

磐梯青少年交流の家 11月メニュー 7大アレルゲン表

	提供日	7大アレルゲン							2日、7日、12日、17日、22日、27日	7大アレルゲン							3日、8日、13日、18日、23日、28日	7大アレルゲン																								
		1日、6日、11日、16日、21日、26日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																	
朝食	おかず	笹かまの生姜あん	●	●				●	●	ポイルウインナー											ミートボール	●	●	●																		
	おかず	オムレツ	●	●	●					ほうれん草入りスクランブル		●	●									たまご焼き	●	●	●																	
	おかず	切干大根の炒め煮								きんぴらごぼう												野菜とビーンズの豆乳クリーム煮	●																			
	味噌汁	野菜の味噌汁								野菜の味噌汁													野菜の味噌汁																			
	納豆	納豆	●							納豆	●												納豆	●																		
	漬物	漬物	●							漬物	●												漬物	●																		
	主食	白飯								白飯													白飯																			
	主食	パン	●	●	●					パン	●	●	●										パン	●	●	●																
	その他	ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●										ふりかけ	●	●	●																
その他	ジャム								ジャム													ジャム																				
その他	マーガリン			●					マーガリン			●										マーガリン			●																	
昼食	麺類	塩だしうどん	●							和風きのこパスタ	●											けんちんうどん	●																			
	おかず	シュウマイ	●	●	●					野菜コロッケ	●	●	●									メンチカツ	●		●																	
	おかず	さつまいものレモン煮								大根と高野豆腐の煮物	●											さつまいものレモン煮																				
	サラダ	千切キャベツ								千切キャベツ													千切キャベツ																			
	汁物									中華スープ																																
	デザート	パインと寒天								黒糖ゼリー													杏仁フルーツ				●															
	漬物	漬物	●							漬物	●												漬物	●																		
	主食	白飯								白飯													白飯																			
	その他	ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●										ふりかけ	●	●	●																
夕食	おかず	しょうゆ焼きそば	●							チャプチェ	●											ソース焼きそば	●																			
	おかず	ぼんたいオリジナルスープカレー	●							ブラウンシチュー	●											野菜カレー	●																			
	おかず	串カツ	●							ハンバーグ	●		●									カツの和風だしソース	●	●	●																	
	おかず	豚肉生姜焼き	●							フライドチキン	●	●	●										ロールキャベツのトマト煮込み	●	●																	
	サラダ	千切キャベツ								千切キャベツ													千切キャベツ																			
	汁物	味噌汁(人参・インゲン)								味噌汁(ゴボウ・インゲン)													味噌汁(豆腐・わかめ)																			
	デザート	ミニたい焼き	●							ゼリー													プリン				●															
	漬物	漬物	●							漬物	●												漬物	●																		
	主食	白飯								白飯													白飯																			
ドリンク	ドリンク	オレンジジュース								オレンジジュース												オレンジジュース																				
	ドリンク	グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース													グレープフルーツジュース																			
	ドリンク	野菜ジュース								野菜ジュース													野菜ジュース																			
	ドリンク	ウーロン茶								ウーロン茶													ウーロン茶																			
	ドリンク	牛乳			●					牛乳			●										牛乳			●																
	ドリンク	コーヒー								コーヒー													コーヒー																			

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。

磐梯青少年交流の家 11月メニュー 7大アレルギー表

カテゴリー	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	チキンナゲット	●	●	●				ミートボール	●	●	●				
	おかず	オムレツ	●	●	●				たまご焼き	●	●	●				
	おかず	マカロニサラダ	●	●	●				野菜のスパイス炒め	●						
	味噌汁	野菜の味噌汁							野菜の味噌汁							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン	●	●	●				パン	●	●	●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他	ジャム							ジャム							
その他	マーガリン			●				マーガリン			●					
昼食	種類	味噌コーンラーメン	●	●					ツナと野菜のガーリックパスタ	●						
	おかず	ソーセージカツ	●	●	●				白身フライ	●						
	おかず	じゃがいもときのこのしょう油和え	●						大根とがんもの煮物	●						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物								パンプキンスープ			●				
	デザート	リンゴと寒天							抹茶ゼリー							
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	夕食	おかず	やきうどん	●						フォアの中華炒め	●	●				
おかず		豆乳シチュー							ごはんにかけるマーボー	●						
おかず		豚肉野菜巻フライ	●	●					チキンカツ	●	●	●				
おかず		水餃子	●	●					大豆ミートの味噌炒め							
サラダ		千切キャベツ							千切キャベツ							
汁物		味噌汁(人参・おくら)							味噌汁(なめこ・わかめ)							
デザート		ゼリー							ヨーグルト			●				
漬物		漬物	●						漬物	●						
主食		白飯							白飯							
ドリンク		ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース							
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶							
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●				
	ドリンク	コーヒー							コーヒー							

カテゴリー		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ドレッシング・ソース類	フレンチドレッシング		●					
	和風ドレッシング	●						
	ケチャップ							
	しょう油(小袋)	●						
	ソース(小袋)							

※調味料に関しては原材料が表示されております。ご確認ください

～アレルギー対応に関して～
(ハラル食・ベジタリアン等 含む)

※ コンタミネーション(微量の混入)までの対応は出来兼ねますのでご了承ください。

※ 学校給食同様の対応は難しく誤配膳防止の為に基本的には自己判断・または食材のお持ち込みをお願いしております。

(お持込みの食材は食堂の電子レンジで温められます)

■ は豚肉や豚由来の成分が含まれるメニューとなります。(アルコール・ゼラチン含む)

※調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。