

磐梯青少年交流の家 12月 メニュー 7大アレルギー表

| 提供日 | 1日、6日、11日、16日、21日、26日 | 7大アレルギー | | | | | | | 2日、7日、12日、17日、22日、27日 | 7大アレルギー | | | | | | | 3日、8日、13日、18日、23日、28日 | 7大アレルギー | | | | | | | | |
|------|-----------------------|-----------------------|-------------|---|----|-----|----|-------|-----------------------|-----------------|---|---|----|-----|----|-----------------------------|-----------------------|---------|---|---|----|-----|----|----|--|--|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | | |
| 朝食 | おかず | 白身魚ときのこのスープ煮 | ● | | | | | | 豆乳クリームミートボール | ● | ● | ● | | | | | ごぼ天の生姜あん | ● | | | | | | | | |
| | おかず | 里芋のスクランブル | | ● | | | | | 大葉の卵とじ | | ● | | | | | | 目玉焼きのきのこのソース | ● | ● | ● | | | | | | |
| | おかず | スパイシー花野菜(スライスウインナー入り) | | | | | | | シェルマカロニのソテー | ● | | | | | | | スパイシー花野菜(テリヤキチキン入り) | ● | ● | ● | | | | | | |
| | おかず | ひじきの煮物 | | | | | | | 卵の花 | | | | | | | | ひじきの煮物 | | | | | | | | | |
| | 味噌汁 | 玉葱と油揚げの味噌汁 | | | | | | | 小松菜と油揚げの味噌汁 | | | | | | | | 大根とわかめの味噌汁 | | | | | | | | | |
| | サラダ | 千切キャベツ | | | | | | | 千切キャベツ | | | | | | | | 千切キャベツ | | | | | | | | | |
| | 納豆 | 納豆 | ● | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | | | |
| | 漬物 | 漬物 | ● | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | | | |
| | 主食 | 白飯 | | | | | | | 白飯 | | | | | | | | 白飯 | | | | | | | | | |
| | 主食 | パン | ● | | ● | | | | パン | ● | | ● | | | | | パン | ● | | ● | | | | | | |
| | その他 | ふりかけ | ● | ● | ● | | | | ふりかけ | ● | ● | ● | | | | | ふりかけ | ● | ● | ● | | | | | | |
| | その他 | ジャム | | | | | | | ジャム | | | | | | | | ジャム | | | | | | | | | |
| その他 | マーガリン | | | ● | | | | マーガリン | | | ● | | | | | マーガリン | | | ● | | | | | | | |
| 昼食 | 麺類 | クリーミーボロネーゼ | ● | | ● | | | | 味噌きのこうどん | ● | | | | | | 会津の恵み ぼんだい★ ペンネ(ニシン山椒漬け) | ● | | ● | | | | | | | |
| | おかず | 秋刀魚フライ | ● | | | | | | メンチカツのブラウンソース | ● | | ● | | | | たっぷりコーンフライ | ● | | | | | | | | | |
| | おかず | ピリ辛ザーサイと野菜の炒め | ● | | | | | | 茄子のイタリアン炒め | | | | | | | ブロッコリーときのこの甘味噌和え | ● | | | | | | | | | |
| | おかず | 大根と竹輪のそぼろあん | ● | ● | | | | | 豆腐と山菜の煮物 | ● | | | | | | 大根とベーコンの煮物 | ● | ● | ● | | | | | | | |
