

磐梯青少年交流の家

4月 メニュー

7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	和風ミートボール	●	●	●				白身魚と野菜のアクアパッツァ風煮							
	おかず	わかめの卵とじ	●	●					コーンスクランブル		●					
	おかず	野菜炒め							スパイシー花野菜							
	おかず	切干大根の炒め煮	●						ひじきの煮物	●						
	味噌汁	味噌汁							味噌汁							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他	ジャム							ジャム							
	その他	マーガリン			●				マーガリン			●				
昼食	麺類	クリームソースパスタ	●		●				ミートソースパスタ	●		●				
	ご飯類	野菜あんかけ	●						野菜あんかけ	●						
	おかず	ソーセージカツ	●		●				アジフライ	●						
	おかず	ポテトと鮭のホクホク和え	●		●				なるととキャベツのマヨ炒め	●	●					
	おかず	コンニャクとイカボールのトマト煮							大根のそぼろあん	●						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	中華スープ							コーンスープ	●		●				
	デザート	あずき寒天			●				抹茶ゼリー							
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	嗜好品	ねばねば和え(オクラ)	●						ねばねば和え(納豆)	●						
	夕食	麺類	やきうどん	●						イカスミペペロンフォー	●	●	●			
		ご飯類	ビーンズカレー	●		●				グリーンカレー	●		●			
おかず		根菜ハンバーグのチーズソース	●	●	●				ささみしそ巻きフライ	●	●					
おかず		たらこの和風あんかけ	●						ポークチャップ							
おかず		五目煮	●						マッシュポテト							
おかず		春雨サラダ							ひじきサラダ	●						
サラダ		千切キャベツ							千切キャベツ							
汁物		味噌汁	●						味噌汁							
デザート		ミニゼリー							フルーチェ			●				
漬物		漬物2点	●						漬物2点	●						
主食		白飯							白飯							

カテゴリ	メニュー	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ドレッシング・ソース類	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

ドリンク	ドリンク		7大アレルギー							7大アレルギー								
	メニュー	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	メニュー	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	オレンジジュース									オレンジジュース								
	グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース									
	野菜ジュース								野菜ジュース									
	ウーロン茶								ウーロン茶									
牛乳				●				牛乳			●							
コーヒー								コーヒー										

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。