

# 磐梯青少年交流の家 2月 メニュー 7大アレルギー表

	提供日	1日、6日、11日、16日、21日、26日							2日、7日、12日、17日、22日、27日							3日、8日、13日、18日、23日、28日						
		7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	白身魚フライ	●						野菜とウインナーのコンソメ煮							和風ミートボール	●		●			
	おかず	和風スクランブル	●	●					オムレツ 中華ソース	●	●					小松菜の卵とじ	●	●				
	おかず	花野菜ソテー							パンネのソテー	●						野菜炒め						
	おかず	ひじきの煮物	●						切干大根	●						卵の花	●					
	味噌汁	味噌汁							味噌汁							味噌汁						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ						
	納豆	納豆	●						納豆	●						納豆	●					
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●					
	主食	白飯							白飯							白飯						
	主食	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●			
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●			
	その他	ジャム							ジャム							ジャム						
その他	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●				
昼食	麺類	会津の恵み ばんだい★パスタ	●						あんかけ明太うどん	●	●魚卵	●				クリームソースパスタ	●		●			
	ご飯類	野菜あんかけ	●					野菜あんかけ	●						野菜あんかけ	●						
	おかず	ソーセージカツ	●		●			アジフライ	●						ソーセージカツ	●		●				
	おかず	ブロッコリーのツナ和え						ちゃんこ鍋風煮	●						ポテトと鮭のホクホク和え	●		●				
	おかず	おでん風煮物	●					ピピンバ和え	●		●				花野菜のコンソメ煮							
	サラダ	千切キャベツ						千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	コーンスープ	●		●			酸ラースープ	●						わかめスープ							
	デザート	あずき寒天			●			黒蜜フルーツカクテル							あずき寒天				●			
	漬物	漬物	●					漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯						白飯							白飯							
	嗜好品	ねばねば和え(もずく)	●					ねばねば和え(納豆)	●						ねばねば和え(オクラ)	●						
	夕食	麺類	フォークグラタン	●	●	●			ソース焼きそば	●	●					ブルコギ焼きフォー	●	●				
ご飯類		黒カレー	●		●			白ベコカレー	●		●				ビーンズカレー	●		●				
おかず		根菜ハンバーグのテリヤキソース	●	●	●			カツの和風だしソース	●	●	●				根菜ハンバーグのクリーム煮込み	●	●	●				
おかず		昔なつかしコロケ	●	●	●			シューマイのあんかけ	●		●				たらの和風あんかけ	●						
おかず		筍の中華炒め						マッシュポテト							五目煮	●						
おかず		春雨サラダ						ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ							
サラダ		千切キャベツ						千切キャベツ							千切キャベツ							
汁物		味噌汁	●					味噌汁							味噌汁	●						
デザート		ベジタブルゼリー(ほうれん草)						フルーツ			●				ミニゼリー							
漬物		漬物2点	●					漬物2点	●						漬物2点	●						
主食		白飯						白飯							白飯							
ドリンク		ドリンク	オレンジジュース						オレンジジュース							オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース						グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							
	ドリンク	野菜ジュース						野菜ジュース							野菜ジュース							
	ドリンク	ウーロン茶						ウーロン茶							ウーロン茶							
	ドリンク	牛乳			●			牛乳			●				牛乳			●				
	ドリンク	コーヒー						コーヒー							コーヒー							

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。

# 磐梯青少年交流の家 2月 メニュー 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	いかボールと野菜のあったか煮	●						ミートボール 中華ソース	●		●				
	おかず	コーンスクランブル		●					お麩の卵とじ	●	●					
	おかず	パンネのソテー	●						こんにゃくのピリ辛炒め	●						
	おかず	切干大根	●						卵の花	●						
	味噌汁	味噌汁							味噌汁							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他	ジャム							ジャム							
	その他	マーガリン			●				マーガリン			●				
昼食	麺類	チャプチェ	●						あんかけカレーうどん	●		●				
	ご飯類	野菜あんかけ	●						野菜あんかけ	●						
	おかず	アジフライ	●						豆腐のひき肉包み揚げ	●	●	●				
	おかず	ちくわとキャベツのマヨ炒め	●	●					春菊とレンコンの炒め	●						
	おかず	大根のそぼろあん	●						マーボ春雨	●						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	コーンスープ	●		●				わかめスープ							
	デザート	抹茶ゼリー							黒蜜フルーツカクテル							
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	嗜好品	ねばねば和え(納豆)	●						ねばねば和え(オクラ)	●						
夕食	麺類	イカスマハハロブナー	●		●				えび風味焼きそば	●	●				●	
	ご飯類	グリーンカレー	●		●				ばんだいオリジナルスープカレー	●		●				
	おかず	さくさくメンチカツ	●		●				会津ソースカツ風	●	●	●				
	おかず	ポークチャップ							水餃子	●	●					
	おかず	マッシュポテト							チリコンカン	●						
	おかず	ひじきサラダ							ごぼうサラダ	●	●	●				
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	味噌汁							味噌汁	●						
	デザート	フルーチェ			●				ミニゼリー							
	漬物	漬物2点	●						漬物2点	●						
	主食	白飯							白飯							

ドレッシング・ソース類		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							コーヒー						

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。