

磐梯青少年交流の家 8月 メニュー 7大アレルギー表

提供日	1日、6日、11日、 16日、21日、26日、31日	7大アレルギー							2日、7日、12日、 17日、22日、27日	7大アレルギー							3日、8日、13日、 18日、23日、28日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	野菜とウインナーのコンソメ煮							和風ミートボール	●		●					手造りさつま揚げの生姜醤油	●	●					
	おかず	オムレツ オクラあんかけ	●	●					夏野菜の卵とじ	●	●						トマト入りスクランブル		●					
	おかず	パンネのソテー	●						花野菜のソテー								パンネのバジルソテー	●		●				
	おかず	切干大根	●						卵の花	●							切干大根	●						
	味噌汁	味噌汁							味噌汁								味噌汁							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ								千切キャベツ							
	納豆	納豆	●						納豆	●							納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●							漬物	●						
	主食	白飯							白飯								白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●					
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
	その他	ジャム							ジャム							ジャム								
その他	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●						
昼食	麺類	カルボナーラ風うどん	●	●	●				会津の恵み ぼんだい★パスタ	●						冷やし混ぜそば ごま風味	●	●	●					
	ご飯類	会津の恵み ぼんだい★ピラフ			●				梅風味ご飯							ビビンバ風ご飯	●		●					
	おかず	アジフライ	●						ソーセージカツ	●		●				豆腐のひき肉包み揚げ	●	●	●					
	おかず	ラタトゥユの香草焼き	●						ゴーヤーチャンプルー	●						ポテトのチーズ焼き	●		●					
	おかず	ちくわとキャベツのマヨ炒め	●	●					大根とえんどうの煮物							とうがんのそぼろあん	●							
	サラダ	千切りキャベツ							千切りキャベツ							千切りキャベツ								
	汁物	酸ラースープ	●						わかめスープ							コーンスープ	●		●					
	デザート	黒蜜フルーツカクテル							冷ししるこ					●		抹茶ゼリー								
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯							白飯								
	嗜好品	ダン風ネバネバあん	●						ダン風ネバネバあん	●						ダン風ネバネバあん	●							
	夕食	麺類	オイスター焼きそば	●	●					焼きビーフン	●						フォーと野菜の炒め	●	●					
ご飯類		黒カレー	●		●				ココナッツカレー	●		●				麻婆ソース	●							
おかず		カツのおろしダレ	●	●	●				ハンバーグ 照りマヨソース	●	●	●				メンチカツ	●		●					
おかず		ショーロンポー	●		●				さくさくコロケ	●	●	●				ポークチャップ								
おかず		チーズマッシュ			●				チリコンカン							もんじゃ風マッシュ	●							
おかず		春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ								
サラダ		千切キャベツミックス							千切キャベツミックス							千切キャベツミックス								
汁物		味噌汁							味噌汁	●						味噌汁								
デザート		フルーチェ			●				ミニゼリー							フルーチェ					●			
漬物		漬物	●						漬物	●						漬物	●							
主食		白飯							白飯							白飯								
嗜好品		日替わりパスタ	●	●	●				日替わりパスタ	●	●	●				日替わりパスタ	●	●	●					
ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース								
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース								
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース							野菜ジュース								
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶							ウーロン茶								
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●					
	ドリンク	コーヒー							コーヒー							コーヒー								

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。
微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。

磐梯青少年交流の家 8月 メニュー 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	ミートボール 中華ソース	●		●				白身魚フライ	●						
	おかず	小松菜の卵とじ	●	●				コーンスクランブル		●						
	おかず	こんにゃくのピリ辛炒め	●					野菜炒め								
	おかず	卵の花	●					ひじきの煮物	●							
	味噌汁	味噌汁						味噌汁								
	サラダ	千切キャベツ						千切キャベツ								
	納豆	納豆	●					納豆	●							
	漬物	漬物	●					漬物	●							
	主食	白飯						白飯								
	主食	パン	●		●			パン	●		●					
	その他	ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●					
	その他	ジャム						ジャム								
	その他	マーガリン			●			マーガリン			●					
昼食	麺類	サンラータン風うどん	●	●				会津の恵み ばんだい★冷製パスタ	●							
	ご飯類	枝豆ご飯						茶めし	●							
	おかず	ソーセージカツ	●		●			春巻	●					●		
	おかず	なすとゴーヤのみそ炒め	●					野菜のオイスター炒め	●							
	おかず	かぼちゃの煮物	●					夏野菜の煮浸し	●							
	サラダ	千切りキャベツ						千切りキャベツ								
	汁物	わかめスープ						コーンスープ	●		●					
	デザート	スイカ						冷ししるこ			●					
	漬物	漬物	●					漬物	●							
	主食	白飯						白飯								
	嗜好品	ダン風ネバネバあん	●					ダン風ネバネバあん	●							
	夕食	麺類	ソース焼きそば	●	●				焼きフォー(しょうゆ味)	●	●					
		ご飯類	ばんだいオリジナルスープカレー	●		●			夏野菜のカレー	●		●				
おかず		カツのタルタルソース	●	●	●			ハンバーグ トマトソース	●		●					
おかず		蒸しギョーザ	●					サバの南蛮漬け風	●							
おかず		里芋みたらしあん	●					ズッキーニのバターソテー			●					
おかず		ごぼうサラダ	●	●	●			ポテトサラダ	●	●	●					
サラダ		千切キャベツミックス						千切キャベツミックス								
汁物		味噌汁	●					味噌汁	●							
デザート		ベジタブルゼリー(人参)						ミニゼリー								
漬物		漬物	●					漬物	●							
主食		白飯						白飯								
嗜好品		日替わりパスタ	●	●	●			日替わりパスタ	●	●	●					

ドレッシング・ソース類		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							コーヒー						

※パイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。
微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。