

Ⅲ 利用について



1 利用申込から利用開始までの手続き

(1) 利用の申込

電話またはHPからお申込みください。

① お申し込みの際、以下の内容について伺います。

- 日程 ●団体名 ●団体の概要 ●引率責任者 ●連絡先住所
- 電話・FAX・携帯電話番号 ●利用人数（男女比、引率者数、年齢構成）
- 利用目的 ●希望する活動場所（最終的には調整のうえ決定します。）

② 希望があれば「利用の手引き」（本書）、「提出書類セット」をお送りします。
なお、HPからダウンロードもできます。

※空室状況はHPからも確認できます。

※施設の空き状況により、20人までの団体のご利用でしたら利用希望日の2日前まで、20人を超える団体の場合は7日前まで利用の受付をしておりますので、お問い合わせください。

※ご家族や成人等の団体の宿泊は、約6ヶ月前から受付を行っております。

※学校や青少年団体、企業等の翌年度（4月～）の利用の事前受付調整はおおむね5月下旬頃にご案内し（HPでも掲示）、9月下旬までに決定します（P12「事前受付」）。

(2) 書類の提出

① 利用申込書（P35）提出いただいた後、利用承諾書をお送りします。

- ② 活動日程表（P37）
 - ③ 食事申込書（P39）
 - ④ 利用者名簿（P41）
- 利用日の40日前までに提出してください。

※FAX、メール又は郵便でお送りください。FAXの場合はお電話にて受信を確認してください。

(3) 調整

提出していただいた書類や打ち合わせに基づき、引率責任者の方と以下の調整を行います。

① 活動プログラムの調整

希望会場やプログラムが他団体と重複した場合や当施設の標準生活時間から大きく外れた計画の場合などの他、確認事項がある場合は連絡のうえ、調整させていただきます。

② 宿泊部屋の割り振り（原則として団体毎にまとまった配室とします。）

※宿泊部屋はおおむね30日前、研修場所はおおむね20日前に決定します。

※利用日の40日を過ぎて書類を提出された場合、ご希望に添えない場合がありますのでご注意ください。

(4) 利用当日

到着時刻に大幅な変更が生じる場合は、ご連絡ください。

(5) その他

① 下見・事前打合せ

利用される団体、指導者は、下見・事前の打合せをお勧めします。
(特に初めて利用する団体、指導者は、安全に実施するため、必ず実施してください。)

② 利用のキャンセル・変更

- (1) やむを得ずキャンセル又は日程を変更する場合は、直ちに連絡してください。
届出が必要です。
- (2) また利用人数、食事数、活動内容に変更が生じた場合も必ずご連絡ください。
食数の変更については、「3 食事代」(P 19)をご参照ください。

