

# 磐梯青少年交流の家 10月メニュー



朝食07:10~08:40  
 昼食12:00~13:20  
 夕食17:30~19:30

※提供方法について

食堂では給食メニューをセルフ方式でお皿に取っていただくスタイルで提供しております。各メニューには個数制限もございます。

分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	
提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日 31日	2日 7日 12日 17日 22日 27日	3日 8日 13日 18日 23日 28日	4日 9日 14日 19日 24日 29日	5日 10日 15日 20日 25日 30日	
朝食	おかず	ミートボール	さけの塩焼き 	ポイルウインナー	ミートボール	チキンナゲット 
	おかず	たまご焼き	オムレツ	コーン入りスクランブル	たまご焼き	オムレツ
	おかず	野菜とペンネのスパイス炒め	切干大根の炒め煮	きんぴらごぼう	野菜とビーンズの豆乳クリーム煮	マカロニサラダ
共通メニュー 白米・味噌汁・納豆・漬物・ふりかけ・パン・ジャム・マーガリン・フリードリンク・牛乳						
昼食	主食種類	トマトパスタ	塩だしうどん	和風きのこパスタ 	けんちんうどん	味噌コーンラーメン
	おかず	白身フライ	シュウマイ	コロケ	メンチカツ	ソーセージカツ
	おかず	大根とがんもの煮物	さつまいものレモン煮	大根と高野豆腐の煮物	さつまいものレモン煮	じゃがいもとツナのしょう油和え
	デザート	抹茶ゼリー 	パイと寒天	黒糖ゼリー	杏仁フルーツ	リンゴと寒天
共通メニュー 白米・千切りキャベツ・スープ(麺類が汁物の際はスープの提供はございません)・漬物・ふりかけ・フリードリンク・牛乳						
夕食	麺類	フォーのゆかり炒め	しょうゆ焼きそば	チャプチェ	ソース焼きそば 	やきうどん
	ご飯類	ごはんにかけるマーボー	ばんだいオリジナルスープカレー	ブラウンシチュー	野菜カレー	豆乳シチュー
	おかず	チキンカツ	串カツ	ハンバーグ	カツの和風だしソース	豚肉野菜巻フライ
	おかず	大豆ミートの味噌炒め	豚肉生姜焼き	フライドチキン	ロールキャベツのトマト煮込み	水餃子
	デザート	ヨーグルト	ミニたい焼き	ゼリー	プリン	ゼリー
共通メニュー 白米・味噌汁・千切りキャベツ・漬物・フリードリンク・牛乳						

※仕入れの状況によってはメニューが変更になる場合がございますので予めご了承ください。