

磐梯青少年交流の家 8月メニュー

ラスト 夏メニュー



野菜をいっぱい食べよう！旬の食材ならおいしさも栄養もUP！
食堂で探してみてくださいネ☆



| 分類 | NO. 1 | NO. 2 | NO. 3 | NO. 4 | NO. 5 | |
|---|---------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|------------------|
| 提供日 | 1日 6日 11日 16日 21日 26日 31日 | 2日 7日 12日 17日 22日 27日 | 3日 8日 13日 18日 23日 28日 | 4日 9日 14日 19日 24日 29日 | 5日 10日 15日 20日 25日 30日 | |
| 朝食 | おかず | 野菜とウィンナーのコンソメ煮 | 和風ミートボール | 手造りさつま揚げの生姜醤油 | ミートボール 中華ソース | 白身魚フライ |
| | おかず | オムレツ オクラあんかけ | 夏野菜の卵とじ | トマト入りスクランブル | 小松菜の卵とじ | コーンスクランブル |
| | おかず | パンネのソテー | 花野菜のソテー | パンネのバジルソテー | こんにゃくのピリ辛炒め | 野菜炒め |
| | おかず | 切干大根 | 卵の花 | 切干大根 | 卵の花 | ひじきの煮物 |
| 共通メニュー 会津産ブレンド米・おかゆ・味噌汁・納豆・漬物・ふりかけ・パン・ジャム・マーガリン・千切りキャベツ・フリードリンク・会津産牛乳 | | | | | | |
| 昼食 | 麺類 | カルボナーラ風うどん | 会津の恵み ばんだい★パスタ | 冷やし混ぜそば ごま風味 | サンラータン風うどん | 会津の恵み ばんだい★冷製パスタ |
| | ご飯類 | 会津の恵み ばんだい★ピラフ | 梅風味ご飯 | ビビンバ風ご飯 | 枝豆ご飯 | 茶めし |
| | おかず | アジフライ | ソーセージカツ | 豆腐のひき肉包み揚げ | ソーセージカツ | 春巻 |
| | おかず | ラタトゥユの香草焼き | ゴーヤチャンプルー | ポテトのチーズ焼き | なすとゴーヤのみそ炒め | 野菜のオイスター炒め |
| | おかず | ちくわとキャベツのマヨ炒め | 大根とえんどうの煮物 | とうがんのそぼろあん | かぼちゃの煮物 | 夏野菜の煮浸し |
| | デザート | 黒蜜フルーツカクテル | 冷ししるこ | 抹茶ゼリー | スイカ | 冷ししるこ |
| | 汁物 | 酸ラースープ | わかめスープ | コーンスープ | わかめスープ | コーンスープ |
| 共通メニュー 会津産ブレンド米・出し風ネバネバあん・漬物・千切りキャベツ・フリードリンク・会津産牛乳 | | | | | | |
| 夕食 | 麺類 | オイスター焼きそば | 焼きビーフン | フォーと野菜の炒め | ソース焼きそば | 焼きフォー(しょうゆ味) |
| | ご飯類 | 黒カレー | ココナッツカレー | 麻婆ソース | ばんだいオリジナル スープカレー | 夏野菜のカレー |
| | おかず | カツのおろしダレ | ハンバーグ 照りマヨソース | メンチカツ | カツのタルタルソース | ハンバーグ トマトソース |
| | おかず | ショーロンポー | さくさくコロッケ | ポークチャップ | 蒸しギョーザ | サバの南蛮漬け風 |
| | おかず | チーズマッシュ | チリコンカン | もんじゃ風マッシュ | 里芋みたらしあん | ズッキーニのバターソテー |
| | おかず | 春雨サラダ | ごぼうサラダ | 春雨サラダ | ごぼうサラダ | ポテトサラダ |
| | デザート | フルーチェ | ミニゼリー | フルーチェ | ベジタブルゼリー(人参) | ミニゼリー |
| 共通メニュー 会津産ブレンド米・日替りパスタ・味噌汁・漬物・千切りキャベツ・フリードリンク・会津産牛乳 | | | | | | |

おすすめメニューです

マークの付いているメニューはピリ辛メニューです。

※ご提供する食材については、安全(放射線量等)を確認しています。