

磐梯青少年交流の家 11月 メニュー 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	野菜とウインナーのコンソメ煮							春雨とミートボールの煮込み	●	●	●				
	おかず	厚焼たまご しょう油あん	●	●	●				オムレツチリソース	●	●					
	おかず	チリコンカン	●						野菜炒め							
	おかず	卵の花							切干大根の塩煮							
	味噌汁	玉葱と油揚げの味噌汁							大根と青菜の味噌汁							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●				
その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
その他	ジャム							ジャム								
その他	マーガリン			●				マーガリン			●					
昼食	麺類	白だしごぼううどん	●						ネギラーメン	●	●					
	おかず	アジフライ	●						ソーセージカツ	●	●	●				
	おかず	野菜と豆腐の和風炒め	●						ポテトとツナのバター醤油	●		●				
	おかず	かぼちゃの煮物	●						コンニャクとイカとブラックオリーブの煮物							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	酸ラースープ	●						ほうれん草のスープ							
	デザート	タピオカ入りココナツミルク			●				リンゴと寒天			●				
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	嗜好品	梅納豆	●						オクラの出汁風	●						
夕食	麺類	バジルトマトパスタ	●		●				やきうどん	●						
	ご飯類	秋野菜カレー	●		●				トマトのクリームシチュー	●		●				
	おかず	カツの和風だしソース	●	●	●				根菜ハンバーグのマーボーソース	●	●	●				
	おかず	シューマイのマッシュルームソース	●						豚肉野菜巻きフライ	●	●					
	おかず	マッシュポテト							五目煮	●						
	おかず	根菜サラダ	●	●	●				マカロニサラダ	●	●	●				
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	味噌汁							味噌汁	●						
	デザート	フルーチェ			●				ベジタブルゼリー(人参)							
	漬物	漬物2点	●						漬物2点	●						
主食	白飯							白飯								

アレルギー	メニュー	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ドレッシング・ソース類	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

ドリンク	メニュー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ドリンク	オレンジジュース							
ドリンク	グレープフルーツジュース							
ドリンク	野菜ジュース							
ドリンク	ウーロン茶							
ドリンク	牛乳			●				
ドリンク	コーヒー							●

※パイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。