

磐梯青少年交流の家 10月 メニュー 7大アレルギー表

	提供日	7大アレルギー							2日、7日、12日、17日、22日、27日	7大アレルギー							3日、8日、13日、18日、23日、28日	7大アレルギー								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
朝食	おかず	ポイルウインナー							ミートボール	●	●	●						ポイルウインナー								
	おかず	きのこのスクランブル	●						厚焼き玉子 だしあんかけ	●	●	●						オムレツ		●						
	おかず	卵の花							野菜のスパイス炒め									切干大根の炒め煮								
	味噌汁	大根と青菜の味噌汁							玉葱と油揚げの味噌汁									小松菜と油揚げの味噌汁								
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ									千切キャベツ								
	納豆	納豆	●						納豆	●								納豆		●						
	漬物	漬物	●						漬物	●								漬物		●						
	主食	白飯							白飯									白飯								
	主食	パン	●		●				パン	●		●						パン		●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						ふりかけ		●	●	●				
その他	ジャム							ジャム									ジャム									
その他	マーガリン			●				マーガリン			●						マーガリン			●						
昼食	麺類	オリジナル山塩ラーメン	●	●					トマトの冷製パスタ	●								肉だしうどん		●						
	サービスメニュー	冷しねばねば(サービスメニュー)							あんかけ(サービスメニュー)カレー味	●								あんかけ(サービスメニュー)トマト味								
	おかず	ソーセージカツ	●	●	●				サンマフライ	●								メンチカツ		●		●				
	おかず	じゃがいものツチバター醤油	●		●				ひき肉とザーサイの炒め	●								レンコンのトマト炒め								
	おかず	イカと大根の煮物							高野豆腐の煮物	●								カボチャの煮物								
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ									千切キャベツ								
	汁物	青菜のすまし汁							コンスープ	●		●						春雨スープ								
	デザート	リンゴと寒天			●				黒糖・抹茶ゼリー									パイと寒天						●		
	漬物	漬物	●						漬物	●								漬物		●						
	主食	白飯							白飯									白飯								
その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						ふりかけ		●	●	●					
夕食	麺類	やきうどん	●						フォーの炒め(ソース味)	●	●							しょうゆ焼きそば	●	●						
	ご飯類	ブラウンシチュー	●		●				ごはんにかけるマーボー	●								ぼんたいオリジナルスープカレー	●			●				
	おかず	根菜ハンバーグのチーズソース	●	●	●				カツの黒酢あんかけ	●	●	●						アジフライ 特製ソースかけ		●						
	おかず	濃い味から揚げ	●	●	●				豚肉の味噌炒め									水餃子		●	●					
	おかず	五目煮							コンニャクの煮物									さつま芋のレモン風味								
	おかず	マカロニサラダ	●	●	●				ビーンズサラダ									根菜サラダ		●	●	●				
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ									千切キャベツ								
	汁物	味噌汁(人参・おくら)							味噌汁(なめこ・わかめ)									味噌汁(人参・インゲン)								
	デザート	ベジタブルゼリー(人参)							フルーチェ			●						ミニたい焼き(1人1個)	●	●	●					
	漬物	漬物2点	●						漬物2点	●								漬物2点		●						
主食	白飯							白飯									白飯									
ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース									オレンジジュース								
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース								
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース									野菜ジュース								
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶									ウーロン茶								
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●						牛乳				●				
	ドリンク	コーヒー							コーヒー									コーヒー								

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきます。

磐梯青少年交流の家 10月 メニュー 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25、30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	ミートボール	●	●	●				サワラ西京焼き							
	おかず	バブリカスクランブル		●					厚焼き玉子 オクラあん	●	●	●				
	おかず	卵の花							チリコンカン	●						
	味噌汁	大根と青菜の味噌汁							玉葱と油揚げの味噌汁							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
その他	ジャム							ジャム								
その他	マーガリン			●				マーガリン			●					
昼食	麺類	冷製和風ツナパスタ	●						梅だし冷しうどん	●						
	サービスメニュー	冷しねばねば(サービスメニュー)							あんかけ(サービスメニュー)カレー味							
	おかず	たっぷりコーンフライ	●						メンチカツ	●		●				
	おかず	ちくわと野菜とスチームチキンの炒め	●	●			●		きのこの野菜チャンプル		●					
	おかず	ベーコンと野菜の出し煮込み		●	●				大豆ミートと山菜の煮物	●						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	わかめスープ							ミネストローネ風スープ							
	デザート	黒糖・抹茶ゼリー							タピオカ入りココナツミルク			●				
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
夕食	麺類	フォーのエスニック炒め	●	●					ナポリタンやきそば	●	●					
	ご飯類	クリームシチュー	●		●				野菜カレー	●		●				
	おかず	根菜ハンバーグのトマトソース	●	●	●				カツの和風だしソース	●	●	●				
	おかず	ささみフライ	●	●					シューマイのきのこソース	●						
	おかず	野菜と筍の中華炒め							マッシュポテト							
	おかず	春雨サラダ							根菜サラダ	●	●	●				
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	味噌汁(ゴボウ・インゲン)							味噌汁(豆腐・わかめ)							
	デザート	ベジタブルゼリー(枝豆)							フルーチェ			●				
	漬物	漬物2点	●						漬物2点	●						
主食	白飯							白飯								

アレルギー・ソース類		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ドレッシング・ソース類	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

※ コンタミネーションまでの表記はしておりません
重篤な症状がある場合はご相談ください。

また、状況によって安全を確保できない場合は
お持ち込みをお願いする場合がございます。
ご理解とご協力のほどお願いいたします。

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							コーヒー						

※ハイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。
微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持ち込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。