| | サラダ | 千切キャベツ | | | | | | | 千切キャベツ | | | | | | | 千切キャベツ | | | | | | | | | | |
| | 汁物 | コーンスープ | ● | | ● | | | | 枝豆スープ | | | | | | | 中華スープ | | | | | | | | | | |
| | デザート | 黒糖・抹茶ゼリー | | | | | | | パインと寒天 | | | ● | | | | 黒糖・抹茶ゼリー | | | | | | | | | | |
| | 漬物 | 漬物 | ● | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | | | | |
| | 主食 | 白飯 | | | | | | | 白飯 | | | | | | | 白飯 | | | | | | | | | | |
| | 嗜好品 | グリル野菜のピクルス風 | | | | | | | 野菜のさっと和え | ● | | | | | | ポテトサラダ | ● | ● | ● | | | | | | | |
| | 夕食 | 麺類 | イカスミペペロンフォー | ● | ● | ● | | | | 韓国風焼きそば | ● | ● | | | | | フォーのエスニック炒め | ● | ● | ● | | | | | | |
| | | ご飯類 | ココナツポパイカレー | ● | | ● | | | | ぼんだいオリジナルスープカレー | ● | | ● | | | | 黒カレー | ● | | ● | | | | | | |
| おかず | | 肉じゃがコロッケ | ● | ● | ● | | | | 大判から揚げ会津ソースだれ | ● | ● | ● | | | | ロールキャベツのミルク煮 | ● | ● | ● | | | | | | | |
| おかず | | ポークジンジャー | ● | | | | | | 水餃子 | ● | ● | | | | | ささみフライ | ● | ● | | | | | | | | |
| おかず | | コンニャクの煮物 | ● | | | | | | さつま芋のレモン風味 | | | | | | | 野菜と栗とじゃこの中華炒め | | | | | | | | | | |
| おかず | | イタリアンサラダ | ● | | | | | | 根菜サラダ | ● | ● | ● | | | | 春雨サラダ | | | | | | | | | | |
| サラダ | | 千切キャベツ | | | | | | | 千切キャベツ | | | | | | | 千切キャベツ | | | | | | | | | | |
| 汁物 | | 味噌汁 | | | | | | | 味噌汁 | ● | | | | | | 味噌汁 | ● | | | | | | | | | |
| デザート | | フルーチェ | | | ● | | | | ミニゼリー | | | | | | | ベジタブルゼリー(カボチャ) | | | | | | | | | | |
| 漬物 | | 漬物2点 | ● | | | | | | 漬物2点 | ● | | | | | | 漬物2点 | ● | | | | | | | | | |
| 主食 | | 白飯 | | | | | | | 白飯 | | | | | | | 白飯 | | | | | | | | | | |
| ドリンク | | ドリンク | オレンジジュース | | | | | | | オレンジジュース | | | | | | | オレンジジュース | | | | | | | | | |
| | ドリンク | グレープフルーツジュース | | | | | | | グレープフルーツジュース | | | | | | | グレープフルーツジュース | | | | | | | | | | |
| | ドリンク | 野菜ジュース | | | | | | | 野菜ジュース | | | | | | | 野菜ジュース | | | | | | | | | | |
| | ドリンク | ウーロン茶 | | | | | | | ウーロン茶 | | | | | | | ウーロン茶 | | | | | | | | | | |
| | ドリンク | 牛乳 | | | ● | | | | 牛乳 | | | ● | | | | 牛乳 | | | ● | | | | | | | |
| | ドリンク | コーヒー | | | | | | | コーヒー | | | | | | | コーヒー | | | | | | | | | | |

