

事業報告

子どもゆめ基金20周年記念事業

「ばんだい親子カヌーチャレンジ体験会」



令和3年10月2日(土)～10月3日(日)

【参加者】福島県内の家族

【場所】国立磐梯青少年交流の家
松原キャンプ場



○事業趣旨

・子どもとその保護者を対象に、桧原湖でカヌー体験等を行い、体を動かす心地よさと自然のすばらしさを実感できるようにする。

○参加者内訳

対象	男	女	計
未就学児	1	2	3
小学生	6	6	12
保護者	6	9	15
合計	13	17	30
家族数			8

○活動日程

		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		
10月2日(土)	晴天	台風の影響の為、16時30分集合に日程変更											受付	同席研修	夕食	開会式	休憩	親子ヨガ体験	入浴		
	荒天																				
10月3日(日)	晴天			朝食	朝のヨガ体験	カヌー体験	昼食	カヌーチャレンジ	開会式												
	荒天			朝食	朝のヨガ体験	カヌー体験	昼食	カヌーチャレンジ	開会式												

○研修トピックス

「ヨガ体験」

台風の影響により、親子ヨガ体験からのスタートだった。講師の笠間先生から、肩甲骨周辺をほぐす動きを中心に指導していただいた。日ごろ使わない筋肉などを使ったことにより、「体が軽くなった」、「スッキリした」、「日ごろの運動不足ということが分かった」などの感想が聞けた。

「カヌー体験」

松原キャンプ場を会場に、カヌー体験を行った。初めに、オールを使い方、漕ぎ方練習を陸の上で行い、その後、桧原湖に出て、練習をした。参加者は、オールの扱い方にもすぐ慣れ、スイスイと漕ぐ姿が見られた。

「カヌーチャレンジ」

親子で吊り橋を目指すカヌーチャレンジを行った。片道30分かかる吊り橋を目指し、一生懸命オールを漕いだ。途中で風向きが変わり、なかなか進むことができなくなったり、遊覧船が通った後に大きな波が来たり、苦戦する場面も見られたが、親子で力を合わせて目的地につくことができた。

○成果と課題

<成果>

- 台風の影響で、変則的な日程になったが、ヨガ体験、カヌーの体験の活動する時間を確保することができ、参加者からも「実施してもらいうれしかった」、「カヌーの活動時間を思っていたよりも多くとっていただけてよかった」などの感想が聞けた。
- 自然の中を、親子でカヌーできるこのプログラムは人気がある。参加者のニーズがあることが分かった。

<課題>

- 親子ヨガは、保護者の方に人気があった。しかし、子どもたちには、「時間が長く感じた。」などの声があり、子どもの時間を短くするとかのプログラムの工夫が必要だと感じた。