

宇宙文字オリエンテーリング【手引き】

対象：小学校高学年～ 所要時間：90分～

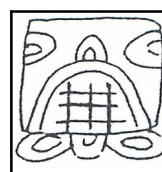
貸出可能なもの：0L用プリント・宇宙文字解読書・バインダー・鉛筆・万歩計

【手順】・・・各項目の時間は目安です。

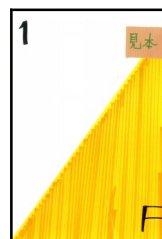
1. グループを作ります。(1チーム4人から8人程度) 【5分】
2. プリント(両面刷)を配布します。 【5分】
表：室内オリエンテーリングマップ in 磐梯
裏：宇宙文字室内0L解答用紙
注意：宇宙文字解読書は、ゴール後に配布！
3. ルールの説明をします。 【5分】
4. ルールを確認したら作戦会議。各チームで役割分担などを決めます。(省略可) 【5分】
係例：リーダー・時計係・解答用紙記入係・ポスト確認係 等
5. スタート時間を解答用紙に記入し、スタートします。 【40分】
6. マップに従ってポストを見つけ、宇宙文字と記号を正しく写しとります。
7. ゴール地点に集合し、ゴール時間を記入します。
8. ゴールしたら、宇宙文字解読表を配布し、宇宙文字の解読と問題の解答をします。 【10分】
解読表は全チーム一斉に渡した方が良いでしょう。
9. 解答用紙を回収し、得点を出します。 【5分】
10. 結果の発表をします。
11. ふりかえりをします。(個人でふりかえりカードに記入します。) 【5分】
12. ふりかえりカードに記入したことを、チーム毎に発表します。 【5分】
13. チームでの発表内容などを全体のメンバーでわかちあいます。 【5分】
話し合いや振り返りに研修室を予約いただくとスムーズに流れます。

ルール

- A. 室内オリエンテーリングマップの番号(～)の位置にある、コントロールポスト(白とオレンジ色に塗られた厚紙)に書かれた宇宙文字と記号を見つけ解答用紙に記入する。
- B. スタート地点とゴール地点の確認をする。
- C. スタート時間と制限時間(ゴールまでの時間)を確認する。
ア. 全チーム一斉スタートの場合は～のどのポストから回っても良い。
この場合は、制限時間をきちんと説明する。(例：60分)
イ. ～のポストを番号順に回っていく場合は、各チームのスタート時間に1分から2分程度の差を設ける。(時間差スタート)
- D. 宇宙文字の解読、問題の解答はゴール後に行う。
- E. スピードを競うものではないので、館内では走らない。
そのほか独自のルールを設けても良い。
例) 万歩計で歩いた歩数を計測する 等
一番少なく歩いた班にボーナスポイントを与える。あらかじめ歩数を決めておいて、ピタリ賞やニアピン賞を作る。など



「宇宙文字」



(コントロールポスト)