


# 磐梯青少年交流の家 2月メニュー

朝食07:10~08:40  
 昼食12:00~13:20  
 夕食17:30~19:30



分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	
提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日	2日 7日 12日 17日 22日 27日	3日 8日 13日 18日 23日 28日	4日 9日 14日 19日 24日	5日 10日 15日 20日 25日	
朝食	おかず	サワラ西京焼き	白身魚フライ	ミートボール	ポイルウインナー	ミートボール
	おかず	厚焼たまご しょうゆあん	ベジタブルスクランブル	厚焼たまご だしあんかけ	オムレツ	ほうれん草のスクランブル
	おかず	チリコンカン	卵の花 	野菜のスパイス炒め	切干大根の炒め煮	卵の花 
	共通メニュー  会津産米 ・ 味噌汁 ・ 納豆 ・ 漬物 ・ ふりかけ ・ パン ・ ジャム ・ マーガリン ・ フリードリンク ・ 牛乳					
昼食	麺類	豆乳スープうどん	濃厚ゴマラーメン	ミートソース	わかめうどん	クリームスパゲティー
	おかず	メンチカツ	ソーセージカツ	鮭フライ	豚肉野菜巻フライ 	鱈フライ
	おかず	肉入り野菜炒め	じゃがいもとツナのしょう油和え	野菜のピビンバ炒め	レンコンの炒め 	野菜とスチームチキンの炒め 
	デザート	杏仁フルーツ	リンゴと寒天 	抹茶ゼリー	パインと寒天  	黒糖ゼリー
共通メニュー 会津産米 ・ 千切りキャベツ ・ 汁物 ・ 漬物 ・ ふりかけ ・ フリードリンク ・ 牛乳						
夕食	麺類	ソース焼きそば 	やきうどん	フォーの炒め(カレー風味)	しょうゆ焼きそば 	フォーのエスニック炒め
	ご飯類	野菜カレー 	クリームシチュー	ごはんにかけるマーボー 	ばんだいオリジナルスープカレー 	ブラウンシチュー
	おかず	カツの和風だしソース	根菜ハンバーグの照り焼きソース	カツの黒酢あんかけ	アジフライ 特製ソースかけ	ロールキャベツカレーソース
	おかず	野菜とチキンのトマト煮込み	から揚げ 	豚肉の味噌炒め	水餃子	ささみフライ 
	デザート	フルーチェ	ベジタブルゼリー(かぼちゃ)	フルーチェ	ミニたい焼き(1人1個) 	ベジタブルゼリー(ずんだ)
共通メニュー 会津産米 ・ 味噌汁 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳						

※ コロナ感染対策の為、盛付提供になっております。仕入れの状況によってはメニューが変更になる場合がございますので予めご了承ください。

 マークの付いているメニューはピリ辛メニューです。