



# 磐梯青少年交流の家

# 11月 メニュー

# 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25、30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	サワラ西京焼き							白身魚フライ	●						
	おかず	厚焼たまご しょうゆあん	●	●	●				きのこのスクランブル		●					
	おかず	チリコンカン	●						卵の花							
	味噌汁	玉葱と油揚げの味噌汁							大根と青菜の味噌汁							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
その他	ジャム							ジャム								
その他	マーガリン			●				マーガリン			●					
昼食	麺類	豆乳スープうどん	●						オリジナル山塩ラーメン	●	●					
	サービスメニュー	あんかけ(サービスメニュー)カレー味							冷しねばねば(サービスメニュー)							
	おかず	メンチカツ	●		●				ソーセージカツ	●	●	●				
	おかず	きのこの野菜炒め		●					じゃがいものツナバター醤油	●		●				
	おかず	大豆ミートと山菜の煮物	●						イカと大根の煮物							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	ミネストローネ風スープ							青菜のすまし汁							
	デザート	タピオカ入りココナツミルク			●				リンゴと寒天			●				
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
夕食	麺類	ナポリタンやきそば	●	●					やきうどん	●						
	ご飯類	野菜カレー	●		●				ブラウンシチュー	●						
	おかず	カツの和風だしソース	●	●	●				根菜ハンバーグのチーズソース	●	●	●				
	おかず	シューマイ	●						濃い味から揚げ	●	●	●				
	おかず	マッシュポテト							五目煮							
	おかず	根菜サラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	味噌汁(豆腐・わかめ)							味噌汁(人参・おくら)							
	デザート	フルーチェ			●				バジタプルゼリー(人参)							
	漬物	漬物2点	●						漬物2点	●						
主食	白飯							白飯								

アレルギー・ソース類		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ドレッシング・ソース類	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

※ コンタミネーションまでの表記はしておりません  
重篤な症状がある場合はご相談ください。

また、状況によって安全を確保できない場合は  
お持ち込みをお願いする場合がございます。  
ご理解とご協力のほどお願いいたします。

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース							
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース							
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶							
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●				
	ドリンク	コーヒー							コーヒー							

※ハイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。  
微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持ち込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。