

# 磐梯青少年交流の家 6月 メニュー 7大アレルギー表

提供日	1日、6日、11日、16日、21日、26日	7大アレルギー							2日、7日、12日、17日、22日、27日	7大アレルギー							3日、8日、13日、18日、23日、28日	7大アレルギー																							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																	
朝食	おかず	白身魚フライ	●						ウインナーと野菜のコンソメ煮									ミートボール テリヤキソース	●		●																				
	おかず	グリーンピーススクランブル		●					オムレツ オクラあんかけ	●	●							さやえんどうの卵とし	●	●																					
	おかず	野菜炒め							パンネのソテー	●								花野菜のソテー																							
	おかず	ひじきの煮物	●						切干大根	●								卵の花	●																						
	味噌汁	味噌汁							味噌汁									味噌汁																							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ									千切キャベツ																							
	納豆	納豆	●						納豆	●								納豆	●																						
	漬物	漬物	●						漬物	●								漬物	●																						
	主食	白飯							白飯									白飯																							
	主食	パン	●		●				パン	●		●						パン	●		●																				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						ふりかけ	●	●	●																				
	その他	ジャム							ジャム									ジャム																							
その他	マーガリン			●				マーガリン			●						マーガリン			●																					
昼食	麺類	おかかマヨパスタ	●	●					カルボナーラ風うどん	●	●	●					会津の恵み	●																							
	ご飯類	会津の恵み ぼんたい★ピラフ			●				梅風味ご飯								ぼんたい★冷製パスタ	●																							
	おかず	春巻	●				●		アジフライ	●							ソーセージカツ	●		●																					
	おかず	スタミナ炒め	●						わかめとちくわの炒め		●						マーボー茄子	●																							
	おかず	いかと里芋の旨煮	●						炒り鶏風煮物	●							大根とえんどうの煮物																								
	サラダ	千切りキャベツ							千切りキャベツ								千切りキャベツ																								
	汁物	コーンスープ	●		●				酸ラースープ	●							コーンスープ	●		●																					
	デザート	冷ししるこ			●				黒蜜フルーツカクテル								冷ししるこ			●																					
	漬物	漬物	●						漬物	●							漬物	●																							
	主食	白飯							白飯								白飯																								
	嗜好品	ダン風ネバネバあん	●						ダン風ネバネバあん	●							ダン風ネバネバあん	●																							
	夕食	麺類	焼きフォー(しょうゆ味)	●	●					屋台風焼きそば	●	●						焼きビーフン	●																						
ご飯類		野菜カレー	●		●				ハヤシソース	●							ココナッツカレー	●		●																					
おかず		ハンバーグ ユウリンチ風	●		●				カツのおろしダレ	●	●	●				ハンバーグ オーロラソース	●	●	●																						
おかず		かぼちゃコロッケ	●	●	●				シュウマイのあんかけ	●		●				肉じゃがフライ	●	●	●																						
おかず		ザーサイとブロッコリーの炒め	●						バジルマッシュ			●				チリコンカン	●		●																						
おかず		ビーンズサラダ	●						春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●																						
サラダ		千切キャベツミックス							千切キャベツミックス							千切キャベツミックス																									
汁物		味噌汁	●						味噌汁							味噌汁	●																								
デザート		ミニゼリー							フルーチェ			●				ミニゼリー																									
漬物		漬物	●						漬物	●						漬物	●																								
主食		白飯							白飯							白飯																									
ドリンク		ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース																								
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース																									
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース							野菜ジュース																									
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶							ウーロン茶																									
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●																						
	ドリンク	コーヒー							コーヒー							コーヒー																									

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。  
微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。

# 磐梯青少年交流の家 6月 メニュー 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	おかず	白身魚フライ	●						ミートボール 中華ソース	●		●					
	おかず	トマト入りスクランブル		●					小松菜の卵とじ	●	●						
	おかず	パンネのカレーソテー	●						キャベツのクリーム煮			●					
	おかず	切干大根	●						卵の花	●							
	味噌汁	味噌汁							味噌汁								
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ								
	納豆	納豆	●						納豆	●							
	漬物	漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯								
	主食	パン	●		●				パン	●		●					
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
	その他	ジャム							ジャム								
	その他	マーガリン			●				マーガリン			●					
昼食	麺類	ポロネーゼうどん	●		●				チャプチェ	●							
	ご飯類	枝豆ご飯							ピビンバ風ご飯	●		●					
	おかず	メンチカツ	●		●				ソーセージカツ	●		●					
	おかず	野菜といかの中華炒め							ポテトのチーズ焼き	●		●					
	おかず	かぼちゃの煮物	●						大根のそぼろあんかけ	●							
	サラダ	千切りキャベツ							千切りキャベツ								
	汁物	酸ラースープ	●						わかめスープ								
	デザート	黒蜜フルーツカクテル							抹茶ゼリー								
	漬物	漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯								
	嗜好品	ダン風ネバネバあん	●						ダン風ネバネバあん	●							
	夕食	麺類	フォーと野菜の炒め	●	●					あっさり塩焼きそば	●	●					
		ご飯類	クリームシチュー	●		●				ぼんたいオリジナルヌーフカレー	●		●				
おかず		かに玉 甘酢あんかけ	●	●			●		酢豚風カツ	●	●	●					
おかず		野菜の肉詰めフライ	●	●					蒸しギョーザ	●							
おかず		もんじゃ風マッシュ	●						ズッキーニのバターソテー			●					
おかず		ビーンズサラダ	●						ごぼうサラダ	●	●	●					
サラダ		千切キャベツミックス							千切キャベツミックス								
汁物		味噌汁							味噌汁	●							
デザート		ベジタブルゼリー(人参)							フルーチェ			●					
漬物		漬物	●						漬物	●							
主食		白飯							白飯								

ドレッシング・ソース類		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							コーヒー						

※パイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。