


# 磐梯青少年交流の家 5月メニュー (昼メニュー)



磐梯の食堂メニューは野菜が主役！  
野菜をおいしく調理しております。  
ぜひ、お召し上がりください！

分類	NO. 1	NO. 2	NO. 3	NO. 4	NO. 5	
提供日	1日 6日 11日 16日 21日 26日 31日	2日 7日 12日 17日 22日 27日	3日 8日 13日 18日 23日 28日	4日 9日 14日 19日 24日 29日	5日 10日 15日 20日 25日 30日	
朝食	おかず	ミートボール 中華ソース	ごぼう巻きの生姜あん	野菜とウインナーのコンソメ煮	和風ミートボール	白身魚と野菜のアクアパッツァ風煮
	おかず	菜の花の卵とじ	パプリカのスクランブル	オムレツ 中華ソース	わかめの卵とじ	コーンスクランブル
	おかず	チリコンカン 	スパイシー花野菜	チリコンカン 	野菜炒め 	スパイシー花野菜
	おかず	卵の花 	ひじきの煮物	卵の花	切干大根の塩煮 	ひじきの煮物
共通メニュー <b>会津米入りブレンド米</b> ・おかゆ・味噌汁・納豆・漬物・ふりかけ・パン・ジャム・マーガリン・千切りキャベツ・フリードリンク・牛乳						
昼食	麺類	チャプチェ	会津の恵み ばんだい★ペンネ	クリーミー明太うどん 	ジェノバソーススパゲティー	ミートソースペンネ
	おかず	メンチカツのブラウンソース	ソーセージカツ	アジフライ 	ソーセージカツ	アジフライ 
	おかず	春菊とレンコンの炒め 	ブロッコリーと挽肉の味噌和え	ちゃんこ鍋風煮	ポテトとツナのホクホク和え	なるととキャベツのマヨ炒め
	おかず	豆腐と山菜の煮物	おでん風煮物	ふきのとうと野菜のアジアンソース和え	コンニャクとイカボールのトマト煮	大根のそぼろあん
	おかず	ねばねば和え(オクラ)	ねばねば和え(もずく)	ねばねば和え(納豆)	ねばねば和え(オクラ)	ねばねば和え(納豆)
	デザート	黒糖フルーツカクテル	あずき寒天 	黒糖フルーツカクテル	あずき寒天	抹茶ゼリー 
	汁物	中華スープ	コーンスープ 	酸ラースープ	中華スープ	コーンスープ 
共通メニュー <b>会津米入りブレンド米</b> ・日替り野菜あんかけ・漬物・千切りキャベツ・フリードリンク・牛乳						
夕食	麺類	えび風味焼きそば	桜風味のフォー炒め	ソース焼きそば 	やきうどん	िकासミペロンフォー
	ご飯類	ばんだいオリジナルスープカレー 	黒カレー 	白べこカレー 	ビーンズカレー 	グリーンカレー 
	おかず	大判から揚げの会津ソースだれ	根菜ハンバーグのテリヤキソース	カツの和風だしソース	根菜ハンバーグのチーズソース	ささみしそ巻きフライ
	おかず	水餃子	白身魚フライ	シューマイの菜の花あんかけ	野菜コロッケ	ポークチャップ 
	おかず	アスパラとキャベツのソテー	筍の中華炒め	マッシュポテト	五目煮	マッシュポテト 
	おかず	ごぼうサラダ 	春雨サラダ 	ごぼうサラダ 	春雨サラダ 	イタリアン豆サラダ
	デザート	ミニゼリー 	ベジタブルゼリー(人参)	フルーチェ 	ミニゼリー 	フルーチェ
共通メニュー <b>会津米入りブレンド米</b> ・味噌汁・漬物・千切りキャベツ・フリードリンク・牛乳						

おすすめメニュー  
季節を感じるおすすめメニュー

※ご提供する食材については、安全(放射線量等)を確認しています。  
 マークの付いているメニューはピリ辛メニューです。