

磐梯青少年交流の家 7月 メニュー 7大アレルギー表

提供日	1日、6日、11日、 16日、21日、26日、31日	7大アレルギー							2日、7日、12日、 17日、22日、27日	7大アレルギー							3日、8日、13日、 18日、23日、28日	7大アレルギー										
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに				
朝食	おかず	白身魚フライ	●						野菜とウインナーのコンソメ煮									ミートボール テリヤキソース	●		●							
	おかず	コーンスクランブル		●					オムレツ オクラあんかけ	●	●							夏野菜の卵とじ	●	●								
	おかず	野菜炒め							パンネのソテー	●								花野菜のソテー										
	おかず	ひじきの煮物	●						切干大根	●								卵の花	●									
	味噌汁	味噌汁							味噌汁									味噌汁										
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ									千切キャベツ										
	納豆	納豆	●						納豆	●								納豆	●									
	漬物	漬物	●						漬物	●								漬物	●									
	主食	白飯							白飯									白飯										
	主食	パン	●		●				パン	●		●						パン	●		●							
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						ふりかけ	●	●	●							
	その他	ジャム							ジャム									ジャム										
その他	マーガリン			●				マーガリン			●						マーガリン			●								
昼食	麺類	会津の恵み ぼんだい★冷製パスタ	●						カルボナーラ風うどん	●	●	●					おかかマヨパスタ	●	●									
	ご飯類	茶めし	●						梅風味ご飯								会津の恵み ぼんだい★ピラフ			●								
	おかず	春巻	●				●		アジフライ	●							ソーセージカツ	●		●								
	おかず	スタミナ炒め	●						冷奴	●							ゴーヤーチャンプルー	●		●								
	おかず	マーボ茄子	●						ラタトゥユ								大根とえんどうの煮物											
	サラダ	千切りキャベツ							千切りキャベツ								千切りキャベツ											
	汁物	コーンスープ	●		●				酸ラースープ	●							コーンスープ	●		●								
	デザート	冷ししるこ			●				黒蜜フルーツカクテル								冷ししるこ			●								
	漬物	漬物	●						漬物	●							漬物	●										
	主食	白飯							白飯								白飯											
	嗜好品	ダン風ネバネバあん	●						ダン風ネバネバあん	●							ダン風ネバネバあん	●										
	夕食	麺類	焼きフォー(しょうゆ味)	●	●					屋台風焼きそば	●	●						焼きビーフン	●									
ご飯類		夏野菜のカレー	●		●				黒カレー	●		●					ココナッツカレー	●		●								
おかず		ハンバーグ ユウリンチ風	●		●				カツのおろしダレ	●	●	●				ハンバーグ レモンバターソース	●		●									
おかず		イカカツ	●						ショーロンポー	●							肉じゃがフライ	●	●	●								
おかず		ザーサイとブロッコリーの炒め	●						バジルマッシュ			●					チリコンカン	●										
おかず		ポテトサラダ	●	●	●				春雨サラダ								ごぼうサラダ	●	●	●								
サラダ		千切キャベツミックス							千切キャベツミックス								千切キャベツミックス											
汁物		味噌汁	●						味噌汁								味噌汁	●										
デザート		ミニゼリー							フルーチェ			●					ミニゼリー											
漬物		漬物	●						漬物	●							漬物	●										
主食		白飯							白飯								白飯											
嗜好品		日替わりパスタ	●	●	●				日替わりパスタ	●	●	●					日替わりパスタ	●	●	●								

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース								オレンジジュース										
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース										
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース								野菜ジュース										
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶								ウーロン茶										
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●							
	ドリンク	コーヒー							コーヒー								コーヒー										

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。
微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。

磐梯青少年交流の家 7月 メニュー 7大アレルギー表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルギー							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	
朝食	おかず	白身魚フライ	●						ミートボール 中華ソース	●		●					
	おかず	トマト入りスクランブル		●					小松菜の卵とじ	●	●						
	おかず	パンネのバジルソテー	●		●				キャベツのクリーム煮			●					
	おかず	切干大根	●						卵の花	●							
	味噌汁	味噌汁							味噌汁								
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ								
	納豆	納豆	●						納豆	●							
	漬物	漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯								
	主食	パン	●		●				パン	●		●					
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●					
	その他	ジャム							ジャム								
	その他	マーガリン			●				マーガリン			●					
昼食	麺類	冷やし中華	●	●	●				チャプチェ	●							
	ご飯類	枝豆ご飯							ピビンバ風ご飯	●		●					
	おかず	メンチカツ	●		●				ソーセージカツ	●		●					
	おかず	野菜といかの中華炒め							ポテトのチーズ焼き	●		●					
	おかず	かぼちゃの煮物	●						とうがんのそぼろあん	●							
	サラダ	千切りキャベツ							千切りキャベツ								
	汁物	酸ラースープ	●						わかめスープ								
	デザート	黒蜜フルーツカクテル							抹茶ゼリー								
	漬物	漬物	●						漬物	●							
	主食	白飯							白飯								
	嗜好品	ダン風ネバネバあん	●						ダン風ネバネバあん	●							
	夕食	麺類	フォーと野菜の炒め	●	●					レモン塩焼きそば	●	●					
		ご飯類	麻婆ソース	●						ぼんたいオリジナルヌーフカレー	●		●				
おかず		かに玉 甘酢あんかけ	●	●			●		カツの卵あんかけ	●	●	●					
おかず		野菜の肉詰めフライ	●	●					蒸しギョーザ	●							
おかず		もんじゃ風マッシュ	●						ズッキーニのバターソテー			●					
おかず		春雨サラダ							ごぼうサラダ	●	●	●					
サラダ		千切キャベツミックス							千切キャベツミックス								
汁物		味噌汁							味噌汁	●							
デザート		ベジタブルゼリー(人参)							フルーチェ			●					
漬物		漬物	●						漬物	●							
主食		白飯							白飯								
嗜好品		日替わりパスタ	●	●	●				日替わりパスタ	●	●	●					

カテゴリ	メニュー	7大アレルギー						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ドレッシング・ソース類	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

ドリンク	ドリンク	メニュー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
	ドリンク	オレンジジュース							
	ドリンク	グレープフルーツジュース							
	ドリンク	野菜ジュース							
	ドリンク	ウーロン茶							
	ドリンク	牛乳			●				
	ドリンク	コーヒー							

※パイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。
微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。