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。
微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。

磐梯青少年交流の家

12月 メニュー

7大アレルギー表

| カテゴリ | 4日、9日、14日、19日、24日 | 7大アレルギー | | | | | | | 5日、10日、15日、20日、25日 | 7大アレルギー | | | | | | |
|------|-------------------|------------------|---|---|----|-----|----|-------|--------------------|---------|---|---|----|-----|----|----|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| 朝食 | おかず | 野菜とウインナーのコンソメ煮 | | | | | | | 春雨とミートボールの煮込み | ● | ● | ● | | | | |
| | おかず | 厚焼たまご しょう油あん | ● | ● | ● | | | | オムレツチリソース | ● | ● | | | | | |
| | おかず | チリコンカン | ● | | | | | | 野菜炒め | | | | | | | |
| | おかず | 卵の花 | | | | | | | 切干大根の塩煮 | | | | | | | |
| | 味噌汁 | 玉葱と油揚げの味噌汁 | | | | | | | 大根と青菜の味噌汁 | | | | | | | |
| | サラダ | 千切キャベツ | | | | | | | 千切キャベツ | | | | | | | |
| | 納豆 | 納豆 | ● | | | | | | 納豆 | ● | | | | | | |
| | 漬物 | 漬物 | ● | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | |
| | 主食 | 白飯 | | | | | | | 白飯 | | | | | | | |
| | 主食 | パン | ● | | ● | | | | パン | ● | | ● | | | | |
| その他 | ふりかけ | ● | ● | ● | | | | ふりかけ | ● | ● | ● | | | | | |
| その他 | ジャム | | | | | | | ジャム | | | | | | | | |
| その他 | マーガリン | | | ● | | | | マーガリン | | | ● | | | | | |
| 昼食 | 麺類 | 白だしごぼううどん | ● | | | | | | ネギラーメン | ● | ● | | | | | |
| | おかず | アジフライ | ● | | | | | | ソーセージカツ | ● | ● | ● | | | | |
| | おかず | 野菜と豆腐の和風炒め | ● | | | | | | ポテトとツナのバター醤油 | ● | | ● | | | | |
| | おかず | かぼちゃの煮物 | ● | | | | | | イカとブラックオリーブの煮物 | | | | | | | |
| | サラダ | 千切キャベツ | | | | | | | 千切キャベツ | | | | | | | |
| | 汁物 | 酸ラースープ | ● | | | | | | ほうれん草のスープ | | | | | | | |
| | デザート | タピオカ入りココナツミルク | | | ● | | | | リンゴと寒天 | | | ● | | | | |
| | 漬物 | 漬物 | ● | | | | | | 漬物 | ● | | | | | | |
| | 主食 | 白飯 | | | | | | | 白飯 | | | | | | | |
| | 嗜好品 | 梅納豆 | ● | | | | | | オクラの出汁風 | ● | | | | | | |
| 夕食 | 麺類 | バジルトマトパスタ | ● | | ● | | | | やきうどん | ● | | | | | | |
| | ご飯類 | 野菜カレー | ● | | ● | | | | トマトのクリームシチュー | ● | | ● | | | | |
| | おかず | カツの和風だしソース | ● | ● | ● | | | | 根菜ハンバーグのマーボーソース | ● | ● | ● | | | | |
| | おかず | シューマイのマッシュルームソース | ● | | | | | | 豚肉野菜巻きフライ | ● | ● | | | | | |
| | おかず | マッシュポテト | | | | | | | 五目煮 | ● | | | | | | |
| | おかず | 根菜サラダ | ● | ● | ● | | | | マカロニサラダ | ● | ● | ● | | | | |
| | サラダ | 千切キャベツ | | | | | | | 千切キャベツ | | | | | | | |
| | 汁物 | 味噌汁 | | | | | | | 味噌汁 | ● | | | | | | |
| | デザート | フルーチェ | | | ● | | | | ベジタブルゼリー(人参) | | | | | | | |
| | 漬物 | 漬物2点 | ● | | | | | | 漬物2点 | ● | | | | | | |
| 主食 | 白飯 | | | | | | | 白飯 | | | | | | | | |

| カテゴリ | メニュー | 7大アレルギー | | | | | | |
|-------------|---------------|---------|---|---|----|-----|----|----|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| ドレッシング・ソース類 | フレンチドレッシング(赤) | | ● | | | | | |
| | フレンチドレッシング(白) | | ● | | | | | |
| | 青しそドレッシング | ● | | | | | | |
| | ケチャップ | | | | | | | |
| | ソース | | | | | | | |

| カテゴリ | メニュー | 7大アレルギー | | | | | | |
|------|------|--------------|---|---|----|-----|----|----|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| ドリンク | ドリンク | オレンジジュース | | | | | | |
| | ドリンク | グレープフルーツジュース | | | | | | |
| | ドリンク | 野菜ジュース | | | | | | |
| | ドリンク | ウーロン茶 | | | | | | |
| | ドリンク | 牛乳 | | | ● | | | |
| | ドリンク | コーヒー | | | | | | |

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。