

# 磐梯青少年交流の家 12月 メニュー 7大アレルギー表

提供日	1日、6日、11日、16日、21日、26日	7大アレルギー							2日、7日、12日、17日、22日、27日	7大アレルギー							3日、8日、13日、18日、23日、28日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	手造りさつま揚げの生姜醤油	●	●					ミートボール 中華ソース	●		●					白身魚フライ	●						
	おかず	コーンスクランブル		●					お麩の卵とじ	●	●						和風スクランブル	●	●					
	おかず	パンネのソテー	●						こんにゃくのピリ辛炒め	●							花野菜ソテー							
	おかず	切干大根	●						卵の花	●							ひじきの煮物	●						
	味噌汁	味噌汁							味噌汁								味噌汁							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ								千切キャベツ							
	納豆	納豆	●						納豆	●							納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●							漬物	●						
	主食	白飯							白飯								白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●					
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
	その他	ジャム							ジャム							ジャム								
その他	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●						
昼食	麺類	サンマーメン	●	●					あんかけカレーうどん	●		●				スパゲッティミートソース	●		●					
	ご飯類	野菜あんかけ	●						野菜あんかけ	●						野菜あんかけ	●							
	おかず	アジフライ	●						豆腐のひき肉包み揚げ	●	●	●				ソーセージカツ	●		●					
	おかず	ビビンバ和え	●		●				春菊とレンコンの炒め	●						わかめのツナ和え								
	おかず	大根のそぼろあん	●						かぼちゃのいとし煮	●						おでん風煮物	●							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ								
	汁物	コーンスープ	●		●				わかめスープ							コーンスープ	●		●					
	デザート	抹茶ゼリー							黒蜜フルーツカクテル							あずき寒天					●			
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯							白飯								
	嗜好品	ねばねば和え(納豆)	●						ねばねば和え(オクラ)	●						ねばねば和え(もずく)	●							
	夕食	麺類	イカスミペペロンチーノ	●		●				五目やきそば	●	●					フォークラタン	●	●	●				
ご飯類		フィッシュカレー	●		●				ばんだいオリジナルヌーフカレー	●		●				黒カレー	●		●					
おかず		さっくさくメンチカツ	●		●				会津ソースカツ風	●	●	●				つくねハンバーグのテリヤキソース	●	●	●					
おかず		ポークチャップ	●						水餃子	●	●					鮭フライ	●							
おかず		マッシュポテト							チリコンカン	●						小松菜のバターソテー			●					
おかず		春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●				春雨サラダ								
サラダ		千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ								
汁物		味噌汁							味噌汁	●						味噌汁	●							
デザート		フルーツゼリー			●				ミニゼリー							ベジタブルゼリー(ほうれん草)								
漬物		漬物2点	●						漬物2点	●						漬物2点	●							
主食		白飯							白飯							白飯								
ドリンク		ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース							オレンジジュース							
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース								
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース							野菜ジュース								
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶							ウーロン茶								
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●					
	ドリンク	コーヒー							コーヒー							コーヒー								

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。

# 磐梯青少年交流の家

# 12月 メニュー

# 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	野菜とウィンナーのコンソメ煮			●				和風ミートボール	●		●				
	おかず	オムレツ 中華ソース	●	●					小松菜の卵とじ	●	●					
	おかず	パンネのソテー	●						野菜炒め							
	おかず	切干大根	●						卵の花	●						
	味噌汁	味噌汁							味噌汁							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他	ジャム							ジャム							
	その他	マーガリン			●				マーガリン			●				
昼食	麺類	あんかけ明太うどん	●	●魚卵	●				会津の恵み ばんだい★パスタ	●						
	ご飯類	野菜あんかけ	●						野菜あんかけ	●						
	おかず	アジフライ	●						ソーセージカツ	●		●				
	おかず	野菜ときのこのクリーム煮	●		●				ポテトと鮭のホクホク和え	●		●				
	おかず	ちくわとキャベツのマヨ炒め	●	●					花野菜のコンソメ煮							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	酸ラースープ	●						わかめスープ							
	デザート	黒蜜フルーツカクテル							あずき寒天			●				
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	嗜好品	ねばねば和え(納豆)	●						ねばねば和え(オクラ)	●						
夕食	麺類	ソース焼きそば	●	●					焼きフォー	●	●					
	ご飯類	白ベコカレー	●		●				ばんだいオリジナルヌーフカレー	●		●				
	おかず	カツの卵とじ風	●	●	●				つくねハンバーグのクリーム煮込み	●	●	●				
	おかず	シューマイの和風あんかけ	●		●				昔なつかしコロケ	●	●	●				
	おかず	マッシュポテト							チリコンカン	●						
	おかず	ごぼうサラダ	●	●	●				ひじきサラダ	●						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	味噌汁							味噌汁	●						
	デザート	フルーチェ			●				ミニゼリー							
	漬物	漬物2点	●						漬物2点	●						
	主食	白飯							白飯							

ドレッシング・ソース類		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

ドリンク	ドリンク		7大アレルギー							ドリンク		7大アレルギー						
	4日、9日、14日、19日、24日	5日、10日、15日、20日、25日	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
		オレンジジュース	オレンジジュース															
		グレープフルーツジュース	グレープフルーツジュース															
		野菜ジュース	野菜ジュース															
		ウーロン茶	ウーロン茶															
	牛乳	牛乳			●						●							
	コーヒー	コーヒー																

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。