



# 磐梯青少年交流の家

# 1月 メニュー

# 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	和風ミートボール	●		●				いかボールと野菜のあったか煮	●	●					
	おかず	小松菜の卵とじ	●	●					コーンスクランブル		●					
	おかず	野菜炒め							パンネのソテー	●						
	おかず	卵の花	●						切干大根	●						
	味噌汁	味噌汁							味噌汁							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他	ジャム							ジャム							
	その他	マーガリン			●				マーガリン			●				
昼食	麺類	クリームソースパスタ	●		●				チャプチェ	●						
	ご飯類	野菜あんかけ	●						野菜あんかけ	●						
	おかず	ソーセージカツ	●		●				アジフライ	●						
	おかず	ポテトと鮭のホクホク和え	●		●				ちくわとキャベツのマヨ炒め	●	●					
	おかず	花野菜のコンソメ煮							大根のそぼろあん	●						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	わかめスープ							コーンスープ	●		●				
	デザート	あずき寒天			●				抹茶ゼリー							
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	嗜好品	ねばねば和え(オクラ)	●						ねばねば和え(納豆)	●						
夕食	麺類	プルコギ焼きフォー	●	●					イカスミペロンチーノ	●		●				
	ご飯類	フィッシュカレー	●		●				グリーンカレー	●		●				
	おかず	つくねハンバーグのクリーム煮込み	●	●	●				さくさくメンチカツ	●		●				
	おかず	たらの和風あんかけ	●						ポークチャップ							
	おかず	チリコンカン	●						マッシュポテト							
	おかず	春雨サラダ							ひじきサラダ	●						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	味噌汁	●						味噌汁							
	デザート	ミニゼリー							フルーチェ			●				
	漬物	漬物2点	●						漬物2点	●						
	主食	白飯							白飯							

ドレッシング・ソース類		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							ドリンク	オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							ドリンク	グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							ドリンク	野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ドリンク	ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				ドリンク	牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							ドリンク	コーヒー						

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。