

# 磐梯青少年交流の家 12月メニュー



朝食07:10~08:40  
 昼食12:00~13:20  
 夕食17:30~19:30

※提供方法について

食堂では給食メニューをセルフ方式でお皿に取っていただくスタイルで提供しております。各メニューには個数制限もございます。

分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	
提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日	2日 7日 12日 17日 22日 27日	3日 8日 13日 18日 23日	4日 9日 14日 19日 24日	5日 10日 15日 20日 25日	
朝食	おかず	笹かまの生姜あん	ポイルウインナー	ミートボール	チキンナゲット	ミートボール
	おかず	オムレツ 	ほうれん草入りスクランブル	たまご焼き	オムレツ 	たまご焼き
	おかず	切干大根の炒め煮	きんぴらごぼう	野菜とビーンズの豆乳クリーム煮	ひじきと春雨の煮物	野菜とパンネのスパイス炒め
	共通メニュー 白米 ・ 味噌汁 ・ 納豆 ・ 漬物 ・ ふりかけ ・ パン ・ ジャム ・ マーガリン ・ フリードリンク ・ 牛乳					
昼食	主食種類	塩だしうどん	和風きのこパスタ	あんかけうどん	味噌コーンラーメン	ツナと野菜のガーリックパスタ
	おかず	野菜の肉詰めフライ	野菜コロッケ	メンチカツ	ソーセージカツ	白身フライ
	おかず	栗かぼちゃの煮物	大根と高野豆腐の煮物	さつまいものレモン煮	じゃがいもときのこのしょう油和え	大根とがんもの煮物
	デザート	パイと寒天 	黒糖ゼリー	杏仁フルーツ	リンゴと寒天	抹茶ゼリー 
共通メニュー 白米 ・ 千切りキャベツ ・ スープ（麺類が汁物の際はスープの提供はございません） ・ 漬物 ・ ふりかけ ・ フリードリンク ・ 牛乳						
夕食	麺類	しょうゆ焼きそば	チャプチェ	ソース焼きそば	やきうどん	フォーの中華炒め
	ご飯類	ばんだいオリジナルスープカレー	ブラウンシチュー	野菜カレー 	豆乳シチュー	ごはんにかけるマーボー
	おかず	串カツ	ハンバーグ	カツの和風だしソース	ハムサラダフライ	チキンカツ
	おかず	豚肉生姜焼き	フライドチキン	ロールキャベツのトマト煮込み	水餃子	大豆ミートの味噌炒め
	デザート	ミニたい焼き	ゼリー	プリン	ゼリー	ヨーグルト
共通メニュー 白米 ・ 味噌汁 ・ 千切りキャベツ ・ 漬物 ・ フリードリンク ・ 牛乳 						

※仕入れの状況によってはメニューが変更になる場合がございますので予めご了承ください。