

磐梯青少年交流の家 7月 メニュー 7大アレルギー表

	提供日	7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー													
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに							
朝食	おかず	ごぼう巻きの生姜あん	●						野菜とウィンナーのコンソメ煮										和風ミートボール	●	●	●							
	おかず	パプリカのスクランブル		●					厚焼たまご しょう油あん	●	●	●							ニラの卵とじ		●								
	おかず	スパイシー花野菜							チリコンカン	●									菜園炒め										
	おかず	ひじきの煮物							卵の花										切干大根の塩煮										
	味噌汁	大根とわかめの味噌汁							玉葱と油揚げの味噌汁										大根と青葱の味噌汁										
	サラダ	千切りキャベツまたはスチーム野菜							千切りキャベツまたはスチーム野菜										千切りキャベツまたはスチーム野菜										
	納豆	納豆	●						納豆	●									納豆	●									
	漬物	漬物	●						漬物	●									漬物	●									
	主食	白飯							白飯										白飯										
	主食	パン	●		●				パン	●		●							パン	●		●							
その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●							ふりかけ	●	●	●								
その他	ジャム							ジャム										ジャム											
その他	マーガリン			●				マーガリン			●							マーガリン			●								
昼食	麺類	会津の恵み ばんだい★パンネ	●		●				クリーミー明太うどん	●	魚卵●	●							冷やし中華	●	●								
	ご飯類	野菜あんかけ	●					野菜あんかけ(チリソース風)	●									野菜あんかけ	●										
	おかず	たっぷりコーンフライ	●					イワシ青のりフライ	●									ソーセージカツ	●	●	●								
	おかず	ブロッコリーと挽肉の味噌和え	●					ゴーヤの和風炒め	●									ポテとツナのホクホク和え	●			●							
	おかず	竹輪とズッキーニの煮物	●	●				野菜のアジアンソース和え	●		●							コンニャクとイカボールのトマト煮											
	サラダ	千切りキャベツまたはスチーム野菜						千切りキャベツまたはスチーム野菜										千切りキャベツまたはスチーム野菜											
	汁物	トマトスープ						酸ラースープ	●									ほうれん草のスープ											
	デザート	あずき寒天			●			きなこ黒糖ゼリー										あずき寒天				●							
	漬物	漬物	●					漬物	●									漬物	●										
	主食	白飯						白飯										白飯											
嗜好品	ポテトサラダ	●	●	●			めかぶの納豆和え	●									オクラの出汁風	●											
夕食	麺類	ガツンとガーリックフォー炒め	●	●				ソース焼きそば	●	●								やきうどん	●										
	ご飯類	黒カレー	●		●			夏野菜カレー	●		●							トマトビーンズハヤシ	●			●							
	おかず	根菜ハンバーグのイタリアントマトソース	●	●	●			カツの和風だしソース	●	●	●							根菜ハンバーグのマーボーソース	●	●	●								
	おかず	白身魚フライ	●					シューマイのコーンあん	●									豚肉野菜巻きフライ	●	●									
	おかず	筍の中華炒め						マッシュポテト										五目煮	●										
	おかず	春雨サラダ						ごぼうサラダ	●	●	●							春雨サラダ											
	サラダ	千切りキャベツまたはスチーム野菜						千切りキャベツまたはスチーム野菜										千切りキャベツまたはスチーム野菜											
	汁物	味噌汁	●					味噌汁										味噌汁	●										
	デザート	ベジタブルゼリー(カボチャ)						フルーチェ			●							ベジタブルゼリー(人参)											
	漬物	漬物2点	●					漬物2点	●									漬物2点	●										
主食	白飯						白飯										白飯												
ドリンク	ドリンク	オレンジジュース						オレンジジュース										オレンジジュース											
	ドリンク	グレープフルーツジュース						グレープフルーツジュース										グレープフルーツジュース											
	ドリンク	野菜ジュース						野菜ジュース										野菜ジュース											
	ドリンク	ウーロン茶						ウーロン茶										ウーロン茶											
	ドリンク	牛乳			●			牛乳			●							牛乳				●							
	ドリンク	コーヒー						コーヒー										コーヒー											

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。

磐梯青少年交流の家 7月 メニュー 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	白身魚と野菜のアクアパッツァ風煮							ミートボール 中華ソース	●	●	●				
	おかず	コーンスクランブル		●					トマトの卵とじ		●					
	おかず	スパイシー花野菜							シエルマカロニのソテー	●						
	おかず	ひじきの煮物							卵の花							
	味噌汁	玉葱と油揚げの味噌汁							小松菜と油揚げの味噌汁							
	サラダ	千切りキャベツまたはスチーム野菜							千切りキャベツまたはスチーム野菜							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他	ジャム							ジャム							
その他	マーガリン			●				マーガリン			●					
昼食	麺類	ミートソースペンネ	●		●				冷やし混ぜうどん(ゴマ風味)	●						
	ご飯類	野菜あんかけ(カレー風味)	●						野菜あんかけ	●						
	おかず	アジフライ	●						メンチカツのブラウンソース	●		●				
	おかず	ピリ辛ザーサイと野菜の炒め	●						茄子のポン酢炒め	●						
	おかず	大根オクラのそぼろあん	●						豆腐と山菜の煮物	●						
	サラダ	千切りキャベツまたはスチーム野菜							千切りキャベツまたはスチーム野菜							
	汁物	コーンスープ	●		●				中華スープ							
	デザート	抹茶ゼリー							黒糖フルーツカクテル							
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	嗜好品	夏野菜の涼風浸し	●						甘酢生姜の野菜和え	●						
	夕食	麺類	イカスミペペロンフォー	●	●	●				韓国風焼きそば	●	●				
ご飯類		ココナツポパイカレー	●		●				ぼんだいオリジナルスープカレー	●		●				
おかず		ピーマン肉詰めフライ	●	●					大判から揚げ会津ソースだれ	●	●	●				
おかず		ポークジンジャー	●						水餃子	●	●					
おかず		マッシュポテト							アスパラとキャベツのソテー							
おかず		イタリアンサラダ	●						ごぼうサラダ	●	●	●				
サラダ		千切りキャベツまたはスチーム野菜							千切りキャベツまたはスチーム野菜							
汁物		味噌汁							味噌汁	●						
デザート		フルーチェ			●				ミニゼリー							
漬物		漬物2点	●						漬物2点	●						
主食		白飯							白飯							

ドレッシング・ソース類		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							ドリンク	オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							ドリンク	グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							ドリンク	野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ドリンク	ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				ドリンク	牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							ドリンク	コーヒー						

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。