③ 日帰り利用

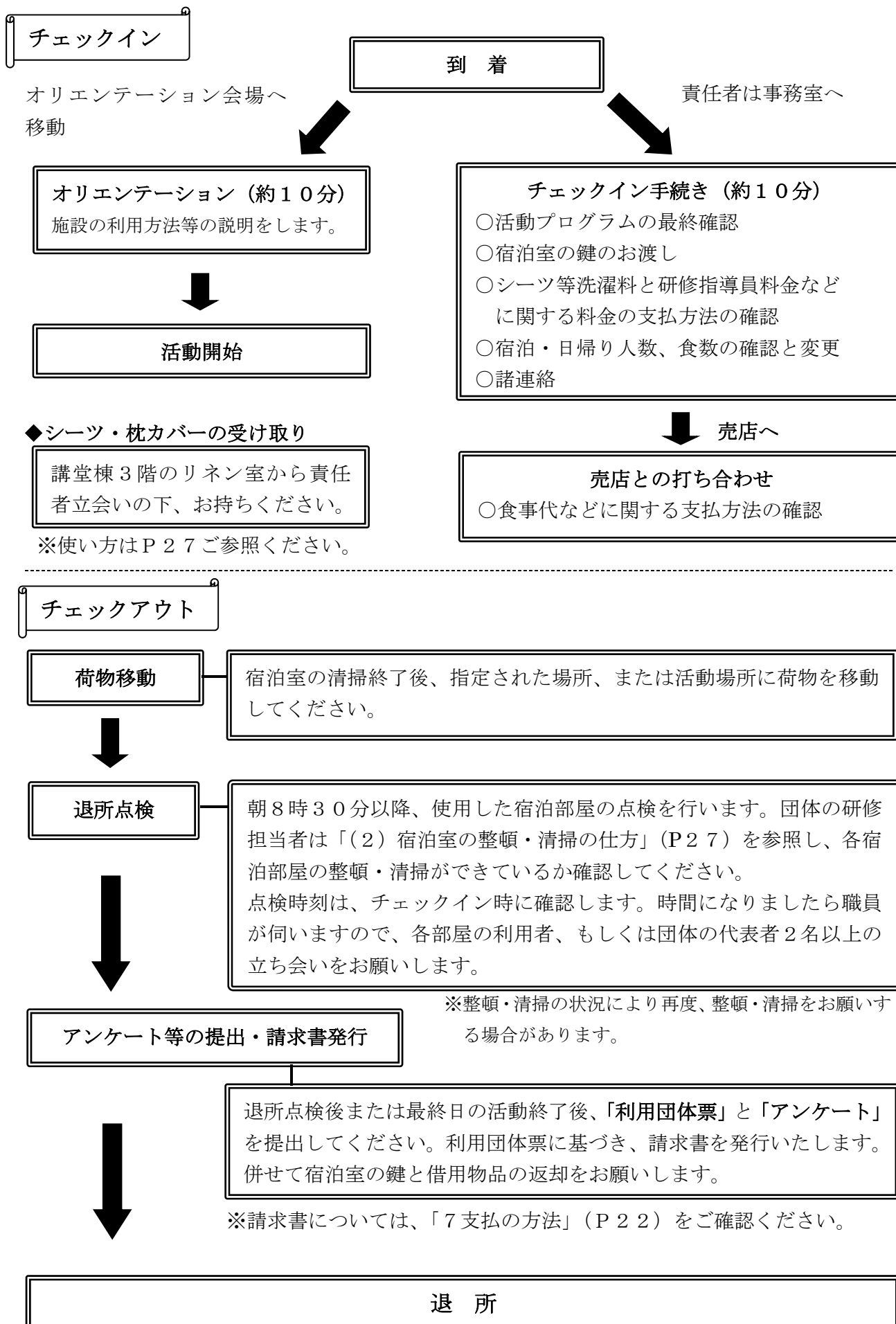
日帰り利用もできますので、お電話でお問い合わせください。

※宿泊で利用される団体の活動に支障のない範囲で、3週間前から予約を受け付けます。
なお、学校などの年間を通じてご利用を検討されている場合は、いつでもご相談ください。

④ バスの送迎(28名定員・・・定員を超える場合は利用できません)

利用希望については、事前に電話にてご相談ください。
利用状況に規定にもとづき可否について後日回答いたします。

2 チェックインからチェックアウトまで



3 活動プログラム一覧 ～交流の家でできること～

- ・各プログラムの対象・活動時間等はおおよその目安です。
- ・安全又は効果的な実施のために、研修指導員の配置をお勧めしている活動プログラムには、※印が付いています。(指導料についてはP.22をご覧ください)
- ・活動資料が必要な場合はご連絡ください。※HPにも掲載してあります。

登山・トレッキング						
〈自然と親しむ、達成感を得る、困難を乗り越える〉						
活動プログラム	対 象	活動時間	実施可能時期	指 導 員	備 考	
○磐梯山 登山	八方台往復コース	小学校高学年～	5～6 時間	6 月～ 10 月	※	登山口まで車で40分
	八方台～交流の家コース	中学生～	6～7 時間		※	登山口まで車で40分
	交流の家往復コース		8 時間		※	
	翁島コース		7 時間		※	ゴンドラ使用 (有料) 登山口まで車で15分
○安達太良山 登山	岳登山口コース	小学校高学年～	4～5 時間	6 月～ 10 月	※	登山口まで1時間 ゴンドラ使用 (有料)
	沼尻一周コース	中学生～	7 時間		※	登山口まで40分 少人数向け 危険箇所あり
○雄国沼 トレッキング	雄子沢往復コース (約10 km)	小学校 中学年～	5～6 時間	7 月～ 10 月	※	雄子沢まで車で50分 八方台まで車で40分
	八方台～猫魔ヶ岳 ～雄子沢 (約11 km)					
○デコ平 トレッキング	デコ平湿原一周コース (約4 km)	小学校 低学年～	2～3 時間	7 月～ 10 月	※	グランデコスキー場まで 車で40分ゴンドラ使用 (有料)
	ゴンドラ山頂駅～ 早稲沢口 往復(約5.3 km)	小学校 中学年～	5 時間			

