

磐梯青少年交流の家 11月メニュー



朝食07:10~08:40
 昼食12:00~13:20
 夕食17:30~19:30

分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	
提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日 31日	2日 7日 12日 17日 22日 27日	3日 8日 13日 18日 23日 28日	4日 9日 14日 19日 24日 29日	5日 10日 15日 20日 25日 30日	
朝食	おかず	ミートボール	ポイルウィンナー	ミートボール	サワラ西京焼き	白身魚フライ
	おかず	厚焼き玉子 だしあんかけ	オムレツ	ほうれん草スクランブル	厚焼たまご しょうゆあん	きのこのスクランブル
	おかず	野菜のスパイス炒め	切干大根の炒め煮	卵の花	チリコンカン	卵の花
共通メニュー 会津産米 ・おかゆ・味噌汁・納豆・漬物・ふりかけ・パン・ジャム・マーガリン・千切りキャベツ・フリードリンク・牛乳						
昼食	麺類	ミートソース	肉だしうどん	和風ツナパスタ	豆乳スープうどん	オリジナル山塩ラーメン
	おかず	サンマフライ	メンチカツ	たっぷりコーンフライ	メンチカツ	ソーセージカツ
	おかず	ひき肉とザーサイの炒め	レンコンの炒め	ちくわと野菜とスチームチキンの炒め	きのこの野菜炒め	じゃがいものツナバター醤油
	おかず	高野豆腐の煮物	カボチャの煮物	ベーコンと野菜の出し煮込み	大豆ミートと山菜の煮物	イカと大根の煮物
	デザート	黒糖・抹茶ゼリー	パインと寒天	黒糖・抹茶ゼリー	タピオカ入りココナツミルク	リンゴと寒天
	汁物	コーンスープ	春雨スープ	わかめスープ	ミネストローネ風スープ	青菜のすまし汁
共通メニュー 会津産米 ・漬物・千切りキャベツ・あんかけ(サービスメニュー)・ふりかけ・フリードリンク・牛乳						
夕食	麺類	フォーの炒め(ソース味)	しょうゆ焼きそば	フォーのエスニック炒め	ナポリタンやきそば	やきうどん
	ご飯類	ごはんにかけるマーボー	ばんだいオリジナルスープカレー	クリームシチュー	野菜カレー	ブラウンシチュー
	おかず	カツの黒酢あんかけ	アジフライ 特製ソースかけ	ロールキャベツトマトソース	カツの和風だしソース	根菜ハンバーグのチーズソース
	おかず	豚肉の味噌炒め	水餃子	ささみフライ	シューマイ	濃い味から揚げ
	おかず	コンニャクの煮物	さつま芋のレモン風味	野菜と筍の中華炒め	マッシュポテト	五目煮
	おかず	ビーンズサラダ	根菜サラダ	春雨サラダ	根菜サラダ	マカロニサラダ
	デザート	フルーチェ	ミニたい焼き(1人1個)	ベジタブルゼリー(かぼちゃ)	フルーチェ	ベジタブルゼリー(人参)
共通メニュー 会津産米 ・味噌汁・漬物・千切りキャベツ・フリードリンク・牛乳						

※仕入れの状況により内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

マークの付いているメニューはピリ辛メニューです。