

磐梯青少年交流の家 7月 メニュー 7大アレルギー表

提供日	1日、6日、11日、16日、21日、26日、31日	7大アレルギー							2日、7日、12日、17日、22日、27日	7大アレルギー							3日、8日、13日、18日、23日、28日	7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	おかず	ごぼう巻きの生姜あん	●						野菜とウィンナーのコンソメ煮									和風ミートボール	●	●	●				
	おかず	パプリカのスクランブル		●					厚焼たまご しょう油あん	●	●	●						ニラの卵とじ		●					
	おかず	スパイシー花野菜							チリコンカン	●								菜園炒め							
	おかず	ひじきの煮物							卵の花									切干大根の塩煮							
	味噌汁	大根とわかめの味噌汁							玉葱と油揚げの味噌汁									大根と青葱の味噌汁							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ									千切キャベツ							
	納豆	納豆	●						納豆	●								納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●								漬物	●						
	主食	白飯							白飯									白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●						パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						ふりかけ	●	●	●				
その他	ジャム							ジャム									ジャム								
その他	マーガリン			●				マーガリン			●						マーガリン			●					
昼食	麺類	会津の恵み ばんだい★ベンネ	●		●				クリーミー明太うどん	●	魚卵●	●						冷やし中華	●	●					
	ご飯類	野菜あんかけ	●						野菜あんかけ(チリソース風)	●								野菜あんかけ	●						
	おかず	たっぷりコーンフライ	●						イワシ青のりフライ	●								ソーセージカツ	●	●	●				
	おかず	ブロッコリーと挽肉の味噌和え	●						ゴーヤの和風炒め	●								ポテトとツナのホクホク和え	●		●				
	おかず	竹輪とズッキーニの煮物	●	●					野菜のアジアンソース和え	●		●						コンニャクとイカボールのトマト煮							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ									千切キャベツ							
	汁物	トマトスープ							酸ラースープ	●								ほうれん草のスープ							
	デザート	あずき寒天			●				きなこ黒糖ゼリー									あずき寒天			●				
	漬物	漬物	●						漬物	●								漬物	●						
	主食	白飯							白飯									白飯							
	嗜好品	ポテトサラダ	●	●	●				めかぶの納豆和え	●								オクラの出汁風	●						
夕食	麺類	ガツンとガーリックフォア炒め	●	●					ソース焼きそば	●	●							やきうどん	●						
	ご飯類	黒カレー	●		●				夏野菜カレー	●		●						トマトビーンズハヤシ	●		●				
	おかず	根菜ハンバーグのイタリアントマトソース	●	●	●				カツの和風だしソース	●	●	●						根菜ハンバーグのマーボーソース	●	●	●				
	おかず	白身魚フライ	●						シューマイのコーンあん	●								豚肉野菜巻きフライ	●	●					
	おかず	筍の中華炒め							マッシュポテト									五目煮	●						
	おかず	春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●						春雨サラダ							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ									千切キャベツ							
	汁物	味噌汁	●						味噌汁									味噌汁	●						
	デザート	ベジタブルゼリー(カボチャ)							フルーチェ			●						ベジタブルゼリー(人参)							
	漬物	漬物2点	●						漬物2点	●								漬物2点	●						
	主食	白飯							白飯									白飯							
ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース									オレンジジュース							
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース									グレープフルーツジュース							
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース									野菜ジュース							
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶									ウーロン茶							
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●						牛乳			●				
	ドリンク	コーヒー							コーヒー									コーヒー							

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。

磐梯青少年交流の家 7月 メニュー 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	おかず	白身魚と野菜のアクアパッツァ風煮							ミートボール 中華ソース	●	●	●					
	おかず	コーンスクランブル		●					トマトの卵とじ		●						
	おかず	スパイシー花野菜							シエルマカロニのソテー	●							
	おかず	ひじきの煮物							卵の花								
	味噌汁	玉葱と油揚げの味噌汁							小松菜と油揚げの味噌汁								
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ								
	納豆	納豆	●						納豆	●							
	漬物	漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯								
	主食	パン	●		●				パン	●		●					
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
	その他	ジャム							ジャム								
	その他	マーガリン			●				マーガリン			●					
昼食	麺類	ミートソースペンネ	●		●				冷やし混ぜうどん(ゴマ風味)	●							
	ご飯類	野菜あんかけ(カレー風味)	●						野菜あんかけ	●							
	おかず	アジフライ	●						メンチカツのブラウンソース	●		●					
	おかず	ピリ辛ザーサイと野菜の炒め	●						茄子のポン酢炒め	●							
	おかず	大根オクラのそぼろあん	●						豆腐と山菜の煮物	●							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ								
	汁物	コーンスープ	●		●				中華スープ								
	デザート	抹茶ゼリー							黒糖フルーツカクテル								
	漬物	漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯								
	嗜好品	夏野菜の涼風浸し	●						甘酢生姜の野菜和え	●							
	夕食	麺類	イカスミペロンフォー	●	●	●				韓国風焼きそば	●	●					
		ご飯類	ココナツポパイカレー	●		●				ばんだいオリジナルスープカレー	●		●				
おかず		ピーマン肉詰めフライ	●	●					大判から揚げ会津ソースだれ	●	●	●					
おかず		ポークジンジャー	●						水餃子	●	●						
おかず		マッシュポテト							アスパラとキャベツのソテー								
おかず		イタリアンサラダ	●						ごぼうサラダ	●	●	●					
サラダ		千切キャベツ							千切キャベツ								
汁物		味噌汁							味噌汁	●							
デザート		フルーチェ			●				ミニゼリー								
漬物		漬物2点	●						漬物2点	●							
主食		白飯							白飯								

ドレッシング・ソース類		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							ドリンク	オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							ドリンク	グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							ドリンク	野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ドリンク	ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				ドリンク	牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							ドリンク	コーヒー						

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。