ハイキング・ウォーキング					
〈達成感を得る、コミュニケーション作り〉					
活動プログラム	対 象	活動時間	実施可能時期	指 導 員	備 考
○天鏡台ハイキング(約5.6 km)	小学校 低学年～ コースによっ ては幼児から の活動も可能 です。	3 時間	4 月中旬～ 11 月		
○桧原湖畔探勝路ハイキング (約3.4 km)		2 時間	5 月中旬～ 11 月	※	活動場所まで 車で40分
○五色沼探勝路ハイキング (約3.6 km)		2 時間		※	活動場所まで 車で30分
○中瀬沼探勝路ハイキング (約1.2 km)		2 時間		※	活動場所まで 車で40分
○達沢不動滝ハイキング (約3.0 km)		1.5 時間		※	活動場所まで 車で40分
○ナイトハイキング A・Cコース(約2 km) Bコース(約4 km)		Aコース30分 Bコース1時間 Cコース30分	4 月～ 11 月		交流の家周辺
○ナイトハント ナイトハイクCコースで活動		30分			交流の家周辺

自然観察…研修指導員を活用ください					
〈自然と親しむ、命を大切にする、感動する〉					
活動プログラム	対 象	活動時間	実施可能時期	指 導 員	備 考
○動植物の観察	幼児～	2～3 時間	通年	※	
○天体観測		1～ 1.5 時間		※	指導員の方の準備片付けは除く
○自然観察ゲーム		1 時間～	4 月中旬～	※	
○森のクラフト		1 時間～	12 月	※	準備物等 要相談
○猪苗代湖水浴			7 月下旬～ 8 月下旬		猪苗代湖まで 車で20分

オリエンテーリング・ウォークラリー

〈協力する、達成感を得る、コミュニケーション作り〉

活動プログラム	対 象	活動時間	実施可能時期	備 考
○野口英世ウォークラリー ロングコース(約15km) ショートコース(約12km)	小学校 中学年～	3～5時間	4月中旬～ 11月	ロングコースとショートコースがあります。
○天鏡台ウォークラリー (約5.6km)		3～4時間		
○歴史探訪ウォークラリー (約12km)		5～6時間		
○白虎隊ウォークラリー (約10km)		3～4時間		スタート・ゴール地点までの 交通手段が必要 スタート地点 車で20分 ゴール地点 車で40分
○ジオウォークラリー(約10km)		3～4時間		ジオパークと歴史を巡る 壮大なウォークラリー
○スコアオリエンテーリング		1.5時間		範囲によって活動時間が 変わります。
○樹木オリエンテーリング	小学校 低学年～	1.5～ 2時間	4月～ 11月	交流の家 敷地内
○動物オリエンテーリング	幼児～	30～40分		
○ココどこオリエンテーリング【屋外】		1.5～ 2時間	通年	
○ココどこオリエンテーリング 【屋内 初級・中級・上級】				
○宇宙文字オリエンテーリング【屋内】	小学校 低学年～			
○スローガンオリエンテーリング【屋内】				

野外炊飯 メニューはP20をご覧ください。

〈協力する、コミュニケーション作り、食育、防災力、環境教育〉

活動プログラム	対 象	活動時間	実施可能時期	備 考
○カレーライス ○焼肉(牛、豚)など	小学校 中学年～	3～4時間	5月～ 10月	少人数団体向け 団体であらかじめ注文いた だいた食材の中から選んだり、 メニューを決めたりして 調理をします。
○ピザ		4～5時間		
○ミステリークッキング				
○チョイスクッキング				
○うどん打ち(※)	小学校 低学年～	2～3時間	通年	5～50人程度少人数団体向け
○空き缶ご飯(防災炊飯) ○ビニル袋ご飯(防災炊飯)	小学校 中学年～	1時間半 ～2時間半	5月～ 10月	5～100人程度の団体向け 空き缶ご飯は1人1本500ml の空き缶をご用意ください。
<p>【新聞紙・洗剤・クレンザー・スポンジ・たわし・ライター・ふきん(雑巾)等は団体で準備が必要です。】</p> <p>【活動を始める前に、交流の家職員より活動についての説明を15分程度行います。】</p> <p>【活動時間は、説明・準備・食事・片付け・点検を含めた時間となります。】</p> <p>【調理に必要な燃料代は、別途料金がかかります。】</p>				

レクリエーション

活動プログラム	対 象	活動時間	実施可能時期	備 考
○キャンプファイヤー	幼児～	1～ 1.5時間	5月～10月	衣装などは団体での準備が 必要です。 ※薪・灯油・トーチは交流の 家売店でも販売しております。
○ボンファイヤー(たき火)			通年	
○キャンドルサービス				
○キャンドルライト				

