

磐梯青少年交流の家 5月 メニュー 7大アレルギー表

	提供日	7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		
朝食	おかず	ミートボール	●		●				白身魚フライ	●								ウィンナーと野菜のコンソメ煮						
	おかず	厚焼き玉子 オクラあんかけ	●	●	●				グリーンピーススクランブル		●							オムレツ 甘酢あんかけ	●	●				
	おかず	ポトフ(ミルクの香り)			●				野菜炒め									ほうれん草とパンネのソテー	●					
	おかず	卵の花	●						ひじきの煮物	●								切干大根	●					
	汁物	大根と長ねぎの味噌汁							豆腐とわかめの味噌汁									もやしとニラの味噌汁						
	サラダ	千切キャベツ							千切キャベツ									千切キャベツ						
	納豆	納豆	●						納豆	●								納豆	●					
	漬物	漬物	●						漬物	●								漬物	●					
	主食	白飯							白飯									白飯						
	主食	パン	●		●				パン	●		●						パン	●		●			
	その他	ふりかけ	●	●	●				ふりかけ	●	●	●						ふりかけ	●	●	●			
	その他	ジャム							ジャム									ジャム						
その他	マーガリン			●				マーガリン			●						マーガリン			●				
昼食	麺類	桜えびのだしうどん	●	●				●	おかかマヨパスタ	●	●						和風焼きうどん	●						
	ご飯類	山菜ご飯	●						梅しらすご飯								ケチャップライス			●				
	おかず	いわしフライ	●						春巻	●		●			●		アジフライ	●						
	おかず	アスパラのパン粉焼き	●						スタミナ炒め	●							わかめとちくわの炒め		●					
	おかず	かぼちゃのそぼろあんかけ	●						いかと里芋の旨煮	●							炒り鶏風煮物	●						
	おかず	ごぼうサラダ	●	●	●				野菜のナムル								ひじきのサラダ		●					
	サラダ	千切りキャベツミックス							千切りキャベツミックス								千切りキャベツミックス							
	汁物	わかめとえのき茸の味噌汁							白菜と油揚げの味噌汁								玉ねぎと椎茸の味噌汁							
	デザート	フルーツカクテル							フルーツカクテル								フルーツカクテル							
	漬物	漬物	●						漬物	●							漬物	●						
	主食	白飯							白飯								白飯							
	嗜好品	サービスカレー	●		●				サービスカレー	●		●					サービスカレー	●		●				
夕食	麺類	あっさり塩焼きそば	●	●					五目あんかけうどん	●							フォーのタイ風炒め	●	●					
	ご飯類	ばんだい特製スープカレー	●		●				鮭入りちらし						●		ハヤシソース	●						
	おかず	酢豚風カツ	●	●	●				ハンバーグ ユウリンチ風	●		●					おろしソースのカツ	●	●	●				
	おかず	蒸しギョーザ	●						かぼちゃコロッケ	●	●	●					シュウマイのあんかけ	●		●				
	おかず	カラフルマッシュ							そら豆とブロッコリー炒め								じゃが芋のにんにくソテー							
	おかず	春雨サラダ							豆サラダ	●							春雨サラダ							
	サラダ	千切キャベツミックス							千切キャベツミックス								千切キャベツミックス							
	汁物	中華スープ							三つ葉と麩のすまし汁	●							なめこの味噌汁							
	デザート	いちごゼリー							フルーツ			●					ミニゼリー							
	漬物	漬物	●						漬物	●							漬物	●						
	主食	白飯							白飯								白飯							

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							オレンジジュース								オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							グレープフルーツジュース								グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							野菜ジュース								野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ウーロン茶								ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							コーヒー								コーヒー						

※バイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。
微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。

磐梯青少年交流の家 5月 メニュー 7大アレルゲン表

カテゴリ	4日、9日、14日、19日、24日、29日	7大アレルゲン							5日、10日、15日、20日、25日、30日	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	おかず	コロッケ	●	●	●				白身魚フライ	●						
	おかず	さやえんどうの卵とし	●	●				トマト入りスクランブル		●						
	おかず	花野菜のソテー						パンネのカレーソテー	●							
	おかず	卵の花	●					切干大根	●							
	汁物	キャベツと油揚げの味噌汁						もやしとニラの味噌汁								
	サラダ	千切キャベツ						千切キャベツ								
	納豆	納豆	●					納豆	●							
	漬物	漬物	●					漬物	●							
	主食	白飯						白飯								
	主食	パン	●		●			パン	●		●					
	その他	ふりかけ	●	●	●			ふりかけ	●	●	●					
	その他	ジャム						ジャム								
	その他	マーガリン			●			マーガリン			●					
昼食	麺類	会津の恵み ばんだいパスタ	●					ボロネーゼうどん	●	●	●					
	ご飯類	魚を食べよう!まぜご飯	●					コーンと青菜のまぜご飯								
	おかず	ソーセージカツ	●		●			メンチカツ	●		●					
	おかず	麻婆茄子	●					イカと春雨の中華炒め								
	おかず	ツナじゃが	●					大根とえんどうのコンソメ煮								
	おかず	野菜のナムル						スパイシーもやし								
	サラダ	千切りキャベツミックス						千切りキャベツミックス								
	汁物	わかめとえのきの味噌汁						玉葱と椎茸の味噌汁								
	デザート	フルーツカクテル						フルーツカクテル								
	漬物	漬物	●					漬物	●							
	主食	白飯						白飯								
	嗜好品	サービスカレー	●		●			サービスカレー	●		●					
	夕食	麺類	屋台風ソース焼きそば	●	●				フォーのカレー炒め	●	●					
ご飯類		大葉としらすのまぜご飯						クリームシチュー	●		●					
おかず		ハンバーグ オーロラソース	●	●	●			かに玉 甘酢あんかけ	●	●				●		
おかず		さばのきのこあんかけ	●					野菜の肉詰めフライ	●	●						
おかず		バジルマッシュ			●			かぼちゃのアジアンソース	●		●					
おかず		マカロニサラダ	●	●	●			豆サラダ	●							
サラダ		千切キャベツミックス						千切キャベツミックス								
汁物		中華スープ						魚たっぷりあら汁								
デザート		ベジタブルゼリー(グリーンピース)						ミニゼリー								
漬物		漬物	●					漬物	●							

カテゴリ	メニュー	7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに
ドレッシング・ソース類	フレンチドレッシング(赤)		●					
	フレンチドレッシング(白)		●					
	青しそドレッシング	●						
	ケチャップ							
	ソース							

ドリンク	ドリンク	オレンジジュース							ドリンク	オレンジジュース						
	ドリンク	グレープフルーツジュース							ドリンク	グレープフルーツジュース						
	ドリンク	野菜ジュース							ドリンク	野菜ジュース						
	ドリンク	ウーロン茶							ドリンク	ウーロン茶						
	ドリンク	牛乳			●				ドリンク	牛乳			●			
	ドリンク	コーヒー							ドリンク	コーヒー						

※パイキング形式の為、隣の料理が混入する可能性があります。また、調理上のコンタミネーション(混入)がございます。微量の摂取でも症状が重篤になる際は事前にご連絡ください。場合によっては食材の持込みのお願いをさせていただきますので、予めご了承ください。