


磐梯青少年交流の家 10月メニュー



朝食07:10~08:40
 昼食12:00~13:20
 夕食17:30~19:30

分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	
提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日 31日	2日 7日 12日 17日 22日 27日	3日 8日 13日 18日 23日 28日	4日 9日 14日 19日 24日 29日	5日 10日 15日 20日 25日 30日	
朝食	おかず	ポイルウインナー	ミートボール	ポイルウインナー	ミートボール	サワラ西京焼き
	おかず	きのこのスクランブル	厚焼き玉子 だしあんかけ	オムレツ	パプリカスクランブル	厚焼き玉子 オクラあん
	おかず	卵の花 	野菜のスパイス炒め	切干大根の炒め煮	卵の花	チリコンカン 
共通メニュー 会津産米 ・おかゆ・味噌汁・納豆・漬物・ふりかけ・パン・ジャム・マーガリン・千切りキャベツ・フリードリンク・牛乳						
昼食	麺類	オリジナル山塩ラーメン	トマトの冷製パスタ 	肉だしうどん 	冷製和風ツナパスタ 	梅だし冷しうどん
	おかず	ソーセージカツ	サンマフライ 	メンチカツ 	たっぷりコーンフライ	メンチカツ
	おかず	じゃがいものツナバター醤油	ひき肉とザーサイの炒め	レンコンのトマト炒め	ちくわと野菜とスチームチキンの炒め	きのこの野菜チャンプルー 
	おかず	イカと大根の煮物	高野豆腐の煮物	カボチャの煮物	ベーコンと野菜の出し煮込み	大豆ミートと山菜の煮物
	デザート	リンゴと寒天	黒糖・抹茶ゼリー 	パインと寒天	黒糖・抹茶ゼリー	タピオカ入りココナツミルク
	汁物	青菜のすまし汁	コーンスープ 	春雨スープ	わかめスープ 	ミネストローネ風スープ
共通メニュー 会津産米 ・漬物・千切りキャベツ・あんかけ(サービスメニュー)・ふりかけ・フリードリンク・牛乳						
夕食	麺類	やきうどん 	フォーの炒め(ソース味)	しょうゆ焼きそば 	フォーのエスニック炒め	ナポリタンやきそば
	ご飯類	ブラウンシチュー 	ごはんにかけるマーボー	ばんだいオリジナルスープカレー 	クリームシチュー	野菜カレー 
	おかず	根菜ハンバーグのチーズソース	カツの黒酢あんかけ	アジフライ 特製ソースかけ	根菜ハンバーグのトマトソース	カツの和風だしソース
	おかず	濃い味から揚げ	豚肉の味噌炒め	水餃子 	ささみフライ	シューマイのきのこソース
	おかず	五目煮	コンニャクの煮物	さつまいものレモン風味	野菜と筍の中華炒め	マッシュポテト 
	おかず	マカロニサラダ 	ビーンズサラダ	根菜サラダ 	春雨サラダ 	根菜サラダ
	デザート	ベジタブルゼリー(人参)	フルーチェ	ミニたい焼き(1人1個)	ベジタブルゼリー(枝豆)	フルーチェ
共通メニュー 会津産米 ・味噌汁・漬物・千切りキャベツ・フリードリンク・牛乳						

※仕入れの状況により内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

マークの付いているメニューはピリ辛メニューです。