

磐梯青少年交流の家 6月 メニュー 7大アレルギー表

	提供日	7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	野菜巻きの生姜あん							野菜とウインナーのコンソメ煮							和風ミートボール						
	おかず	パプリカのスクランブル							オムレツ 中華ソース							わかめの卵とじ						
	おかず	スパイシー花野菜							チリコンカン							野菜炒め						
	おかず	ひじきの煮物							卵の花							切干大根の塩煮						
	味噌汁	大根とわかめの味噌汁							玉葱と油揚げの味噌汁							大根と青葱の味噌汁						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ						
	納豆	納豆							納豆							納豆						
	漬物	漬物							漬物							漬物						
	主食	白飯							白飯							白飯						
	主食	パン							パン							パン						
	その他	ふりかけ							ふりかけ							ふりかけ						
	その他	ジャム							ジャム							ジャム						
その他	マーガリン							マーガリン							マーガリン							
昼食	麺類	会津の恵み ばんだい★ベンネ							クリーミー明太うどん							ジェノベーゼ						
	ご飯類	野菜あんかけ							野菜あんかけ(チリソース風)							野菜あんかけ						
	おかず	たっぷりコーンフライ							イワシ青のりフライ							ソーセージカツ						
	おかず	ブロッコリーと挽肉の味噌和え							ゴーヤの和風炒め							ポテトとツナのホクホク和え						
	おかず	竹輪とズッキーニの煮物							野菜のアジアンソース和え							コンニャクとイカボールのトマト煮						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ						
	汁物	トマトスープ							酸ラースープ							中華スープ						
	デザート	あずき寒天							きなこ黒糖ゼリー							あずき寒天						
	漬物	漬物							漬物							漬物						
	主食	白飯							白飯							白飯						
	嗜好品	ポテトサラダ							めかぶの納豆和え							オクラの出汁風						
	夕食	麺類	ガツンとガーリックフォア炒め							ソース焼きそば							やきうどん					
ご飯類		黒カレー							夏野菜カレー							トマトビーンズカレー						
おかず		根菜ハンバーグのテリヤキソース							カツの和風だしソース							根菜ハンバーグのチーズソース						
おかず		白身魚フライ							シューマイのコーンあん							パンプキンフライ						
おかず		筍の中華炒め							マッシュポテト							五目煮						
おかず		春雨サラダ							ごぼうサラダ							春雨サラダ						
サラダ		千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ						
汁物		味噌汁							味噌汁							味噌汁						
デザート		ベジタブルゼリー(カボチャ)							フルーチェ							ベジタブルゼリー(人参)						
漬物		漬物2点							漬物2点							漬物2点						
主食		白飯							白飯							白飯						
ドリンク		ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース					
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース							野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶							ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳							牛乳							牛乳						
	ドリンク	コーヒー							コーヒー							コーヒー						

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。

磐梯青少年交流の家 6月 メニュー 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	おかず	白身魚と野菜のアクアパッツァ風煮							ミートボール 中華ソース	●	●	●					
	おかず	コーンスクランブル		●					トマトの卵とじ		●						
	おかず	スパイシー花野菜							シエルマカロニのソテー	●							
	おかず	ひじきの煮物							卵の花								
	味噌汁	玉葱と油揚げの味噌汁							小松菜と油揚げの味噌汁								
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ								
	納豆	納豆	●						納豆	●							
	漬物	漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯								
	主食	パン	●		●				パン	●		●					
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
	その他	ジャム							ジャム								
	その他	マーガリン			●				マーガリン			●					
昼食	麺類	ミートソースペンネ	●		●				冷やし混ぜうどん(ゴマ風味)	●							
	ご飯類	野菜あんかけ(カレー風味)	●						野菜あんかけ	●							
	おかず	アジフライ	●						メンチカツのブラウンソース	●		●					
	おかず	なるととキャベツのマヨ炒め	●	●					茄子とレンコンの味噌炒め	●							
	おかず	大根オクラのそぼろあん	●						豆腐と山菜の煮物	●							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ								
	汁物	コーンスープ	●		●				中華スープ								
	デザート	抹茶ゼリー							黒糖フルーツカクテル								
	漬物	漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯								
	嗜好品	夏野菜の涼風浸し	●						甘酢生姜の野菜和え	●							
	夕食	麺類	イカスミペロンフォー	●	●	●				韓国風焼きそば	●	●					
		ご飯類	ココナツポパイカレー	●		●				ばんだいオリジナルスープカレー	●		●				
おかず		ピーマン肉詰めフライ	●	●					大判から揚げ会津ソースだれ	●	●	●					
おかず		ポークジンジャー	●						水餃子	●	●						
おかず		マッシュポテト							アスパラとキャベツのソテー								
おかず		イタリアンサラダ	●						ごぼうサラダ	●	●	●					
サラダ		千切キャベツ							千切キャベツ								
汁物		味噌汁							味噌汁	●							
デザート		フルーチェ			●				ミニゼリー								
漬物		漬物2点	●						漬物2点	●							
主食		白飯							白飯								

ドレッシング・ソース類		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							ドリンク	オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							ドリンク	グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							ドリンク	野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ドリンク	ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				ドリンク	牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							ドリンク	コーヒー						

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。