

磐梯青少年交流の家 10月メニュー 7大アレルゲン表

	提供日	7大アレルゲン							7大アレルゲン							7大アレルゲン											
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに					
朝食	おかず	ミートボール	●	●	●				さけの塩焼き										ポイルウインナー								
	おかず	たまご焼き	●	●	●				オムレツ	●	●	●							コーン入りスクランブル		●	●					
	おかず	野菜とパンネのスパイス炒め	●						切干大根の炒め煮										きんぴらごぼう								
	味噌汁	野菜の味噌汁							野菜の味噌汁										野菜の味噌汁								
	納豆	納豆	●						納豆	●									納豆	●							
	漬物	漬物	●						漬物	●									漬物	●							
	主食	白飯							白飯										白飯								
	主食	パン	●	●	●				パン	●	●	●							パン	●	●	●					
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●							ふりかけ	●	●	●					
その他	ジャム							ジャム										ジャム									
その他	マーガリン			●				マーガリン			●							マーガリン			●						
昼食	麺類	トマトパスタ	●						塩だしうどん	●									和風きのこパスタ	●							
	おかず	白身フライ	●						シュウマイ	●	●	●							コロッケ	●	●	●					
	おかず	大根とがんもの煮物	●						さつまいものレモン煮										大根と高野豆腐の煮物	●							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ										千切キャベツ								
	汁物	パンプキンスープ	●		●														中華スープ								
	デザート	抹茶ゼリー							パインと寒天										黒糖ゼリー								
	漬物	漬物	●						漬物	●									漬物	●							
	主食	白飯							白飯										白飯								
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●							ふりかけ	●	●	●					
夕食	おかず	フォーのゆかり炒め	●	●					しょうゆ焼きそば	●									チャプチェ	●							
	おかず	ごはんにかけるマーボー	●						ぼんたいオリジナルスープカレー	●									ブラウンシチュー	●							
	おかず	チキンカツ	●	●	●				串カツ	●									ハンバーグ	●		●					
	おかず	大豆ミートの味噌炒め							豚肉生姜焼き	●									フライドチキン	●	●	●					
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ										千切キャベツ								
	汁物	味噌汁(なめこ・わかめ)							味噌汁(人参・インゲン)										味噌汁(ゴボウ・インゲン)								
	デザート	ヨーグルト			●				ミニたい焼き	●									ゼリー								
	漬物	漬物	●						漬物	●									漬物	●							
	主食	白飯							白飯										白飯								
ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース										オレンジジュース								
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース										グレープフルーツジュース								
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース										野菜ジュース								
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶										ウーロン茶								
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●							牛乳			●					
	ドリンク	コーヒー							コーヒー										コーヒー								

※当店のメニューではナッツ類全般を材料として使用しているメニューや生のフルーツの提供はございません。使用しているフルーツは缶詰やシロップ漬けとなります。また、調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。

磐梯青少年交流の家 10月メニュー 7大アレルギー表

カテゴリー	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	おかず	ミートボール	●	●	●				チキンナゲット	●	●	●					
	おかず	たまご焼き	●	●	●				オムレツ	●	●	●					
	おかず	野菜とビーンズの豆乳クリーム煮	●						マカロニサラダ	●	●	●					
	味噌汁	野菜の味噌汁							野菜の味噌汁								
	納豆	納豆	●						納豆	●							
	漬物	漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯								
	主食	パン	●	●	●				パン	●	●	●					
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
	その他	ジャム							ジャム								
その他	マーガリン			●				マーガリン			●						
昼食	麺類	けんちんうどん	●						味噌コーンラーメン	●	●						
	おかず	メンチカツ	●		●				ソーセージカツ	●	●	●					
	おかず	さつまいものレモン煮							じゃがいもとツナのしょう油和え	●							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ								
	汁物																
	デザート	杏仁フルーツ			●				リンゴと寒天								
	漬物	漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯								
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
	その他	ソース焼きそば	●						やきうどん	●							
夕食	おかず	野菜カレー	●						豆乳シチュー								
	おかず	カツの和風だしソース	●	●	●				豚肉野菜巻フライ	●	●						
	おかず	ロールキャベツのトマト煮込み	●	●					水餃子	●	●						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ								
	汁物	味噌汁(豆腐・わかめ)							味噌汁(人参・おくら)								
	デザート	プリン			●				ゼリー								
	漬物	漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯								
	ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース							
		ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							
ドリンク		野菜ジュース							野菜ジュース								
ドリンク		ウーロン茶							ウーロン茶								
ドリンク		牛乳			●				牛乳			●					
ドリンク		コーヒー							コーヒー								

カテゴリー		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ドレッシング・ソース類	フレンチドレッシング		●					
	和風ドレッシング	●						
	ケチャップ							
	しょう油(小袋)	●						
	ソース(小袋)							

※調味料に関しては原材料が表示されております。ご確認ください

～アレルギー対応に関して～
(ハラル食・ベジタリアン等 含む)

※ コンタミネーション(微量の混入)までの対応は出来兼ねますのでご了承ください。

※ 学校給食同様の対応は難しく誤配膳防止の為基本的には自己判断・または食材のお持ち込みをお願いしております。

(お持込みの食材は食堂の電子レンジで温められます)

■ は豚肉や豚由来の成分が含まれるメニューとなります。(アルコール・ゼラチン含む)

※当店のメニューではナッツ類全般を材料として使用しているメニューや生のフルーツの提供はございません。使用しているフルーツは缶詰やシロップ漬けとなります。また、調理上のコンタミネーション(混入)の可能性がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる場合は食材の持込みのお願いしております。予めご了承ください。