

# 磐梯青少年交流の家 2月 メニュー 7大アレルギー表

	提供日	7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	サワラ西京焼き							白身魚フライ							ミートボール						
	おかず	厚焼たまご しょうゆあん							ベジタブルスクランブル							厚焼たまご だしあんかけ						
	おかず	チリコンカン							卵の花							野菜のスパイス炒め						
	味噌汁	玉葱と油揚げの味噌汁							大根と青菜の味噌汁							玉葱と油揚げの味噌汁						
	納豆	納豆							納豆							納豆						
	漬物	漬物							漬物							漬物						
	主食	白飯							白飯							白飯						
	主食	パン							パン							パン						
	その他	ふりかけ							ふりかけ							ふりかけ						
その他	ジャム							ジャム							ジャム							
その他	マーガリン							マーガリン							マーガリン							
昼食	麺類	豆乳スープうどん							濃厚ゴマラーメン							ミートソース						
	おかず	メンチカツ							ソーセージカツ							鮭フライ						
	おかず	肉入り野菜炒め							じゃがいもとツナのしょう油和え							野菜のビビンバ炒め						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ						
	汁物															コーンスープ						
	デザート	杏仁フルーツ							リンゴと寒天							抹茶ゼリー						
	漬物	漬物							漬物							漬物						
	主食	白飯							白飯							白飯						
	その他	ふりかけ							ふりかけ							ふりかけ						
夕食	おかず	ソース焼きそば							やきうどん							フォーの炒め(カレールー風味)						
	おかず	野菜カレー							クリームシチュー							ごはんにかけるマーボー						
	おかず	カツの和風だしソース							根菜ハンバーグの照り焼きソース							カツの黒酢あんかけ						
	おかず	野菜とチキンのトマト煮込み							から揚げ							豚肉の味噌炒め						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ						
	汁物	味噌汁(豆腐・わかめ)							味噌汁(人参・おくら)							味噌汁(なめこ・わかめ)						
	デザート	フルーツ							ベジタブルゼリー(かぼちゃ)							フルーツ						
	主食	白飯							白飯							白飯						
ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース							野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶							ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳							牛乳							牛乳						
	ドリンク	コーヒー							コーヒー							コーヒー						

※調理上のコンタミネーション(混入)がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをすることがございますので、予めご了承ください。

# 磐梯青少年交流の家

# 2月 メニュー

# 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日	7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	おかず	ポイルウイナー							ミートボール	●	●	●					
	おかず	オムレツ		●					ほうれん草のスクランブル		●						
	おかず	切干大根の炒め煮							卵の花								
	味噌汁	小松菜と油揚げの味噌汁							大根と青菜の味噌汁								
	納豆	納豆	●						納豆	●							
	漬物	漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯								
	主食	パン	●		●				パン	●		●					
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
	その他	ジャム							ジャム								
その他	マーガリン			●				マーガリン			●						
昼食	麺類	わかめうどん	●						クリームスパゲティ	●		●					
	おかず	豚肉野菜巻フライ	●	●					鱈フライ	●	●						
	おかず	レンコンの炒め							野菜とスチームチキンの炒め	●	●	●					
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ								
	汁物								中華スープ								
	デザート	パイと寒天			●				黒糖ゼリー								
	漬物	漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯								
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
	夕食	おかず	しょうゆ焼きそば	●	●					フォーのエスニック炒め	●	●					
おかず		ばんだいオリジナルスープカレー	●		●				ブラウンシチュー	●		●					
おかず		アジフライ 特製ソースかけ	●						ロールキャベツカレーソース	●	●						
おかず		水餃子	●	●					ささみフライ	●							
サラダ		千切キャベツ							千切キャベツ								
汁物		味噌汁(人参・インゲン)							味噌汁(ゴボウ・インゲン)								
デザート		ミニたい焼き(1人1個)	●	●	●				ベジタブルゼリー(すんだ)								
主食		白飯							白飯								
ドリンク		ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース							
		ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース								
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶								
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●					
	ドリンク	コーヒー							コーヒー								

ドリンク・ソース類		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							

※コンタミネーションまでの表記はしてありません。

重篤な症状がある場合はご相談ください。

また、状況によって安全を確保できない場合はお持ち込みをお願いする場合がございます。ご理解とご協力のほどお願いいたします。

※調理上のコンタミネーション(混入)がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。