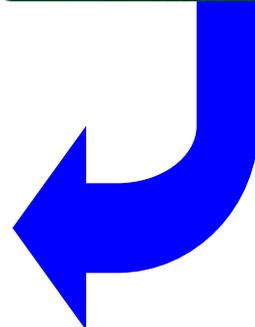
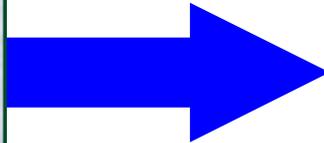
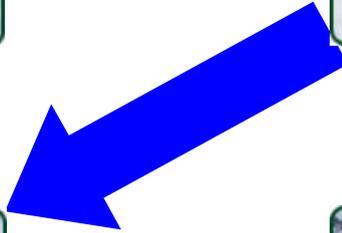
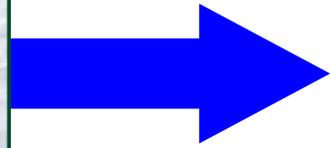


# スノーシュー



## 履き方



ストラップをゆるめ、長靴をさしこみ、足の甲、かかとをしっかり締めましょう。



つま先、足の甲、かかとをストラップでしっかり固定します。歩いている途中に外れてしまうと、雪の中でつけるのは大変です。



かかどが浮くような構造になっています。バックするのは難しいです。



雪の中に入る前に試しに歩いてみましょう。



しっかり固定されていることを確認してください。





「さっそく歩いてみたいな」



「よし! 行ってみよう!」



「なんだか歩きにくいな~」



最初は歩きにくいけど、だんだん慣れてくるよ。これを履いていれば夏場に草や木が生い茂って入れないようなところにも入れるし、誰も歩いていない新雪の上をすいすい歩けるんだよ。ただ、先頭の方はちょっと大変だけどね。」

