

# 磐梯青少年交流の家 5月 メニュー 7大アレルギー表

	提供日	7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	おかず	1日、6日、11日、16日、21日、26日、31日	●	●	●				2日、7日、12日、17日、22日、27日	●						3日、8日、13日、18日、23日、28日							
	おかず	ミートボール 中華ソース		●					ごぼう巻きの生姜あん		●					野菜とウィンナーのコンソメ煮							
	おかず	菜の花の卵とし		●					パプリカのスクランブル			●				オムレツ 中華ソース	●	●					
	おかず	チリコンカン	●						スパイシー花野菜							チリコンカン	●						
	おかず	卵の花							ひじきの煮物							卵の花							
	味噌汁	小松菜と油揚げの味噌汁							大根とわかめの味噌汁							玉葱と油揚げの味噌汁							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ							
	納豆	納豆	●						納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●				パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
その他	ジャム							ジャム							ジャム								
その他	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●					
昼食	麺類	1日、6日、11日、16日、21日、26日、31日	●						会津の恵み ばんだい★パンネ	●						クリーミー明太うどん	●	魚卵●	●				
	ご飯類	野菜あんかけ	●						野菜あんかけ	●						野菜あんかけ	●						
	おかず	メンチカツのブラウンソース	●		●				ソーセージカツ	●	●	●				アジフライ	●						
	おかず	春菊とレンコンの炒め	●						ブロッコリーと挽肉の味噌和え	●						ちゃんこ鍋風煮	●						
	おかず	豆腐と山菜の煮物	●						おでん風煮物	●						ふきのとうと野菜のアジアンソース和え	●		●				
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	中華スープ							コーンスープ	●		●				酸ラースープ	●						
	デザート	黒糖フルーツカクテル							あずき寒天			●				黒糖フルーツカクテル							
	漬物	漬物	●						漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							白飯							
	嗜好品	ねばねば和え(オクラ)	●						ねばねば和え(もずく)	●						ねばねば和え(納豆)	●						
	夕食	麺類	1日、6日、11日、16日、21日、26日、31日	●	●			●	桜風味のフォー炒め	●	●					ソース焼きそば	●	●					
ご飯類		ばんだいオリジナルスープカレー	●		●			黒カレー	●		●				白ベコカレー	●		●					
おかず		大判から揚げの会津ソースだれ	●	●	●			根菜ハンバーグのテリヤキソース	●	●	●				カツの和風だしソース	●	●	●					
おかず		水餃子	●	●				白身魚フライ	●						シューマイの菜の花あんかけ	●							
おかず		アスパラとキャベツのソテー						筍の中華炒め							マッシュポテト								
おかず		ごぼうサラダ	●	●	●			春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●					
サラダ		千切キャベツ						千切キャベツ							千切キャベツ								
汁物		味噌汁	●					味噌汁	●						味噌汁								
デザート		ミニゼリー						ベジタブルゼリー(人参)							フルーチェ			●					
漬物		漬物2点	●					漬物2点	●						漬物2点	●							
主食		白飯						白飯							白飯								
ドリンク		ドリンク	1日、6日、11日、16日、21日、26日、31日							オレンジジュース							オレンジジュース						
	ドリンク	オレンジジュース						グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース								
	ドリンク	野菜ジュース						野菜ジュース							野菜ジュース								
	ドリンク	ウーロン茶						ウーロン茶							ウーロン茶								
	ドリンク	牛乳			●			牛乳			●				牛乳			●					
	ドリンク	コーヒー						コーヒー							コーヒー								

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。  
 微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。

# 磐梯青少年交流の家 5月 メニュー 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	和風ミートボール	●	●	●				白身魚と野菜のアクアパッツァ風煮							
	おかず	わかめの卵とし		●					コーンスクランブル		●					
	おかず	野菜炒め							スパイシー花野菜							
	おかず	切干大根の塩煮							ひじきの煮物							
	味噌汁	大根と青葱の味噌汁							玉葱と油揚げの味噌汁							
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	納豆	納豆	●						納豆	●						
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	主食	パン	●		●				パン	●		●				
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●				
	その他	ジャム							ジャム							
	その他	マーガリン			●				マーガリン			●				
昼食	麺類	シェノバソーススパゲティ	●		●				ミートソースペンネ	●		●				
	ご飯類	野菜あんかけ	●						野菜あんかけ	●						
	おかず	ソーセージカツ	●	●	●				アジフライ	●						
	おかず	ポテトとツナのホクホク和え	●		●				なるととキャベツのマヨ炒め	●	●					
	おかず	コンニャクとイカボールのトマト煮							大根のそぼろあん	●						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ							
	汁物	中華スープ							コーンスープ	●		●				
	デザート	あずき寒天			●				抹茶ゼリー							
	漬物	漬物	●						漬物	●						
	主食	白飯							白飯							
	嗜好品	ねばねば和え(オクラ)	●						ねばねば和え(納豆)	●						
	夕食	麺類	やきうどん	●						イカスミペペロンフォー	●	●	●			
		ご飯類	ビーンズカレー	●		●				グリーンカレー	●		●			
おかず		根菜ハンバーグのチーズソース	●	●	●				ささみしそ巻きフライ	●	●					
おかず		野菜コロッケ	●	●	●				ポークチャップ							
おかず		五目煮	●						マッシュポテト							
おかず		春雨サラダ							イタリアン豆サラダ	●						
サラダ		千切キャベツ							千切キャベツ							
汁物		味噌汁	●						味噌汁							
デザート		ミニゼリー							フルーチェ			●				
漬物		漬物2点	●						漬物2点	●						
主食		白飯							白飯							

ドレッシング・ソース類		7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ドレッシング・ソース類	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							ドリンク	オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							ドリンク	グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							ドリンク	野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ドリンク	ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				ドリンク	牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							ドリンク	コーヒー						

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。