリーム煮	●							ひじきと春雨の煮物							
	味噌汁	野菜の味噌汁							野菜の味噌汁								野菜の味噌汁							
	納豆	納豆	●						納豆	●						納豆	●							
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯							白飯								
	主食	パン	●	●	●				パン	●	●	●				パン	●	●	●					
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
その他	ジャム							ジャム							ジャム									
その他	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●						
昼食	麺類	和風きのこパスタ	●						あんかけうどん	●						味噌コーンラーメン	●	●						
	おかず	野菜コロッケ	●	●	●				メンチカツ	●	●					ソーセージカツ	●	●	●					
	おかず	大根と高野豆腐の煮物	●						さつまいものレモン煮							じゃがいもときのこのしょう油和え	●							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ								
	汁物	中華スープ																						
	デザート	黒糖ゼリー							杏仁フルーツ			●				リンゴと寒天								
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯							白飯								
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
夕食	おかず	チャブチェ	●						ソース焼きそば	●						やきうどん	●							
	おかず	ブラウンシチュー	●						野菜カレー	●						豆乳シチュー								
	おかず	ハンバーグ	●		●				カツの和風だしソース	●	●	●				ハムサラダフライ	●	●	●					
	おかず	フライドチキン	●	●	●				ロールキャベツのトマト煮込み	●	●					水餃子	●	●						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ								
	汁物	味噌汁(ゴボウ・インゲン)							味噌汁(豆腐・わかめ)							味噌汁(人参・おくら)								
	デザート	ゼリー							プリン			●				ゼリー								
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯							白飯								
ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース								
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース								
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース							野菜ジュース								
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶							ウーロン茶								
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●					
	ドリンク	コーヒー							コーヒー							コーヒー								
	ドリンク	コーヒ							コーヒ							コーヒ								

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。

磐梯青少年交流の家 1月メニュー 7大アレルギー表

カテゴリー	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	ミートボール	●	●	●				笹かまの生姜あん	●	●				●	●
	おかず	たまご焼き	●	●	●				オムレツ	●	●	●				
	おかず	野菜とパンネのスパイス炒め	●						切干大根の炒め煮							
	味噌汁	野菜の味噌汁							野菜の味噌汁							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン		●	●				パン	●	●	●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他	ジャム							ジャム							
その他	マーガリン			●				マーガリン			●					
昼食	麺類	ツナと野菜のガーリックパスタ	●						塩だしうどん	●						
	おかず	白身フライ	●						野菜の肉詰めフライ	●	●					
	おかず	大根とがんもの煮物	●						栗かぼちゃの煮物							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	パンプキンスープ														
	デザート	抹茶ゼリー							パインと寒天							
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	夕食	おかず	フォーの中華炒め	●	●					しょうゆ焼きそば	●					
おかず		ごはんにかけるマーボー	●						ぼんだいオリジナルスープカレー	●						
おかず		チキンカツ	●	●	●				串カツ	●						
おかず		大豆ミートの味噌炒め							豚肉生姜焼き	●						
サラダ		千切キャベツ							千切キャベツ							
汁物		味噌汁(なめこ・わかめ)							味噌汁(人参・インゲン)							
デザート		ヨーグルト			●				ミニたい焼き	●						
漬物		漬物	●						漬物	●						
主食		白飯							白飯							
ドリンク		ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース							
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶							
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●				
	ドリンク	コーヒー							コーヒー							

カテゴリー		7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
ドレッシング・ソース類	フレンチドレッシング		●					●	●
	和風ドレッシング	●							
	ケチャップ								
	しょう油(小袋)	●							
	ソース(小袋)								

※調味料に関しては原材料が表示されております。ご確認ください

～アレルギー対応に関して～ (ハラル食・ベジタリアン等 含む)

※ コンタミネーション(微量の混入)までの対応は出来兼ねます。ご了承ください。
揚げ油や調理機材は共有で使用しております。

※ 学校給食同様の対応は難しく誤配膳防止の為に基本的には自己判断・または食材のお持ち込みをお願いしております。

(お持込みの食材は食堂の電子レンジで温められます)

● は豚肉や豚由来の成分が含まれるメニューとなります。
(アルコール・ゼラチン含む)

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。