

令和4年 9月27日

幼稚園・保育所・認定こども園長様

国立磐梯青少年交流の家
所長 佐川 正人
(公印省略)

早ね早起き朝ごはんキャラバンのご案内

秋冷の候、皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、当交流の家では基本的生活習慣の重要性を普及するために、「早ね早起き朝ごはんキャラバン」を実施しております。コロナ禍でしたが、昨年度は幼稚園やこども園など12施設を訪問し、早寝早起き朝ごはんの大切さを紙芝居や体操を通して普及啓発することができました。

つきましては、今年度も新型コロナウイルス感染症対策を万全にしながら、下記のとおり実施いたします。いまだにコロナ禍ではありますが、ご検討の上、実施希望の場合は別紙「申込書」をFAXで送信してくださいますよう、お願ひいたします。

記

1 主催 国立磐梯青少年交流の家

(企画・運営：会津・山形「体験の風をおこそう」運動実行委員会)

2 実施期間 令和4年11月上旬～令和5年1月下旬

3 実施内容 ※詳細につきましては、別紙をご参照ください。

- (1) 早ね早起き朝ごはん紙芝居
- (2) 早ね早起き朝ごはん体操

4 申込み切 令和4年10月21日(金) ※締切日以降については、隨時ご相談ください。

5 その他

- (1) 所要時間は30～40分程度です。土日祝日でも承ります。(但し12/26～1/7は不可)
- (2) 出前に係る旅費および謝金等は一切不要です。
- (3) 原則1回のみの出前とさせていただきます。派遣職員は3～4名を予定しています。
- (4) 実施される場合は間隔をあけたり、密を避ける環境づくりやマスク着用等の感染症対策のご協力をお願いします。
- (5) 親子参加の事業や保護者学習会等の機会に出前を希望する場合は、「その他」欄に記入してください。
- (6) 施設運営や事業等の都合により、実施日のご希望に沿えない場合があります。
- (7) 今後の感染状況によっては、予約いただいた後にお断りする場合もございますのであらかじめご了承ください。

事務担当：国立磐梯青少年交流の家 次長 葛岡 史治

TEL：0242-62-2530 FAX：0242-62-2532 mail:bandai@niye.go.jp

「早ね早起き朝ごはんキャラバン」申込書

FAX 番号 0242-62-2532 国立磐梯青少年交流の家 行

【このままFAX送信してください。】

施設名：

担当者：

連絡先(TEL)：

所要時間	30分～40分程度
内容	紙しばい・早ね早起き朝ごはん体操
対象	3・4・5歳児（2歳以下でも可。判断は園にお任せします。）

希望される年月日と活動開始時刻を記入してください。希望月日は同じ週にならないよう
にして、必ず第3希望までお願いします。

希望順位	希望月日	開始時刻【午前か午後をお選びください。】 ※午前の開始は9:00以降、午後は16:00までに終了できるようにお願いします。	
第1希望	令和 年 月 日 ()	午前 :	午後 :
第2希望	令和 年 月 日 ()	午前 :	午後 :
第3希望	令和 年 月 日 ()	午前 :	午後 :
参加予定人数（現段階で構いません。）			
子ども（ 名） 大人（ 名）			

申込締切 令和4年10月21日(金)

※締め切り後については、隨時ご相談ください。

「早ね早起き朝ごはん」運動キャラバンについて

国立磐梯青少年交流の家
所要時間：40分程度（準備含む）

○ねらい

子どもの生活リズムについて、子どもたちや大人に問いかけ、現在の実態を把握するとともに、早寝早起き朝ごはんの大切さを伝える

○内容及び順序

1 あいさつ及び自己紹介（5分）

2 紙芝居「よふかしおにとはやねちゃん（やなせたかし作）」（10分）



- ・やなせ氏がイラストを行った紙芝居を通じて、子どもに基本的な生活リズムである「早ね・早起き・朝ごはん」の大切さについて問いかける。

3 早ね早起き朝ごはん体操（10分）



- ・音楽に合わせて楽しく体操を行い、子どもに生活リズム向上に向けて意識づけを図る。

4 絵本の進呈（5分）



5 終わりのあいさつ