

磐梯青少年交流の家 11月 メニュー 7大アレルギー表

	提供日	1日、6日、11日、16日、 21日、26日	7大アレルギー							2日、7日、12日、 17日、22日、27日	7大アレルギー							3日、8日、13日、 18日、23日、28日	7大アレルギー						
			小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	ポイルウインナー							ミートボール	●	●	●					サワラ西京焼き								
	おかず	オムレツ		●					トマトのスクランブル		●						厚焼たまご しょうゆあん	●	●	●					
	おかず	切干大根の炒め煮							卵の花								チリコンカン	●							
	味噌汁	小松菜と油揚げの味噌汁							大根と青菜の味噌汁								玉葱と油揚げの味噌汁								
	納豆	納豆	●						納豆	●							納豆	●							
	漬物	漬物	●						漬物	●							漬物	●							
	主食	白飯							白飯								白飯								
	主食	パン	●		●				パン	●		●					パン	●		●					
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●					
	その他	ジャム							ジャム								ジャム								
その他	マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●						
昼食	麺類	わかめうどん	●						きのこスパゲティー	●							豆乳スープうどん	●							
	おかず	豚肉野菜巻フライ	●	●					秋刀魚フライ	●							メンチカツ	●		●					
	おかず	レンコンの炒め							野菜とスチームチキンの炒め	●	●	●					肉入り野菜炒め								
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ								千切キャベツ								
	汁物	春雨スープ							わかめスープ								ミネストローネ風スープ								
	デザート	パイと寒天			●				黒糖・抹茶ゼリー								杏仁フルーツ				●				
	漬物	漬物	●						漬物	●							漬物	●							
	主食	白飯							白飯								白飯								
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					ふりかけ	●	●	●					
	夕食	麺類	しょうゆ焼きそば	●	●					フォーのエスニック炒め	●	●						ソース焼きそば	●	●					
ご飯類		ばんだいオリジナルスープカレー	●		●				ブラウンシチュー	●		●					野菜カレー	●		●					
おかず		アジフライ 特製ソースかけ	●						ロールキャベツカレーソース	●	●						カツの和風だしソース	●	●	●					
おかず		水餃子	●	●					ささみフライ	●							野菜とチキンのトマト煮込み	●	●	●					
おかず		さつま芋のレモン風味							野菜と筍の中華炒め								マッシュポテト								
サラダ		千切キャベツ							千切キャベツ								千切キャベツ								
汁物		味噌汁(人参・インゲン)							味噌汁(ゴボウ・インゲン)								味噌汁(豆腐・わかめ)								
デザート		ミニたい焼き(1人1個)	●	●	●				ベジタブルゼリー(ずんだ)								フルーチェ				●				
主食		白飯							白飯								白飯								
ドリンク		ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース								オレンジジュース							
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース								
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース								野菜ジュース								
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶								ウーロン茶								
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●					
	ドリンク	コーヒー							コーヒー								コーヒー								

※ 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをすることがございますので、予めご了承ください。

磐梯青少年交流の家 11月 メニュー 7大アレルゲン表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルゲン							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	白身魚フライ	●						ミートボール	●	●	●				
	おかず	ベジタブルスクランブル		●					厚焼たまご だしあんかけ	●	●	●				
	おかず	卵の花							野菜のスパイス炒め	●						
	味噌汁	大根と青菜の味噌汁							玉葱と油揚げの味噌汁							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他	ジャム							ジャム							
その他	マーガリン			●				マーガリン			●					
昼食	麺類	坦々まぜラーメン	●	●					ミートソース	●		●				
	おかず	ソーセージカツ	●	●	●				鮭フライ	●						
	おかず	じゃがいものツナバター醤油	●		●				野菜のビビンバ炒め	●						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	青菜のすまし汁							コーンスープ	●		●				
	デザート	リンゴと寒天			●				黒糖・抹茶ゼリー							
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他															
夕食	麺類	やきうどん	●						フォーの炒め(カレー風味)	●	●					
	ご飯類	きのこシチュー	●		●				ごはんにかけるマーボー	●						
	おかず	根菜ハンバーグの照り焼きソース	●	●	●				カツの黒酢あんかけ	●	●	●				
	おかず	から揚げ	●	●	●				豚肉の味噌炒め							
	おかず	五目煮							コンニャクの煮物							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	味噌汁(人参・おくら)							味噌汁(なめこ・わかめ)							
	デザート	ベジタブルゼリー(かぼちゃ)							フルーチェ			●				
	主食	白飯							白飯							
	ドリンク	ドリンク	オレンジジュース						オレンジジュース							
ドリンク	ドリンク	グレープフルーツジュース						グレープフルーツジュース								
ドリンク	ドリンク	野菜ジュース						野菜ジュース								
ドリンク	ドリンク	ウーロン茶						ウーロン茶								
ドリンク	ドリンク	牛乳			●			牛乳			●					
ドリンク	ドリンク	コーヒー						コーヒー								

ドリンク・ソース類		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							

※コンタミネーションまでの表記はしていません。

重篤な症状がある場合はご相談ください。

また、状況によって安全を確保できない場合はお持ち込みをお願いする場合がございます。ご理解とご協力のほどお願いいたします。

※ 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをすることがございますので、予めご了承ください。