こどもの森

森探検、森の遊具、植物みつけ、動物みつけ

創作活動

各業者を紹介します

- 赤べこ絵付け ○合格だるま絵付け
- 絵ろうそく ○獅子頭絵付け ○会津切り絵
- 張子12支 ○会津唐人凧作り（飾り凧）
- 三春駒絵付け ○会津塗り絵付け（宝石箱、ペン立て）
- 合格天神だるま絵付け ○土鈴の絵付け
- 会津漆蒔絵（箸・スプーン・レンゲ）
- 流紋焼きてびねり ○流紋焼き絵付け
- 森のクラフト ○ミニランドセル

雨天プログラムで実施できるのは流紋焼、蒔絵、ミニランドセル
詳細についてはP21を参照ください。

スポーツ・レクリエーション活動

〈スポーツ合宿やレクリエーションに〉

- テニス（軟式、硬式）
- バドミントン ○卓球
- 少年野球・ソフトボール
- バスケットボール
- バレーボール・ソフトバレーボール
- 柔道 ○剣道 ○空手 ○弓道
- 陸上競技
- レクリエーションゲーム（※）
- サッカー ○フットサル
- 長縄跳び
- インディアカ ○キンボールスポーツ
- ドッジビー ○ドッジボール

芸術・文化活動

〈合奏や合唱等の合宿に〉

- 合唱練習 ○合奏練習 ○絵画
- 写真撮影 ○書道 ○社交ダンス
- 演劇 ○よさこい
- 講義・講話（※）
- 〔青少年教育、環境教育、磐梯の自然、会津の歴史等〕
- 座禅・茶道・華道（※）
- 猪苗代の民話（※）

※・・・指導員の依頼ができるもの

冬季の野外活動

- アルペンスキー・スノーボード
- 歩くスキー（クロスカントリースキー）（※）
- そり・スノーチューブ
- スノーシュー（※）
- かまくら・雪像・イグルー作り
- 【スキー場へは、移動手段が必要です。】
- 【交流の家の敷地内で、そり遊びができます。】
- 【そり・スノーチューブ・スノーシュー・歩くスキーは交流の家で貸し出しも行っております。ご相談ください。】

外部の業者に委託して実施しているもの

- カヌー体験 ○シャワーウォーク ○サイクリング（自転車レンタル） ○農業体験

◆研修指導員について

- 1 特定の研修を外部の専門家に指導依頼することができます。分野によっては依頼の可否が確定するまでに時間がかかることがあります。また、依頼ができない場合や急に指導ができなくなる場合もありますので、代替プログラムもご検討、ご用意ください。
- 2 「雨天時のみ」の指導依頼はできませんので、ご了承ください。
- 3 研修指導員は、あくまでも団体の活動を補助する役割です。特に登山などの野外活動の実施の判断は、当施設の指示を除いては各団体の責任者となります。研修担当の方は、事前の打合せや下見をするなど、十分な準備と指導の依頼についてご検討ください。
- 4 依頼当日、研修指導員は開始10～20分程度前には当施設に来ますので、団体の責任者または研修担当者は事務室で打合せをしてください。

4 活動プログラムの作成について

1 事前打ち合わせ・実地踏査

当施設の利用に当たっては、プログラムを効果的に安全に進めるために、事前の打ち合わせや施設の見学、活動場所の確認を実施してください。各活動プログラムの指導については、団体で行なっていただきますので、事前打ち合わせの際に指導内容等の確認もお願いします。

- ・打ち合わせでは、施設の中を見学し、活動プログラムや活動場所についての相談をします。また、食堂や宿泊室の使い方などの生活のルールも説明します。

2 プログラムの作成

- ・活動の目的（ねらい）を明確にし、ゆとりあるプログラムを作成してください。
- ・野外活動は、天候によって実施が難しい場合もあります。雨天（荒天）時の代替プログラムの準備も必要です。
- ・活動によっては、研修指導員の依頼をお勧めしています。P14の活動プログラム一覧をご参照ください。
- ・早朝からの活動（登山等）を希望する場合や標準生活時間から大きく外れての活動を希望する場合は、事前にご相談ください。
- ・飲食を伴うプログラムを計画する場合は、場所に制限がありますので、事前にご相談ください。
- ・プログラム作成で不明点や疑問点等がございましたら、いつでもご相談ください。

