

磐梯青少年交流の家 4月メニュー (昼メニュー)

野菜をいっぱい食べよう！旬の食材ならおいしさも栄養もUP！
食堂で探してみてくださいネ☆

分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	
提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日	2日 7日 12日 17日 22日 27日	3日 8日 13日 18日 23日 28日	4日 9日 14日 19日 24日 29日	5日 10日 15日 20日 25日 30日	
朝食	おかず	ミートボール 中華ソース	白身魚フライ	野菜とウインナーのコンソメ煮	和風ミートボール	白身魚と野菜のアクアパッツァ風煮
	おかず	菜の花の卵とし	パプリカのスクランブル	オムレツ 中華ソース	わかめの卵とし	コーンスクランブル
	おかず	チリコンカン	スパイシー花野菜	チリコンカン	野菜炒め	スパイシー花野菜
	おかず	卵の花	ひじきの煮物	卵の花	切干大根の炒め煮	ひじきの煮物
共通メニュー 会津米入りブレンド米・おかゆ・味噌汁・納豆・漬物・ふりかけ・パン・ジャム・マーガリン・千切りキャベツ・フリードリンク・牛乳						
昼食	麺類	チャプチェ	会津の恵み ばんだい★パスタ	明太うどん	クリームソースパスタ	ミートソースペンネ
	おかず	メンチカツのブラウンソース	ソーセージカツ	アジフライ	ソーセージカツ	アジフライ
	おかず	春菊とレンコンの炒め	ブロッコリーのツナ和え	ちゃんこ鍋風煮	ポテトと鮭のホクホク和え	なるととキャベツのマヨ炒め
	おかず	豆腐と山菜の煮物	おでん風煮物	野菜とふきのとうのアジアンソース和え	コンニャクとイカボールのトマト煮	大根のそぼろあん
	おかず	ねばねば和え(オクラ)	ねばねば和え(もずく)	ねばねば和え(納豆)	ねばねば和え(オクラ)	ねばねば和え(納豆)
	デザート	黒蜜フルーツカクテル	あずき寒天	黒蜜フルーツカクテル	あずき寒天	抹茶ゼリー
	汁物	中華スープ	コーンスープ	酸ラースープ	中華スープ	コーンスープ
共通メニュー 会津米入りブレンド米 ・ 日替り野菜あんかけ ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳						
夕食	麺類	えび風味焼きそば	桜風味のフォー炒め	ソース焼きそば	やきうどん	イカスミペペロンフォー
	ご飯類	ばんだいオリジナルスープカレー	黒カレー	白ベコカレー	ビーンズカレー	グリーンカレー
	おかず	会津ソースカツ風	根菜ハンバーグのテリヤキソース	カツの和風だしソース	根菜ハンバーグのチーズソース	ささみしそ巻きフライ
	おかず	水餃子	昔なつかしコロッケ	シューマイの菜の花あんかけ	たらの和風あんかけ	ポークチャップ
	おかず	アスパラとキャベツのソテー	筍の中華炒め	マッシュポテト	五目煮	マッシュポテト
	おかず	ごぼうサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ	春雨サラダ	ひじきサラダ
	デザート	ミニゼリー	ベジタブルゼリー(人参)	フルーチェ	ミニゼリー	フルーチェ
共通メニュー 会津米入りブレンド米 ・ 味噌汁 ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳						

おすすめメニュー
季節を感じるおすすめメニュー

※ご提供する食材については、安全（放射線量等）を確認しています。
マークの付いているメニューはピリ辛メニューです。