

磐梯青少年交流の家 2月メニュー 冬メニュー



野菜をいっぱい食べよう！
旬の食材ならおいしさも栄養もUP！
食堂で探してみてください☆




分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	
提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日	2日 7日 12日 17日 22日 27日	3日 8日 13日 18日 23日 28日	4日 9日 14日 19日 24日	5日 10日 15日 20日 25日	
朝食	おかず	白身魚フライ	野菜とウインナーのコンソメ煮	和風ミートボール	いかボールと野菜のあったか煮	ミートボール 中華ソース
	おかず	和風スクランブル	オムレツ 中華ソース	小松菜の卵とじ	コーンスクランブル	お麩の卵とじ
	おかず	花野菜ソテー 	パンネのソテー	野菜炒め	パンネのソテー 	こんにゃくのピリ辛炒め 
	おかず	ひじきの煮物	切干大根	卵の花	切干大根	卵の花
共通メニュー 会津米入りブレンド米・おかゆ・味噌汁・納豆・漬物・ふりかけ・パン・ジャム・マーガリン・千切りキャベツ・フリードリンク・牛乳						
昼食	麺類	会津の恵み ばんだい★パスタ	あんかけ明太うどん 	クリームソースパスタ	チャプチェ 	あんかけカレーうどん 
	おかず	ソーセージカツ	アジフライ 	ソーセージカツ	アジフライ	豆腐のひき肉包み揚げ
	おかず	ブロッコリーのツナ和え	ちゃんこ鍋風煮	ポテトと鮭のホクホク和え	ちくわとキャベツのマヨ炒め	春菊とレンコンの炒め
	おかず	おでん風煮物	ビビンバ和え	花野菜のコンソメ煮	大根のそぼろあん	マーボ春雨 
	おかず	ねばねば和え(もずく)	ねばねば和え(納豆)	ねばねば和え(オクラ)	ねばねば和え(納豆)	ねばねば和え(オクラ)
	デザート	あずき寒天	黒蜜フルーツカクテル 	あずき寒天	抹茶ゼリー	黒蜜フルーツカクテル 
	汁物	コーンスープ	酸ラースープ	わかめスープ	コーンスープ	わかめスープ 
共通メニュー 会津米入りブレンド米 ・ 日替り野菜あんかけ ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳						
夕食	麺類	フォークグラタン	ソース焼きそば	ブルコギ焼きフォー 	イカスミペロンチーノ	えび風味焼きそば
	ご飯類	黒カレー 	白ベコカレー 	ビーンズカレー 	グリーンカレー 	ばんだいオリジナルスープカレー 
	おかず	根菜ハンバーグのテリヤキソース	カツの和風だしソース	根菜ハンバーグのクリーム煮込み	さくさくメンチカツ	会津ソースカツ風
	おかず	昔なつかしコロッケ	シューマイのあんかけ	たらの和風あんかけ	ポークチャップ 	水餃子
	おかず	筍の中華炒め 	マッシュポテト	五目煮 	マッシュポテト	チリコンカン
	おかず	春雨サラダ	ごぼうサラダ	春雨サラダ	ひじきサラダ	ごぼうサラダ 
	デザート	ベジタブルゼリー(ほうれん草)	フルーチェ	ミニゼリー 	フルーチェ	ミニゼリー 
共通メニュー 会津米入りブレンド米 ・ 味噌汁 ・ 漬物 ・ 千切りキャベツ ・ フリードリンク ・ 牛乳						

おすすめメニュー

季節行事にちなんだおすすめメニュー

※ご提供する食材については、安全（放射線量等）を確認しています。

 ークの付いているメニューはピリ辛メニューです。