3 プログラムの決定・変更

- ・プログラムが決定しましたら、「活動日程表」「食事申込書」「利用者名簿」を送付してください（HPよりダウンロードができます）。提出期限は利用日の40日前までとなっております。
- ・ご提出された計画に基づき、交流の家職員がプログラム調整を行い、活動場所を決定します。
- ・プログラムに変更が生じた場合は、早急にご連絡ください。

4 事前指導

- ・利用される前に、参加者に対して活動の目的や活動内容、生活について事前にご指導ください。
- ・入所時に交流の家職員が、施設のルールや安全管理について10分程度の全体オリエンテーションを行います。

※施設の利用状況によっては、活動プログラムや活動場所がご希望に添えないこともあります。その際は交流の家より連絡いたします。

5 健康管理について

1 はじめに

- ・プログラムを効果的に進めるために、参加者の健康状態やアレルギー等を必ず把握してください。また、緊急時の対応についても事前に指導者の方で話し合っておくことが大切です。

2 事前指導

- ・チェックイン前に参加者全員の健康状態を把握してください。参加者の中に病気やアレルギー等の体質があり、配慮が必要な場合は事前に交流の家にご連絡ください。特に食物アレルギーについては、安全を図るため、「食事申込書」に必ず記載するとともに、必要（多人数等）に応じて「利用者名簿」にも併せて記載してください。

3 滞在中の保健指導

- ・活動後や食事前の手洗い・うがいは必ず行なってください。
- ・バランスのとれた食事と十分な睡眠時間を確保するよう指導をお願いします。
- ・団体代表者は参加者の健康状態を常に把握し、傷病者が出た場合には速やかに対応してください。また事務室までお知らせください。必要に応じて医療機関（P30）を紹介します。
- ・感染症等の症状（下痢や嘔吐・高熱）が出た場合は速やかに事務室にご連絡いただき、嘔吐物等があった場合は「汚物処理キット」で処理します。また、必要に応じて部屋等の移動をお願いする場合があります。

4 休養室の利用について

- ・体調不良によって、参加者を一時的に休ませたい場合は、事務室にご連絡ください。
- ・応急処置に必要な物品が備えてあります。（ベッド・担架・氷のう・体温計・絆創膏・湿布等）
- ・内服薬は提供できませんので、各団体でご準備ください。（かぜ薬・解熱鎮痛剤等）
- ・休養室をご利用の際には、必ず付き添いをお願いします。また、利用時には健康カードの記入をお願いします。

6 安全管理について

1 はじめに

- ・自然体験活動は常に危険が潜在しております。万全な安全指導と対策の下、プログラムのねらいが達成できるように十分留意しながら活動してください。

※**野外活動時の留意事項**について、マニュアルが必要な場合はご連絡ください（HPからもダウンロードできます）。

2 基本的な考え

- ・危険予知と対策を徹底し、万が一の事態に備えた準備をするとともに、スタッフの事前打ち合わせをしっかりと行なってください。
- ・参加者に対して、活動のためのルールやマナーについての理解を深めておきましょう。
- ・参加者のレベルや発達段階を考慮し、無理のないプログラムを組み、「自分の身の安全は自分で守る」という意識を持たせておくことが大切です。
- ・万全の準備の中でも予想外の事態が起こることもあります。状況によってはプログラムの中止や変更も考慮し、安全第一を心がけてください。

3 活動中の安全対策

《フィールド》

- ・気象条件の把握、危険箇所の再確認、用具や装備・準備物の確認を必ず行なってください。活動実施の前後は、気が緩み思わぬ怪我が発生しやすいので、特に注意が必要です。

《参加者》

- ・体調不良の時は、すぐに申し出るよう伝えてください。
- ・子供や女性、高齢者、体力面で心配な参加者は、特に気を配りましょう。
- ・活動の中で、心のダメージを受ける参加者がいる場合もあります。「無理をしない。本人の意思を尊重する。」ことを大切にしましょう。

《スタッフ》

- ・活動のはじめと終わり、また休憩時には、必ず人数及び体調の確認を行います。
- ・役割分担を明確にし、常にコミュニケーションをとることが大切です。
- ・緊急時には、焦らず、落ち着いて行動しましょう。必ず記録をとりましょう。

4 緊急時の連絡

- ・急病・事故等が発生した場合は、速やかに対応し、事務室へ連絡してください。
- ・23：00以降の場合は、内線（120）・外線（62-2530）・インターホンでご連絡ください。
- ・重傷等緊急時には、救急車の要請を支援します。病院への搬送は、団体の緊急車両又はタクシーでお願いします。
- ・災害時に備えて、避難場所・経路を確認してください。放送により避難の誘導をします。避難場所は、「つどいの広場」となっています。