


磐梯青少年交流の家 11月メニュー



朝食07:10~08:40
 昼食12:00~13:20
 夕食17:30~19:30

分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	
提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日	2日 7日 12日 17日 22日 27日	3日 8日 13日 18日 23日 28日	4日 9日 14日 19日 24日 29日	5日 10日 15日 20日 25日 30日	
朝食	おかず	ポイルウィンナー	ミートボール	サワラ西京焼き	白身魚フライ 	ミートボール
	おかず	オムレツ	トマトのスクランブル	厚焼たまご しょうゆあん	ベジタブルスクランブル	厚焼たまご だしあんかけ
	おかず	切干大根の炒め煮	卵の花	チリコンカン	卵の花	野菜のスパイス炒め
	共通メニュー 会津産米・味噌汁・納豆・漬物・ふりかけ・パン・ジャム・マーガリン・千切りキャベツ・フリードリンク・牛乳					
昼食	麺類	わかめうどん	きのこスパゲティ 	豆乳スープうどん	坦々まぜラーメン	ミートソース 
	おかず	豚肉野菜巻フライ	秋刀魚フライ 	メンチカツ	ソーセージカツ	鮭フライ
	おかず	レンコンの炒め	野菜とスチームチキンの炒め	肉入り野菜炒め	じゃがいものツナバター醤油	野菜のビビンバ炒め
	デザート	パインと寒天 	黒糖・抹茶ゼリー	杏仁フルーツ	リンゴと寒天 	黒糖・抹茶ゼリー
	汁物	春雨スープ 	わかめスープ	ミネストローネ風スープ	青菜のすまし汁 	コーンスープ 
共通メニュー 会津産米・千切りキャベツ・ふりかけ・漬物・フリードリンク・牛乳						
夕食	麺類	しょうゆ焼きそば 	フォーのエスニック炒め	ソース焼きそば 	やきうどん	フォーの炒め(カレー風味)
	ご飯類	ばんだいオリジナルスープカレー 	ブラウンシチュー	野菜カレー 	きのこシチュー	ごはんにかけるマーボー 
	おかず	アジフライ 特製ソースかけ	ロールキャベツカレーソース	カツの和風だしソース	根菜ハンバーグの照り焼きソース	カツの黒酢あんかけ
	おかず	水餃子 	ささみフライ	野菜とチキンのトマト煮込み	から揚げ	豚肉の味噌炒め
	おかず	さつま芋のレモン風味 	野菜と筍の中華炒め 	マッシュポテト	五目煮 	コンニャクの煮物
	デザート	ミニたい焼き(1人1個)	ベジタブルゼリー(ずんだ)	フルーチェ	ベジタブルゼリー(かぼちゃ)	フルーチェ
共通メニュー 会津産米・味噌汁・千切りキャベツ・フリードリンク・牛乳						

※ コロナ感染対策の為、盛付提供となります。その際はメニューが変更になる場合がございますので予めご了承ください。

 マークの付いているメニューはピリ辛メニューです。